

MONTEPIÓ

Revista del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana

Nº 82 mayo de 2019



Vacaciones de verano en nuestros centros

Te contamos toda la programación especial en el Balneario de Ledesma y nuestros Destinos de Sol

Asamblea 2019

Cita electoral tras 4 años en positivo

pág. 4

A la vanguardia

Estrenamos Sala Snoezelen en la residencia de Felechosa

pág. 35

Entrevista a Conchi R. Valencia

La mujer que trajo la igualdad a la mina

pág. 58



MONTEPIÓ
Y MUTUALIDAD DE LA
MINERÍA ASTURIANA

OVIEDO oficinas centrales:
Plaza Primo de Rivera, 2 - 1ª Planta
33001 Oviedo
Tel. 985 96 54 85 Fax 985 96 37 14
www.montepio.es
montepio@montepio.es



**FUNDACIÓN
OBRA SOCIAL
MONTEPIÓ**
fundacion@montepio.es



Barrio Parte Alta Las Pedrosas 2
33688 Felechosa. Aller. Asturias
Tel. 985 487 511
www.residenciaspafelechosa.com

**RESIDENCIA SPA
DE FELECHOSA
MONTEPIÓ**



Balneario de Ledesma
37115 Vega de Tirados. Salamanca
Tel. 923 149 100 / 923 149 101
www.balnearioledesma.com

**BALNEARIO
DE LEDESMA
MONTEPIÓ**



Calle Lago Garda 20
Urbanización Roquetas
04740 Roquetas de Mar. Almería
Tel. 950 334 112 / Fax 950 333 887
www.destinosdesol.es

**DESTINO DE SOL
DE ROQUETAS
MONTEPIÓ**



Urbanización Europa
30710 Los Narejos.
Los Alcázares. Murcia
Tel. 968 334 502 / Fax 968 334 547
www.destinosdesol.es

**DESTINO DE SOL
DE LOS ALCÁZARES
MONTEPIÓ**

JUNTAS LOCALES:

CANGAS DEL NARCEA

C/ Pintor Luis Álvarez, 8 bajo
33800 Cangas del Narcea
Tel. 985 81 22 30
Martes de 10:30 a 13:30 h.
y Jueves de 17 a 19 h.

EL ENTREGO

C/Manuel González Vigil, s/n
33940 El Entrego
Tel. 985 66 07 19
Miércoles 11 a 13 h.
Jueves 16 a 18 h.

GIJÓN

C/ Perlora, 14 bajo
33207 Gijón
Tel. 985 34 84 75
Martes y jueves 16 a 18 h.
Lunes y miércoles de 11 a 13 h.

LA FELGUERA

Trav. Daniel A. Glez., 1 bajo
33930 La Felguera
Tel. 985 67 36 55
Lunes 16 a 18 h.
Martes y jueves 10 a 13 h.

MIERES

C/ Ramón Pérez de Ayala, 29 bajo
33600 Mieres
Tel. 985 45 19 64
Lunes de 11 a 13 h.
Miércoles y jueves de 16 a 18h.

MOREDA DE ALLER

Av. de la Constitución, 73 bajo
33670 Moreda de Aller
Tel. 985 48 34 88
Lunes y miércoles de 17 a 19 h.
Jueves de 11 a 13 h.

POLA DE LAVIANA

C/ Gijón s/n
33980 Pola de Laviana
Tel. 985 61 04 22
Lunes y miércoles de 16 a 18 h.
Jueves de 11 a 13 h.

POLA DE LENA

C/ Severo Ochoa, 6 bajo
33630 Pola de Lena
Tel. 985 49 25 55
Lunes y miércoles de 17 a 18 h.
Martes de 11 a 13 h.

POLA DE SIERO

C/ Danza Prima, 16 bajo
33510 Pola de Siero
Tel. 985 72 43 56
Martes de 9:30 a 13:30 h.
Miércoles de 16 a 18 h.

RIOSA-MORCÍN

Av. de Aramo, 21 bajo
33160 La Ará - Riosa
Tel. 985 76 71 64
Lunes y miércoles de 17 a 19 h.
Jueves de 11 a 13 h.

SAMA DE LANGREO

C/ Torre de Abajo, 63
33900. Sama de Langreo
Tel. 985 67 36 66
Lunes y jueves de 10 a 13 h.
Miércoles de 16 a 18 h.

SANTA CRUZ DE MIERES

Edificio Jardín Sol, 2 bajo E
33612 Santa Cruz
Tel. 985 42 21 22
Lunes de 11 a 13 h.
Martes y jueves de 17 a 19:30 h.

SOTRONDIO

Av. Constitución, 35 bajo
33950 Sotondio
Tel. 985 67 26 12
Lunes y jueves de 16 a 18 h.
Miércoles de 10 a 13 h.

TEVERGA

Ctra. Puerto Ventana, s/n
33110 San Martín-Teverga
Tel. 985 76 45 26
Martes y jueves de 11 a 13 h.

TINEO

Plaza de Las Campas, 4 1º
33870 Tineo
Tel. 985 80 01 86
Lunes a viernes de 18 a 20 h.

TURÓN

C/ Rafael del Riego, 32 bajo
33610 Turón
Tel. 985 43 17 02
Lunes y miércoles de 16 a 18 h.
Jueves de 12 a 13 h.

SUMARIO

Revista Montepío

Publicación semestral del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana con información de la actividad de esta entidad social sin ánimo de lucro e histórica para los mineros asturianos y sus familias.

Plaza General Primo de Rivera 2, 1ª planta. 33001 Oviedo.
montepio@montepio.es
Sigue nuestra información actualizada en nuestras webs y Redes sociales



www.montepio.es
www.balnearioledesma.com
www.destinosdesol.es
www.residenciaspafelechosa.com

Consejo de redacción:

Juan José González Pulgar (presidente), Víctor Montes Díaz (secretario), Jesús Armando Fernández Natal (interventor), Ángel Orviz García (contador), Celso Ordiales Méndez, Ricardo Suárez Alonso, Florentino Montes García (vocales) y Arsenio Díaz Marentes (Juntas Locales).

Director: Alberto Argüelles Argüelles (Director de Comunicación del Grupo Montepío de la Minería Asturiana).
revistamontepio@montepio.es

Coordinación: Carolina Fernández.

Diseño: Think diseño, comunicación & +
www.thinkdiseño.com

Fotografías y colaboraciones en

redacción: Natalia Cabal y Amador Martínez (Directores Técnicos), Elisa Alonso (Fundación Obra Social), José Luis Sánchez, J.L.C., Víctor Cabal (Asesor en Turismo), Ana Menéndez (psicóloga), Fernando López, Fernando Gómez y personal de los residenciales del Montepío.

Maquetación: Fusion 10.
www.fusion10.net

Los artículos y fotografías son originales de la revista Montepío y no pueden ser reproducidos sin el permiso previo de la Mutualidad Minera Asturiana.

D.L.: AS 03263-2014

(Época primera M-21444-1992)

Esta revista ha sido impresa en papel certificado FSC®, en cuyo proceso de producción se han tenido en cuenta criterios de sostenibilidad y respeto al medio ambiente.

02 Un futuro mejor
editorial

07 Asamblea 2019
noticias

26 Gestión al día
noticias

35 Sala Snoezelen,
nuevo servicio
residencia spa felechosa

42 Más horas,
más actividades
balneario de ledesma

50 Verano para
toda la familia
destinos de sol

58 Conchi R. Valencia,
vidas mutualistas

70 Respeto para los
pensionistas
seguridad social
y mutualismo

80 Luis Trapiello,
director de cine
entrevista

04 Crecimiento y
estabilidad
noticias

22 Convenio con la
Seguridad Social
noticias

30 Tres años
en positivo
residencia spa felechosa

38 Una Ruta Vaqueira
vivencias en la montaña

44 LedesmaSana,
la dieta termal
campus de verano

57 Turismo, repoblar
la España vacía
opinión

66 Brigada de
Salvamento
álbumes del carbón

72 Plan de pensiones,
puesta al día
seguridad social
y mutualismo

Un futuro mejor

Hemos vivido años difíciles en nuestra historia, pero con firmeza y claridad hemos afrontado los distintos problemas financieros y judiciales para, desde la transparencia, emprender la modernización de nuestra entidad y Grupo de empresas, en un modelo de economía social compatible con nuestras raíces solidarias. Un tiempo nuevo se abre ante nosotros, con ilusiones renovadas.



Comisión Regional del Montepío celebrada el pasado 26 de abril

A las puertas de una nueva Asamblea general, **constituyente por su carácter electivo**, y bajo la nueva normativa que establecen los Estatutos aprobados en la última conferencia mutualista, bueno es hacer **balance de estos últimos cinco años** de gestión al frente de la entidad. Una etapa sin duda complicada por factores y situaciones adversas y diversas, algunas indeseables, que están en la mente de todos, pendientes de resolver en los juzgados. **Acontecimientos extraordinarios**, que se solaparon en tiempo con una crisis general, que ha afectado a nuestra gente, a nuestras comarcas y familias mutualistas, y **que hicieron que en 2014 nos encontrásemos con un Montepío prácticamente rendido a la suerte**, en quiebra moral y financiera, campo de batallas políticas y al albur de decisiones financieras, judiciales, e incluso, especulativas. Una posición compleja, en tanto en cuanto el Montepío opera en sectores diversos, y que nos ha exigido un esfuerzo mayúsculo en varias direcciones, las más importantes y urgentes, enfocadas a garantizar **una viabilidad del proyecto y a la recuperación del grupo de empresas, a través del diseño de un nuevo modelo de Montepío, como empresa de Economía Social**. Una exigencia necesaria para adecuar la entidad

y sus servicios y prestaciones a los nuevos tiempos y realidades sociales, y a las demandas de hoy en día.

En este aspecto, la puesta en marcha hace poco más de un año de la Fundación Obra Social Montepío ha venido a poner rumbo a nuestra política social y solidaria, coherente con nuestras raíces fundaciones, pero moderna en objetivos y prestaciones, que no se quedan únicamente en las ayudas, y que aspiran a tejer una red colaborativa cada vez mayor en aspectos como la salud, la investigación o la memoria histórica y la cultura minera. Un compromiso que las nuevas generaciones de socios, familiares herederos del espíritu minero, agradecen por lo que supone como pegamento para nuestro colectivo y base social y como reconocimiento y homenaje al legado patrimonial y también inmaterial transmitido por nuestros pioneros. Estamos convencidos de que ellos estarían orgullosos de la nueva Responsabilidad Social Corporativa adquirida con el Montepío, asumida no solo con vosotros, sino con toda la sociedad, pues somos conscientes que en este camino de la renovación y reconstrucción del proyecto mutualistas son muchos los ojos que nos observan y también los que se sienten orgullosos de haber plantado cara a los problemas.

En cuanto a las iniciativas para las actividades residenciales, **todas están pasando por una modernización a través de Planes Estratégicos** que llevan aparejados diversas líneas: **proyectos de viabilidad empresarial, inversiones y modernización de instalaciones, profesionalización de la gestión, actualización tecnológica al siglo XXI, comunicación, imagen y servicios, y revisión y optimización de toda la oferta de**

contenidos. Todo ello dirigido a lograr resultados positivos.

Hace tres ejercicios logramos por primera vez que todas las empresas entrasen en beneficio, incluido el Residencial de Roquetas, que nunca lo había hecho desde su adquisición en 2003, y la Residencia de Felechosa, que había causado importantes pérdidas en sus primeros ejercicios. La tendencia se mantiene, y este es el tercer año que cumplimos con un balance general positivo en todas las actividades. Todos esos logros, junto con la necesaria renegociación de la deuda y

Por delante, varios retos: uno, el más importante, hacer frente al problema planteado con el envejecimiento de nuestra base social.

la implantación de nuevos servicios, directos como la asesoría múltiple legal, o indirectos en los centros, como los campamentos o cursos para escolares en inglés, han permitido que el Montepío vislumbre hoy su futuro con una cara bien distinta a como comenzamos.

Pero **aún quedan dificultades por superar**, aunque los efectos del Caso Hulla están amortizados por mucho que algunos, en el plano político, hayan jugado a su propio interés tratando de confundir y desestabilizar con un asunto en el que desde el primer momento hemos colaborado con la justicia, por el gravísimo perjuicio que los hechos denunciados e investigados nos han

causado a todos los niveles. **Somos y ejercemos la Acusación particular contra quienes en otra época fueron nuestros compañeros, y cuya actitud nos llenó de oprobio y profunda decepción.** Un hecho insólito al que responder. Creemos firmemente en que son las entidades, desde dentro, quienes deben combatir en el plano político y judicial los desmanes e ilegalidades de sus antiguos dirigentes, así como también, de quienes hicieron un ejercicio de omisión al mirar para otro lado. De todo ese proceso hemos informado de manera constante y transparente; y lo seguiremos haciendo.

Es importante destacar que en las últimas semanas hemos asistido a **dos buenas noticias:** una, **la firma de un acuerdo no traumático para el sector minero** y su futuro con ese Protocolo para la Transición Ecológica. Y por otra, **la renovación del nuestro convenio de colaboración histórico con el Instituto Nacional de la Seguridad Social.**

Por delante, varios retos: uno, el más importante, hacer frente al problema planteado con el envejecimiento de nuestra base social. El problema ya no es tanto que no hay mineros, sino que tal y como ocurre en la España vaciada, las tasas de mortalidad amenazan el tamaño de nuestra afiliación, no compensada con las nuevas altas. En este sentido, vuestro compromiso de relevo generacional en vuestras familias se hace imprescindible en el marco de un Montepío moderno y abierto.

No nos queda más que emplazaros a participar en la próxima Asamblea del próximo 7 de junio, máximo órgano de decisión democrática, y base sobre la que **seguir construyendo este Montepío del siglo XXI** que sin duda nos merecemos.

Crecimiento y estabilidad: para un Montepío moderno

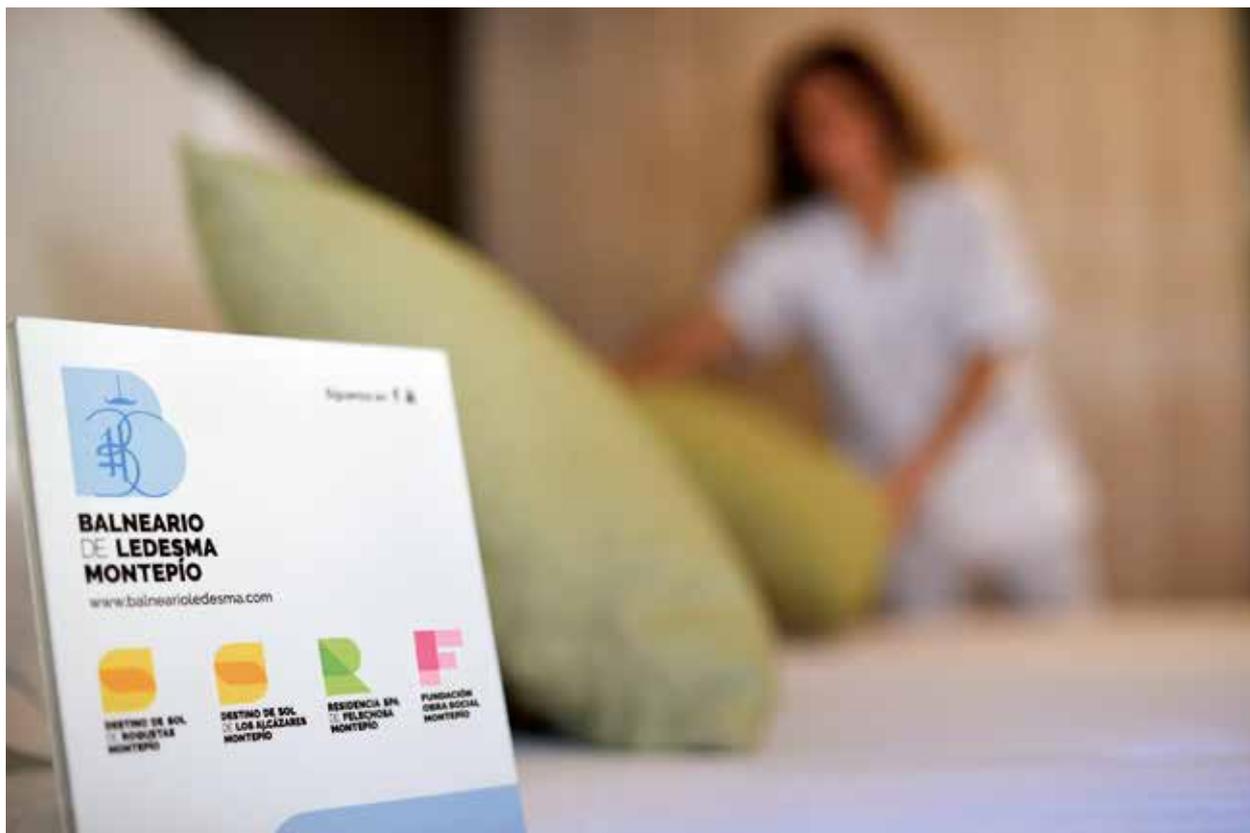
El Presidente del Montepío, Juan José Pulgar, acompañado de los directivos, Ángel Orviz (Contador) y Arsenio Díaz Marentes (Juntas Locales), presentó el pasado 3 de mayo el balance de resultados y actividades del último año, que aglutina las marcas Balneario de Ledesma, Residencia SPA de Felechosa, Destinos de Sol de Los Alcázares y Roquetas de Mar y Fundación Obra Social Montepío.



Una vez más, por cuarto ejercicio consecutivo, el Montepío vuelve a presentar un superávit en sus cuentas, el tercero en todas sus empresas, superando incluso las pérdidas que se producían en Felechosa antes de 2015. Un hecho "muy positivo que obedece a una etapa de consolidación, estabilidad e implantación de una gestión profesionalizada en todas las actividades" indicó Pulgar. El beneficio final del Grupo se situó en este último año en 441.183 €.

Uno de los principales indicadores para este dato positivo ha sido el incremento de la cifra de negocio en

1,2 %, con un volumen de negocio anual de 12,6 millones de euros. El presidente del Montepío calificó estas cifras de "muy meritorias, máxime si se tienen en cuenta los elevados gastos financieros que soportamos, con 525.000 €". Pulgar destacó que el Montepío están remontando su deuda de una forma importante: "En solo cuatro años hemos rebajado la deuda en 3,7 millones de euros. Y para que se valore más esta cifra lo hemos hecho cumpliendo con intereses muy importantes, que elevan la carga total de este esfuerzo de amortización hasta los 6 millones de euros",



subrayó el presidente del Montepío. La amortización de la deuda en éste último año fue de 800.000 €.

Juan José Pulgar, que recordó cómo el Montepío viene de “una etapa muy complicada”, fue directo al evaluar la importancia de estos resultados y de las capacidades del grupo mutualista asturiano para remontar la crisis. “Estos resultados son buenos, pero podrían haber sido aún mejores de no mediar gastos que condicionan nuestras cuentas, como las provisiones matemáticas por las obligaciones en el compromiso adquirido por el pago de pensiones, los gastos judiciales (de unos 72.600 €) o el coste de la necesaria adaptación y modernización de la gestión de los centros (68.000 €)”.

El presidente del Montepío indicó que “este esfuerzo modernizador del Grupo Montepío se plasma un

ejercicio más con disposición para inversiones, que en el último año han sido importantes, con 1,2 millones de euros dirigidos a mejorar las instalaciones del Balneario de Ledesma (700.000 €) y los residenciales de Los Alcázares (250.000 €) y Roquetas de Mar (250.000 €); es un camino necesario para ser más competitivos en los sectores de servicios

Nuestro grupo de empresas de economía social cierra su balance anual con un superávit próximo al medio millón de euros.

en los que operamos, que veníamos haciendo y que en la medida de lo posible seguiremos haciendo”.

El Balneario de Ledesma cuenta con más de 15.000 clientes y la ocupación media en Felechosa supera los 170 residentes (un 70 %). Es importante la captación de grupos de discapacidad (cuenta con una unidad específica) e intergeneracionales.

Pulgar también aludió a la importancia que ha cobrado la puesta en marcha de la Fundación Obra Social Montepío en marzo de 2018. “Su actividad ha sido muy positiva este año, canalizando la vocación social y solidaria inherente a nuestras raíces”. En el balance de la política social se registran más de 201.000 € en ayudas sociales directas a 2.055 personas. No se cuentan aquí las actividades de investigación, culturales, divulgativas, (como las Escue-

las de Salud o la expo Mujer y Mina) aunque sí los cursos y campamentos en inglés.

Pulgar recordó que “el Montepío es hoy una empresa de Economía Social, sustentada por 10.000 familias mutualistas, con una horquilla de empleo directo que va desde los 250 fijos a los 300 puestos de trabajo en temporada altas”. Señaló que el perfil del mutualista está cambiando: “El 40 % de nuestros mutualistas ya no residen en las Cuencas propiamente dichas, sino que lo hacen en Oviedo, Gijón y Siero, otro 40 % son mujeres, frente al tópico de vincular la minería a hombres, y 1.400 de las diez mil familias asociadas son ya hijos, nietos o familiares de mineros, con lo que estamos dando pasos decididos hacia el relevo generacional”.

En materia del empleo generado por el Montepío, el presidente destacó que “buena parte de nuestros puestos de trabajo son sostenedores de actividad en eso que se llama la España vaciada, algo que nos llena de responsabilidad”. Destacó que el efecto positivo de nuestras actividades se ve claramente en



“El 40% de nuestra base social vive en Oviedo, Gijón o Siero; y 4 de cada 10, son ya mujeres”

comarcas como Ledesma, en Salamanca, o Felechosa, en la zona minera del Alto Aller.

Finalmente, Juan José Pulgar recordó que el próximo 7 de junio a las 9.30 h (dos semanas antes de lo que suele ser habitual, a petición de muchos mutualistas) tendrá lugar la Asamblea general en Oviedo (Salón obra social CajAstur-Liberbank), en esta ocasión (cada tres años) con carácter electivo, abriendo la puerta “a cambios necesarios, con nuevos compañeros y compañeras, para afrontar retos y proyectos nuevos que podemos llevar a cabo gracias a la posición de estabilidad que hemos adquirido en estos años. Entre esos proyectos citó colaboraciones con la Cámara de Comercio de Oviedo y la Fundación para la Investigación Biosanitaria en Asturias (FINBA). Cabe recordar que recientemente el Montepío ha firmado la renovación del histórico convenio de colaboración con el Instituto Nacional de la Seguridad Social.



Asamblea 2019

Hagamos hoy el mañana

Unos diez mil mutualistas están llamados a participar en esta importante cita anual, que en 2019 tiene carácter electivo, y que se celebrará en Oviedo, la mañana del viernes, 7 de junio, con la entrada en vigor de los nuevos Estatutos y el clásico Balance general de la entidad.

En cumplimiento del acuerdo adoptado por la Comisión Regional del **Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana (Mutualidad de Previsión Social a Prima Fija)**, en reunión celebrada el día 26 de abril de 2019, se convoca Asamblea General ordinaria, que se celebrará el día 7 de junio de 2019 en Oviedo, en el Salón de Actos Fundación CajAstur Liberbank - Oviedo, sito en la calle San Francisco nº4 (entrada por la calle Mendizábal nº3, al lado derecho del Teatro Filarmónica), a las 9:30 horas en primera convocatoria, y de no alcanzarse el *quorum* de asistencia previsto en los Estatutos, como es previsible, a las 10:30 horas del mismo día y en el local expresado (previsiblemente se constituirá en segunda convocatoria), con el siguiente **orden del día**:

1º.- **Constitución de la Asamblea General e Informe del Sr. Presidente.**

2º.- **Examen y aprobación**, en su caso, de las Cuentas Anuales del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana, Mutualidad de Previsión Social a Prima Fija (Balance y

Cuenta de Pérdidas y Ganancias, Estado de cambios en el Patrimonio Neto, Estado de Flujos de Efectivo y Memoria), correspondientes al ejercicio de 2018; del Informe de Gestión del ejercicio 2018, de la gestión del órgano de administración del mismo año y de la aplicación de resultados, presentación del informe relativo al grado de cumplimiento del Código de Conducta de las entidades sin ánimo de lucro para la realización de inversiones temporales en el ámbito del mercado de valores, informe de auditoría y de la Comisión de Control y distribución de resultados. Presupuesto para el ejercicio 2019.

3º.- **Presentación por el Presidente de las Cuentas Anuales del ejercicio 2018 de la Fundación Obra Social del Montepío de la Minería.**

4º.- **Propuesta y aprobación** en su caso de la modificación del art. 57 de los Estatutos del Montepío.

5º.- **Elección de tres miembros titulares y tres suplentes de la Comisión de Control**

6º.- **Elección para cubrir dieciséis vacantes en la Comisión Regional**, de las que siete corresponden al

cupo socios protectores, ocho corresponden al cupo de socios mutualistas y un vocal independiente.

7º.- **Ruegos y preguntas.**

8º.- **Lectura y aprobación**, si procede, del acta de la Asamblea, de conformidad con lo establecido en el artículo 36 de los Estatutos, y designación de tres socios para la firma del acta.

Las candidaturas para la elección de cargos de la Comisión Regional y de la Comisión de Control objeto de elección, deberán ser presentadas en las dependencias del **Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana** (Mutualidad de Previsión Social a Prima Fija), sitas en Oviedo, Plaza del General Primo de Rivera nº 2, antes de las quince horas del 31 de mayo de 2019.

Todos los socios tienen a su disposición la documentación contable que se somete a la consideración de la Asamblea General, así como la relativa al resto de las propuestas, que puede ser examinada en la sede social hasta el día inmediatamente anterior a la celebración de la Asamblea General.



El informe técnico de gestión

1 Exposición evolución de la entidad

En el ejercicio de 2018, el importe neto de la cifra de negocios (ingresos de la entidad por cuotas de asociados), ha ascendido a 2.055.436 €, frente a los 2.097.790 € del ejercicio 2017, lo que supone un descenso del 2 %.

Los Ingresos accesorios y otros de gestión corriente, han ascendido a 1.057.079 €, es decir, ha sufrido un incremento del 3,73 % con relación al ejercicio anterior, que han sido de 1.019.036 € debido al incremento en los arrendamientos cobrados de las empresas filiales.

En este ejercicio, al igual que en el precedente, no se reciben subvenciones de explotación.

Los ingresos financieros ascienden a 1.652.157 € frente a los 7.679 € del ejercicio anterior. Este incremento es consecuencia del cobro de los dividendos de las empresas participadas por importe de 1.636.638 € y de un incremento en los ingresos financieros derivados de empresas del grupo que pasan de 7.155 € en el ejercicio anterior a 15.168 € en este ejercicio, lo que supone un incremento del 112 %.

Por su parte, las subvenciones de inmovilizado, traspasadas a resultado del ejercicio, han supuesto 888.924 € reduciéndose en un 0,12 % respecto al año 2017 en el que ascendieron a 890.049 €.

Los ingresos extraordinarios reflejados como otros resultados se

reducen sensiblemente y pasan de 1.631 € en 2017 a 1.277 € en 2018.

Con ello, los ingresos totales alcanzaron la suma de 5.735.763 €, siendo de 4.308.659,51 € en el año 2017, lo que supone un incremento de un 33 %.

En el capítulo de gastos, el importe de la amortización del inmovilizado que ha ascendido a 2.107.288 € superior en un 0,76 % en relación al 2017, en el que ascendió a 2.091.235 €

Los gastos financieros se reducen un 7,3 % y ascienden en este ejercicio a 525.237 €, frente a los 566.542 €, del ejercicio precedente como resultado de la progresiva amortización de los créditos que permite reducir la carga financie-

ra y aumentar la amortización de capital.

En el deterioro y resultados por enajenación de instrumentos financieros, el importe pasa de 24.074 € en el ejercicio 2017 a 1.213.314 € en el año 2018, debido a la aportación de las participaciones de empresas del grupo por su valor neto contable a la Fundación Obra Social del Montepío de la Minería.

Los gastos totales ascienden para el ejercicio 2017 a 4.268.052 €, incluido el impuesto sobre sociedades, frente a los 5.329.190 € del ejercicio 2018, incrementándose en un 24,86 %.

El beneficio tras impuestos asciende a 406.573 €, frente a los 40.608 € del ejercicio precedente.

En cuanto al balance de situación al cierre, el capital circulante pasa de 4.763.093 € a 2.807.946 €, es decir se reduce un 41,05 %. Destaca la reclasificación al largo plazo del importe pendiente de cobro de la subvención que hasta el ejercicio anterior estaba en el corto plazo.

Por otra parte, el patrimonio neto de la entidad pasa de 44.524.933 € a 44.238.150 €, y se reduce un 0,64 %. Las cifras actuales del Neto Patrimonial cubren perfectamente las necesidades que aplican en relación con el entorno normativo de la Entidad.

2 Acontecimientos tras el cierre del ejercicio

En el mes de abril del ejercicio 2019, la entidad ha llegado a un acuerdo con una de las partes demandadas en el procedimiento civil por defectos en la fachada de la Residencia de Ma-

yores de Felechosa. Dicho acuerdo supone el cobro de una indemnización por importe de 700.000 €.

El procedimiento civil sigue en curso en relación a la otra parte demandada por dichos defectos.

3 Principales incertidumbres

A la fecha se mantiene procedimiento penal 651/2017 en el que la entidad está personada como acusación particular, el cual está en fase de instrucción y por lo tanto aún no se pueden valorar las posibles repercusiones que sobre la entidad pueda tener, en relación a la responsabilidad subsidiaria que en su caso pudiera exigirsele como consecuencia de los hechos imputados a algunos de los anteriores responsables de la entidad.

Por otra parte el procedimiento administrativo relativo al reintegro parcial de la subvención, iniciado por el Instituto de Reestructuración de la Minería del Carbón, ha sido declarado en suspenso por prejudicialidad del caso penal anteriormente referenciado.

Por último, del mismo modo la demanda interpuesta contra la entidad en relación a las obras de Roquetas y Murcia también ha sido declarada en suspenso por prejudicialidad del procedimiento penal.

4 Evolución previsible

Saneada la situación económica de la entidad, con la obtención de un resultado positivo en los ejercicios 2015, 2016, 2017 y 2018 se espera que a lo largo del año 2019 se mantenga esta estabilidad.

Mediante la inversión realizada con los dividendos obtenidos de las

empresas y orientada a una mejora en las instalaciones arrendadas a las empresas filiales, se espera un incremento en los ingresos procedentes de los arrendamientos que permita la reversión económica de las inversiones realizadas y la posibilidad de afrontar nuevas mejoras que permitan ir poco a poco haciendo competitivas las instalaciones de los distintos centros.

En relación a los ingresos de la mutualidad, el descenso continuado de las cuotas, reflejo de la disminución del número de mutualistas, ha sido uno de los aspectos más importantes que se han comenzado a tratar en el año 2015, año en el que en la Asamblea se modifica el art. 10 de los estatutos para permitir la ampliación de las personas que se pueden afiliar a la mutualidad, que se atacó en el ejercicio 2016, con ajuste a la baja de las cuotas de familiares de mutualistas con el fin de hacer más atractiva el alta.

A través de la Comisión de Afiliación puesta en marcha en el mes de abril del 2019, se tratará de realizar los análisis necesarios sobre las variaciones de mutualistas, que permita ampliar el conocimiento que la entidad tiene sobre las motivaciones y estímulos necesarios para incrementar el nivel de afiliación actual.

A lo largo de este año, también se pondrán en marcha nuevos servicios al mutualista, aumentando el atractivo de pertenencia a la entidad y llegando a nuevos colectivos de personas que puedan encontrar en la misma la cobertura de sus necesidades en múltiples aspectos.

Evolución de resultados 2015 - 2018

MONTEPIO	2018	2017	2016	2015
Resultados ordinarios	26.307,88	91.460,89	182.379,97	134.870,67
Valor de la donación de las participaciones	-1.074.952,35	0,00	0,00	235.779,32
Depreciación participaciones empresas del grupo	-138.361,95	24.074,31	25.892,69	-113.545,82
Dividendos empresas del grupo	1.636.638,46	0	0	0
Resultado antes de impuestos	449.632,04	115.535,20	208.272,66	257.104,17
Impuesto sociedades	-43.059,14	-74.927,56	-99.955,04	-101.577,76
Resultado final	406.572,90	40.607,64	108.317,62	155.526,41
BALNEARIO DE LEDESMA S.L.				
Resultado antes de arrendamientos	1.014.984,34	933.248,10	1.124.925,66	1.158.453,36
Arrendamiento	-710.489,04	-653.273,67	-787.447,96	-819.286,72
Resultado antes de impuestos	304.495,30	279.974,43	337.477,70	339.166,64
Impuesto sociedades	-76.123,83	-69.993,61	-84.369,40	-93.647,81
Resultado final	228.371,47	209.980,82	253.108,30	245.518,83
RESIDENCIA DE MAYORES LA MINERIA S.L.				
Resultado antes de arrendamientos	65.574,76	34.355,57	30.993,32	-180.343,05
Arrendamiento	-45.902,33	-24.048,68	-21.695,32	-14.752,00
Resultado antes de impuestos	19.672,43	10.306,89	9.298,00	-195.095,05
Impuesto sociedades	-6.336,87	-4.044,13	-5.601,21	46.911,20
Resultado final	13.335,56	6.262,76	3.696,79	-148.183,85
RESIDENCIAL LA MINERIA LOS ALCAZARES S.L.				
Resultado antes de arrendamientos	148.037,31	217.675,13	259.723,12	262.832,41
Arrendamiento	-103.626,12	-152.372,59	-181.806,18	-183.982,68
Resultado antes de impuestos	44.411,19	65.302,54	77.916,94	78.849,73
Impuesto sociedades	-11.592,02	-16.728,89	-20.085,32	-18.439,39
Resultado final	32.819,17	48.573,65	57.831,62	60.410,34
RESIDENCIAL LA MINERIA ROQUETAS DE MAR S.L.				
Resultado antes de arrendamientos	126.642,43	118.737,16	97.622,44	32.925,85
Arrendamiento	-88.649,70	-83.116,01	-68.335,71	-23.048,09
Resultado antes de impuestos	37.922,73	35.621,15	29.286,73	9.877,76
Impuesto sociedades	-11.746,04	-11.548,84	-9.322,59	-3.949,22
Resultado final	26.176,69	24.072,31	19.964,14	5.928,54
FUNDACION OBRA SOCIAL MONTEPIO MINERÍA				
Resultado final	8.274,16			
RESULTADO AGREGADO				
Resultado antes de impuestos	441.083,69	482.665,90	636.359,33	603.449,07
Impuesto sociedades	-148.857,90	-177.243,03	-219.333,56	-170.702,98
Resultado final	292.225,79	305.422,87	417.025,77	432.746,09

Balance al cierre del último ejercicio

ACTIVO	2018	2017
A) ACTIVO NO CORRIENTE	61.721.980,16	61.130.279,04
I. INMOVILIZADO INTANGIBLE	21.504,33	34.496,12
3. Patentes, licencias, marcas y similares	9.079,07	17.177,50
5. Aplicaciones informáticas	7.814,28	12.509,28
7. Otro Inmovilizado intangible	4.610,98	4.809,34
II. INMOVILIZADO MATERIAL	3.392.001,17	3.860.354,67
1. Terrenos y construcciones	544.396,29	561.657,21
2. Instalaciones técnicas y otro inmovilizado material	2.765.940,20	3.236.532,78
3. Inmovilizado en curso y anticipos	81.664,68	62.164,68
III. INVERSIONES INMOBILIARIAS	54.890.648,36	55.907.951,18
1. Terrenos	7.060.463,39	7.060.463,39
2. Construcciones	47.830.184,97	48.847.487,79
IV. INVERSIONES EN EMPRESAS DEL GRUPO Y ASOCIADAS A LARGO PLAZO	0,00	1.213.314,30
1. Instrumentos de patrimonio	0,00	1.213.314,30
V. INVERSIONES FINANCIERAS A LARGO PLAZO	10.795,59	10.795,59
5. Otros activos financieros	10.795,59	10.795,59
VI. ACTIVOS POR IMPUESTO DIFERIDO	103.367,18	103.367,18
VII. DEUDORES COMERCIALES Y OTRAS CUENTAS A COBRAR LARGO PLAZO	3.303.663,53	0,00
6. Otros créditos con las Administraciones Públicas	3.303.663,53	10.795,59
B) ACTIVO CORRIENTE	3.982.671,43	6.034.822,81
III. DEUDORES COMERCIALES Y OTRAS CUENTAS A COBRAR	987.726,50	4.159.232,14
1. Clientes por ventas y prestaciones de servicios	221.706,35	236.166,00
2. Clientes, empresas del grupo y asociadas	595.809,81	478.614,94
3. Deudores varios	159.187,63	140.787,67
5. Activos por impuesto corriente	11.022,71	0,00
6. Otros créditos con las Administraciones Públicas	0,00	3.303.663,53
IV. INVERSIONES EN EMPRESAS DEL GRUPO Y ASOCIADAS A CORTO PLAZO	650.117,24	242.851,98
2. Créditos a empresas	650.117,24	242.851,98
V. INVERSIONES FINANCIERAS A CORTO PLAZO	900.000,00	900.000,00
1. Instrumentos de patrimonio	200.000,00	200.000,00
5. Otros activos financieros	700.000,00	700.000,00

ACTIVO	2018	2017
VI. PERIODIFICACIONES	22.825,11	22.991,80
VII. EFECTIVO Y OTROS ACTIVOS LIQUIDOS EQUIVALENTES	1.422.002,58	709.746,89
1. Tesorería	1.422.002,58	709.746,89
TOTAL ACTIVO (A + B)	65.704.651,59	67.165.101,85

PATRIMONIO NETO Y PASIVO	2018	2017
A) PATRIMONIO NETO	44.238.150,59	44.524.932,76
A.1) FONDOS PROPIOS	25.480.557,68	25.100.647,06
I. FONDO MUTUAL	601.012,10	601.012,10
1. Fondo Mutual escriturado	601.012,10	601.012,10
III. RESERVAS	24.472.972,68	24.459.027,32
2. Otras reservas	24.472.972,68	24.459.027,32
VII. RESULTADO DEL EJERCICIO	406.572,90	40.607,64
A.3) SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS RECIBIDOS	18.757.592,91	19.424.285,70
B) PASIVO NO CORRIENTE	20.291.775,51	21.368.439,74
I. PROVISIONES A LARGO PLAZO	1.350.205,86	1.406.401,41
II. DEUDAS A LARGO PLAZO	12.689.038,70	13.487.276,42
2. Deudas con entidades de crédito	12.686.160,99	13.484.398,71
5. Otros pasivos financieros	2.877,71	2.877,71
IV. PASIVOS POR IMPUESTO DIFERIDO	6.252.530,95	6.474.761,91
C) PASIVO CORRIENTE	1.174.725,49	1.271.729,35
III. DEUDAS A CORTO PLAZO	813.030,03	793.280,31
2. Deudas con entidades de crédito	812.760,15	793.010,43
5. Otros pasivos financieros	269,88	269,88
IV. DEUDAS CON EMPRESAS DEL GRUPO Y ASOCIADAS A CORTO PLAZO	16.762,68	36.686,27
V. ACREEDORES COMERCIALES Y OTRAS CUENTAS A PAGAR	344.932,78	441.762,77
2. Proveedores empresas del grupo y asociadas	25.910,08	25.910,08
3. Acreedores varios	179.481,58	211.575,66
4. Pasivo por impuesto corriente	0,00	24.747,90
6. Otras deudas con las Administraciones Públicas	138.294,12	179.529,13
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A + B + C)	65.704.651,59	67.165.101,85



Cuenta de pérdidas y ganancias

DEBE / HABER	2018	2017
1. Importe neto de la cifra de negocios	2.055.435,92	2.097.790,76
Primas devengadas por seguro directo	2.055.435,92	2.097.790,76
4. Aprovisionamientos	-109.137,93	60.227,15
Prestaciones netas por seguro directo	-109.137,93	61.249,06
Otros	0,00	-1.021,91
5. Otros Ingresos de explotación	1.057.078,71	1.019.035,79
6. Gastos de personal	-257.210,19	-247.049,41
7. Otros gastos de explotación	-1.008.866,05	-1.107.069,55
8. Amortización del inmovilizado	-2.107.287,84	-2.091.235,50
9. Imputación de subvenciones de inmovilizado no financiero	888.923,75	890.049,30
10. Exceso de provisiones	19.446,89	30.308,25
11. bis Otros resultados	-2.356,90	-1.733,16
A) RESULTADO DE EXPLOTACIÓN	536.026,36	650.323,63
12. Ingresos financieros	1.652.156,76	7.679,46
13. Gastos financieros	-525.236,78	-566.542,20
16. Deterioro y resultado de enajenaciones de instrumentos financieros	-1.213.314,30	24.074,31
B) RESULTADO FINANCIERO	-86.394,32	-534.788,43
C) RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS	449.632,04	115.535,20
20. Impuesto sobre beneficios	-43.059,14	-74.927,56
D) RESULTADO DEL EJERCICIO	406.572,90	40.607,64



Emocionado adiós a los compañeros: Luis Mariano Lueje y Juan Antonio Iglesias

Los últimos meses nos han deparado momentos especialmente difíciles, relacionados con la despedida de dos seres queridos, los veteranos compañeros, en distintas labores de dirección dentro de nuestra Mutualidad, Luis Mariano Lueje Díaz y Juan Antonio Iglesias.

Ambos mineros, en el Nalón y en el Caudal, de profundas convicciones obreras desde perfiles personales diferentes, se metieron en el corazón de todos por su trabajo, dedicación, esfuerzo, trayectoria y sobre todo por su compromiso con nuestra entidad y la familia minera. Dos amigos que lucharon durante tiempo contra enfermedades distintas, y que dejan un recuerdo imborrable en nuestros corazones.

El 14 de enero recibimos el impacto de la noticia de la muerte de Luis Mariano, siempre jovial y dicharachero, aunque riguroso en gestiones, especialmente en aquellas relacionadas con el Mutualismo y la Seguridad Social, especialidad de la que era muy conocedor dada su larga trayectoria sindical, vinculada a CCOO de la Minería y a la parte más laboral. En el Montepío había desarrollado diferentes responsabilidades, desde Interventor a Asesor de la Comisión Permanente, pero sobre todo presidente de la Junta Local en El Entrego; fue una labor que desempeñó durante mucho tiempo y en la que dejó una huella imborrable. En su despedida el presidente del Montepío, Juan José González Pulgar, dijo de Mariano, minero que fue del Pozo Sotón: "Era fiel, honrado, comprometido y solidario"; y en su memoria, antes de guardar un minuto de silencio

en la Comisión Regional, se recitaron unos versos del poema "Elegía a Ramón Sijé", de Miguel Hernández: *"Yo quiero ser llorando el hortelano de la tierra que ocupas y estercolas, compañero del alma, tan temprano"*.

Apenas unas semanas después, y casi por sorpresa, de improvisto, de una manera callada, inesperada y silenciosa... se nos fue el pasado 23 de febrero, Juan Antonio Iglesias Menéndez, para todos Tonín el de Riosa, junta local que dirigió durante

las últimas dos décadas. Profesionalmente, Tonín estuvo ligado al Pozo Montsacro, como minero. Y sindicalmente, militante del SOMA.

De Tonín dijo el presidente del Montepío: "Fue un hombre tranquilo, sin ruidos, sin estridencias en todos los órdenes. Así era su forma de ser: en la mina, en el plano sindical, y también como mutualista de referencia en Riosa. Un hombre callado, pero comprometido, leal y solidario, valores sobre los que se debe cimentar cualquier proyecto, colectivo o sociedad que quiere progresar. A diferencia de los hombres de acción, de los líderes, los compañeros como Tonín tienen una virtud: la honestidad y el compromiso. Están porque algo colectivo y mayor les empuja a estar. Son el paradigma de lo social. Y por qué no decirlo, de ese hilo conductor entre generaciones".

Tonín, como Mariano, han sido mineros, sindicalistas y mutualistas, de un tiempo que se nos va. Un tiempo de lucha por una sociedad mejor y más justa. De participación y de hacer frente a desilusiones y sinsabores. Lo vivimos con Mariano, y también con Tonín, ambos con un mismo denominador común en torno al mutualismo minero y a esa necesidad de volver a poner en valor las raíces y valores de la familia minera.

Descansen en Paz.

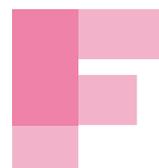


Luis Mariano Lueje



Juan Antonio Iglesias

Nuestra Obra Social llegó a 2.055 personas en 2018, con 201.000 € en ayudas



**FUNDACIÓN
OBRA SOCIAL
MONTEPÍO**

En este último año, la política social del Montepío prestó ayuda a 2.055 personas, con partidas que suman un valor global de 201.805 €. Este es el primer balance de la Fundación Obra Social Montepío, que desde marzo del año pasado es el órgano catalizador de todo el compromiso solidario inherente a nuestras raíces fundacionales.

La puesta en marcha de la Fundación obedece precisamente al deseo de la dirección de potenciar esta actividad como emblema principal del Grupo. Y se nutre de una parte de los beneficios. El resto, a mantenimiento, sostenimiento y modernización de instalaciones y patrimonio social.

El compromiso del Montepío con el legado de su Obra Social y Solidaria es firme con la creación y puesta en marcha de la Fundación. Ya en 2015 el Montepío apostó por potenciar su proyecto incorporando al antiguo plan social nuevas líneas de ayuda, más allá de las tradicionales contingencias comunes de minería. El balance de actividad del



primer año de la Fundación ofrece las siguientes cifras:

Por pago de prestaciones aseguradoras (las tradicionales vinculadas a minería) 145.291 €, con 461 beneficiarios. Estas ayudas engloban convenios especiales de jubilación, prestaciones por fallecimiento, subsidios de invalidez permanente total, convenios especiales de viudedad y orfandad en minería, y vale de carbón.

Por pago de ayudas sociales: las partidas más importantes han ido dirigidas a becas (18.700 €), un

apartado que analizamos con más profundidad en un artículo de esta Revista; ayudas a la atención a mayores en la Residencia de Felechosa (11.708 €), emergencia social (87 €) estancias terapéuticas/programas Respiro (477 €), matrimonio y natalidad (280 €), campamentos de verano en inglés (3.852 €, que son bonificaciones para hijos y nietos de mutualistas), y cursos Wake up en inglés (2.466 €, aplicados como bonificación a aquellos centros educativos residentes en comarcas mi-

Solidarios con toda la familia mutualista

neras españolas que participan de estos programas educativos).

Por segunda ocasión, este fondo incluye una partida de 18.000 € destinados a programas de investigación, una línea que se potenciará este año hacia el campo social y sanitario.

No se incluyen en este balance las acciones llevadas a cabo con los grupos especiales (entidades colaboradoras) ni las realizadas por nuestros residenciales, dentro de sus acciones de Responsabilidad Corporativa, como la donación a Cáritas realizada en Los Alcázares o la Carrera Solidaria realizada en el Balneario de Ledesma coincidiendo con las 2 leguas, en las cuales se recaudaron fondos para el colectivo Aspar La Besana, que actúa en el campo de la discapacidad y el ocio inclusivo. Tampoco las colaboraciones sociales con actividades culturales vinculadas a los territorios donde tenemos actividad.

Además, dentro de esas 2.055 personas ligadas a la Mutualidad, no se computan las ayudas indirectas a quienes participan de los programas destinados a favorecer a asociaciones o colectivos con quienes el Montepío mantiene convenios de colaboración y a los que se conceden descuentos y facilidades en el uso de las instalaciones y servicios sociosanitarios, de los que dispone la mutualidad, especialmente los programas de Termalismo Social e Hidroterapia, el programa de salud y deporte, o los intergeneracionales, que sin duda harían aumentar considerablemente el número final de beneficiarios. En las últimas semanas se han añadido nuevas acciones, como exposiciones y talleres de salud y orientación social.

Ayudas para plazas

Residenciales en Felechosa

Para dar facilidades a los socios mutualistas con recursos económicos limitados, se ha previsto la creación de plazas cuyo coste puede ser cofinanciado por la aportación del socio mutualista, los familiares del mismo y por la propia entidad, complementando los recursos del demandante. También se establecen tratamientos especiales en tarifas, descuento en plazas-pareja y convenio con el ERA.

Vacaciones respiro-terapéuticas

En el Balneario de Ledesma y el Complejo Residencial La Minería, con tratamientos de rehabilitación para las personas con discapacidad y un familiar.

Desempleados

Para mutualistas que estén en una situación de desempleo de larga duración sobrevenida, se facilita la exención de la cuota manteniendo todos los derechos.

Vacaciones solidarias

Para facilitar a los mutualistas con pensiones o recursos limitados estancias de descanso vacacional en los residenciales del Montepío.

Becas al estudio

Prestación cuyo fin es ayudar a las familias mutualistas con los costes de material académico y libros de los alumn@s matriculados en colegios, institutos o universidades públicas o concertadas.

Cursos y campamentos en inglés

Tarifa social para familias mutualistas o colegios o institutos de las comarcas mineras en cursos "Wake up" y campamentos de verano especializados en el idioma inglés, educación y aventura.

Programas intergeneracionales

Proyectos destinados a crear espacios de convivencia que faciliten

el intercambio de experiencias entre personas de distintas generaciones, especialmente mayores, en la Residencia de Felechosa y el Balneario de Ledesma, con alumnos/as estudiantes y asociaciones de padres y madres, y personas con discapacidad.

Nuevas parejas

Para mutualistas que contraigan matrimonio o se inscriban como pareja de hecho.

Natalidad o adopción

Prestación para familias en las que se produzcan nacimientos o adopciones. Se tienen en cuenta aquellas con situaciones especiales.

Termalismo social y ambulatorio

Programa para el acceso a tratamientos de salud por hidroterapia termal, orientado a poblaciones sensibles en municipios, asociaciones de enfermos crónicos y otros. Tarifas de "Minimis" para mutualistas con bajas pensiones en estancias en el Balneario.

Programa de salud y deporte

Actividades de salud, deporte e hidroterapia en las instalaciones de la Residencia de Felechosa.

Convenios de colaboración

Plan de hermandad con distintos colectivos, con los que el Montepío establece acuerdos de colaboración, tanto para ofertar sus servicios vacacionales o de termalismo social, como para facilitar el acceso de los mutualistas a precios y promociones comerciales.

Contingencias mineras

Ayudas tradicionales, prestaciones (históricas) e indemnizaciones -por fallecimiento, vale de carbón, etc- derivadas de contingencias comunes propias de la actividad sector para trabajadores mutualistas del carbón, viudas y huérfanos.

18.950 € en becas

Un apoyo a las familias mutualistas para sus gastos en Educación, la mejor inversión

El programa de ayudas al estudio de la Fundación Obra Social Montepío ha aprobado en el marco del curso 2018/19 la concesión de 157 becas de estudio. Son 194 las familias mutualistas que participaron en esta edición, quinta consecutiva desde la recuperación de este programa de estímulo educativo dentro del plan de acción social de la entidad. Más del 80 % de las solicitudes remitidas a la Fundación Montepío desde el inicio del actual curso fueron aprobadas, con unas cantidades que oscilan entre los 100 y los 200 €, dependiendo de la etapa educativa.

La Fundación Obra Social Montepío ultima ahora la memoria balance del Programa de Becas 2018-19, primer curso en el cual las ayudas escolares, estructuradas en tres convocatorias que copan todos los niveles educativos de estudio, incluyen un capítulo para Necesidad Específica de apoyo Educativo. Concurren a la misma cinco familias, con ayudas de discapacidad, TDHA (trastorno por Déficit de atención o hiperactividad) y altas capacidades.

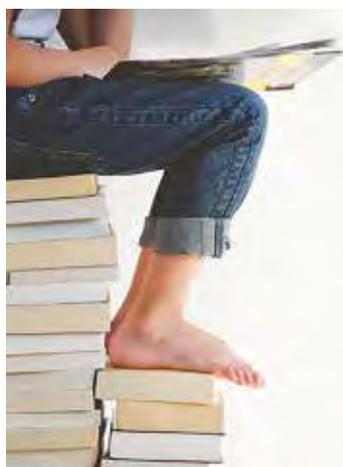
Las becas Montepío están dirigidas a echar una mano en los gastos educativos de familias mutualistas con estudiantes en centros docen-

tes de carácter público o concertado de Educación Primaria y Secundaria Obligatoria, Ciclos Formativos de Grado Medio y Superior y Universitarios. Se desarrolló con éxito y sin incidencias desde el 1 de octubre al 15 de febrero de 2019.

Las ayudas concedidas por la Fundación Montepío están destinadas a ayudar a las familias en la compra de libros y material didáctico e informático en el curso académico 2018-19. Estas ayudas contaron con un fondo global de soporte de 34.950 €. El caso de que produjeran remanentes en unas convocatorias, podrían utilizarse para

compensar otras, y así alcanzar el máximo de familias.

Esta flexibilidad permitió llevar a cabo acción educativa extraordinaria, de atención a los estudiantes de familias mineras del suroccidente asturiano afectados por la crisis de las empresas privadas en el sector carbonero. La ayuda del Montepío, de mil euros, fue remitida a través de las entidades municipales y escolares de los concejos afectados (Ibias y Degaña) por el cierre de minas, y se orientó hacia un Banco de Libros de texto, que permite a las familias de disponer del material didáctico de manera más económica y con posibilidad de reutilización.



Educación Primaria y Secundaria Obligatoria: 15.000 €

Primaria: 75 ayudas de 100 € por alumno.

Secundaria: 75 ayudas de 100 € por alumno.

Bachillerato y Ciclos Formativos Grado Medio: 10.000 €

Bachiller: 75 ayudas de 100 € por alumno.

Grado Medio: 25 ayudas de 100 € por alumno.

Universidad y Ciclos Formativos Grado Superior: 5000 €

Universidad: 15 ayudas de 200 € por alumno.

Grado Superior: 20 ayudas de 100 € por alumno.

Necesidades Educativas Específicas: 5000 €

Discapacidad: 11 ayudas de 150 € por alumno.

TDHA: 11 ayudas de 150 € por alumno.

Altas capacidades: 11 ayudas de 150 € por alumno.

El balance final

En este curso 2018-19 las familias mutualistas presentaron en las sedes Montepío 194 solicitudes. Fueron concedidas ayudas al 81 % de ellas (157 becas) con un importe global de 18.950 €.

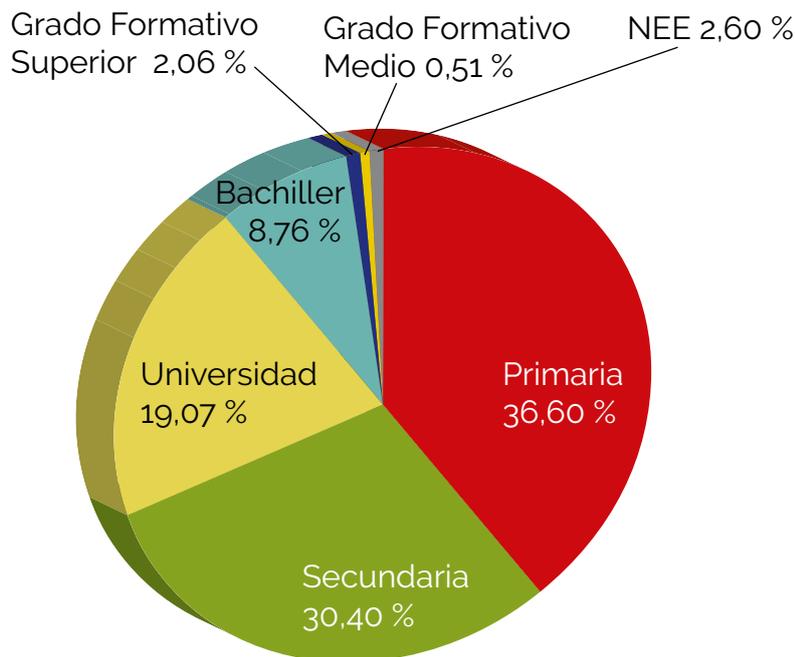
El 18 % fueron denegadas por diversos motivos: por tener otra ayuda a la educación ya otorgada por el Montepío (participar con dos hijos en dos convocatorias a la vez), o por superar la familia el nivel de renta máximo y 16 por otras causas, generalmente por incumplir con los requisitos mínimos académicos exigidos, o no contar con la antigüedad mínima de un año de afiliación al Montepío. Otras 2 fueron canceladas durante el proceso por las propias familias.

En la etapa de Educación Obligatoria (Primaria y Secundaria, abierta de 1 de octubre al 15 de noviembre), la Comisión de Asuntos Sociales valoró 130 solicitudes (el 87 % del total), de las cuales fueron aprobadas 104 (el 80 %). Se denegaron 24, y fueron 2 las canceladas.

En Educación Postobligatoria (Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio, abierta del 16 de noviembre al 31 de diciembre) se recibieron 18 solicitudes, el 94 % de Bachiller: 14 fueron aprobadas (13 de Bachiller y 1 de Grados Medios, el total de las recibidas).

De Primaria al Grado Medio y Bachiller, la beca es de 100 €.

Finalmente, en la Educación Postobligatoria presencial (Universidad y Ciclos Formativos de Grado Superior) se recibieron en el Montepío 41 solicitudes (Universidad 37 y Ciclos Superiores 4): 34 fueron aprobadas (el 80 %) y se denegaron 7 (el 20 %). De las 37 Universitarias, fueron denegadas 6, por tener otra ayuda del



A las ayudas a estudiantes de Primaria, Secundaria, Bachiller, Ciclos Profesionales de Grado Medio y Superior y Universidad se ha sumado este año un capítulo especial para familias con alumnos con Necesidades Específicas de apoyo Educativo (NEE), que por primera vez recibirán una beca Montepío de 150 €. Serán tres alumnos con discapacidad, uno con TDHA y uno con altas capacidades.

Montepío, superar el nivel de renta máximo o incumplir los requisitos académicos.

Otras acciones

Además de estas becas, el Montepío también cuenta con otras ayudas al estudio, incentivando la participación de los escolares mutualistas (hijos y nietos de socios) y de los colegios ubicados en las zonas mineras en los cursos y campamentos de inmersión lingüística en inglés que se llevan a cabo en nuestras instalaciones en el Balneario de Ledesma (Wake up y Base Camp Adventure), Residencial Los Alcázares (Wake up

y Residencia de Felechosa (Wake up intergeneracional) a través del acuerdo con la firma especializada Nubra. En el caso del campamento de verano, el ahorro para el mutualista llega a los 100 € por niño, abonando las familias solo 295 de los 395 € que tiene como coste el campamento.

En este caso, el de los cursos y campamentos en inglés, la Fundación Montepío desarrolla el mismo en alianza con la empresa especialista en Educación y Aventura Nubra, siendo las bonificaciones mutualistas de 100 € para hijos y también nietos de mutualistas, con unas 10.000 familias en la actualidad.

Asesoría Múltiple Legal, una prestación gratuita muy valorada

Hace ya dos años, pusimos en marcha este nuevo servicio. Las cifras de su funcionamiento (se han resuelto 75 casos) evidencian que la acogida de esta prestación, ágil y personalizada, por parte de nuestros asociados es muy buena, y se consolida como una herramienta útil, de apoyo a las familias mutualistas en temas legales o administrativos.

A lo largo del último año, nuestra Asesoría Múltiple Legal desplegó 75 acciones de consultoría, con los siguientes porcentajes: el 28 % de las consultas se llevaron a cabo en Oviedo, aunque en su mayoría la atención correspondió a mutualistas residentes en otras localidades, que tenían urgencia en el asesoramiento. Cabe destacar que el plazo de espera desde la petición de la cita hasta la atención del mutualista solicitante por parte del abogado o experto administrativo, nunca es superior a los dos días. El resto de las consultas se llevaron a cabo en las juntas locales de Gijón (un 23 %), Mieres (un 10 %) y en el resto (un 39 %). Estas consultas no generan ningún coste.

Las consultas son, principalmente, referentes a temas de herencias, administrativas, bancarias, laborales y familiares. El asesoramiento mutualista se lleva a cabo con el soporte experto de Egolegal abogado, formado por dos profesionales, que se adaptan dependiendo del carácter de la consulta. Son expertos en Derecho de familia, matrimonial



y hereditario; y por supuesto penal y administrativo. La misma se concierta a través nuestra sede central teléfono 985.96.54.85, los días laborales (de 9 a 15 horas) o a través de nuestra red de juntas locales (ver página 2 de esta revista).

El servicio, implantado en mayo de 2017 dentro de ese reto de potenciar las prestaciones de carácter social a nuestras familias mutualistas (tradicionalmente, ya se realizan en materia de Seguridad Social como entidad colaboradora del INSS), ha tenido un incremento del 10 %. En

los últimos meses, también se ha implantado en la Residencia de Felchosa, abierta a toda la comunidad de personas mayores, facilitando con ello un servicio personalizado y privado ad hoc, que evita las molestias que el transporte pueda causar a los residentes.

Los niveles de satisfacción de este moderno servicio legal, que también funciona con éxito en asociaciones y colectivos de carácter mutual o social como el Montepío, son altos, sin que se haya generado ninguna queja, sino todo lo contrario.

¿En qué temas te podemos ayudar?

- Separaciones, divorcios (incluyendo ante notario), custodia de los hijos (incluyendo compartida).
- Modificación de medidas después del divorcio (pensiones compensatorias, alimentos y visitas).
- Liquidaciones de gananciales y separación de bienes.
- Herencias: liquidaciones de impuestos y distribución de los bienes.
- Propiedades, alquileres de pisos, casas y fincas. Desahucios.
- Puesta al día de documentación en catastro y registro de inmuebles.
- Problemas penales de los menores.
- Penal: Asistencia a detenidos, alcoholemias, estafas, juicios rápidos...
- Reclamaciones por accidentes de tráfico, caídas en la calle y en establecimientos, en transporte público...
- Impuestos, Planes de Pensiones, Asesoramiento bancario.



Recuerde que si fuese necesario acudir a la vía judicial, puede pedir presupuesto sin compromiso. Los mutualistas gozan de un 20 % de descuento sobre la tarifa de mercado.



MONTEPIÓ
Y MUTUALIDAD DE LA
MINERÍA ASTURIANA

“Que nada os preocupe”

Asesoría legal Múltiple y Familiar

Una prestación **gratuita con tu cuota mutualista**

Con el apoyo profesional de  montepio@montepio.es

Reserva cita en el Tfno.: **985 96 54 85** (laborables, de 9 a 15 horas)



Servicio de Orientación Social, estamos contigo

En la Fundación Obra Social Montepío ofrecemos desde hace unos meses un nuevo servicio de apoyo para que nuestros mutualistas tengan de manera gratuita, directa y personal, información sobre recursos sociales y la manera de acceder a ellos.

¿Qué es?

Asesoramiento personalizado para facilitar el acceso a los recursos del sistema público de Servicios Sociales.

¿Cómo se accede?

Para canalizar de forma eficaz las demandas, pueden ponerse en contacto con nuestra entidad en el teléfono 985.96.54.85 o en fundacion@montepio.es Si es necesario se puede concertar una cita para atención presencial en la sede de Oviedo o en las Juntas Locales.

¿A quién va dirigido?

A todas las familias mutualistas que precisen información sobre sus derechos sociales o los mecanismos para acceder a ellos. El ámbito de actuación abarca distintos campos: dependencia, discapacidad, vivienda, familia e infancia, termalismo, ocio y tiempo libre, inclusión, igualdad y participación

Objetivos:

- Facilitar información sobre recursos sociales en la Comunidad.
- Detectar y valorar las necesidades, facilitando el apoyo necesario en cada caso.
- Canalizar las demandas recibidas y derivarlas a servicios especializados para su tramitación.
- Coordinar y hacer seguimiento con otras entidades y organismos.
- Analizar las demandas sociales planteadas.

La información que se facilita es tanto sobre recursos de nuestra propia entidad mutualista o sobre los que dependen de las Administraciones o entidades públicas, y se deriva cada caso a la entidad competente. Se basa por tanto en la orientación y el trabajo en red como forma de optimización de recursos.

En esta primera etapa, se atendieron consultas individuales, principalmente relativas a temas de dependencia y discapacidad. Suelen ser socios o en su defecto familiares directos, cuidadores o allegados y profesionales de la red sanitaria y social. El 50 % de esas demandas de información son relativas a servicios prestados por nuestra propia Fundación, como el servicio de atención residencial. El 32 % sobre recursos educativos asociados a las becas con Necesidad Específica de apoyo Educativo y aspectos sociales para las personas con discapacidad. Y el 18 % pertenecen a demandas relacionadas con el programa de termalismo. Estas últimas varían sustancialmente si los socios son personas con discapacidad, en cuyo caso requieren información sobre actividades de ocupación de tiempo libre, ocio inclusivo, accesibilidad... Cuando se trata de familiares o cuidadores las demandas versan sobre los recursos sociosanitarios existentes, y manifestación de quejas sobre las deficiencias en el funcionamiento de la asistencia sociosanitaria y el sistema de atención a la dependencia; buscan básicamente ayuda profesional para acceder a los servicios y recursos.

Además, gracias a los convenios de colaboración y la coordinación comunitaria participamos en la sensibilización, divulgación y reivindicación del tejido asociativo.

Escuela de Salud, aprendiendo a cuidarnos

Hace un año pusimos en marcha con el apoyo de la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias una Escuela de Salud “Paciente Activo”. El objetivo: prevenir, compartiendo experiencias.



Se trata de un proyecto de reconocido prestigio internacional en el campo de la prevención y la divulgación de hábitos saludables implementado con gran éxito por la Escuela de Pacientes Activos (PACAS) y desarrollado desde la Administración regional. En estos doce meses, desde el arranque de los primeros talleres en la Residencia de Felechosa, hemos llevado a cabo varios cursos, en Teverga, Gijón, Oviedo, Sotroñdio... incluso alguna específica con nues-

tros propios presidentes de las juntas locales, que han participado en esta formación adquiriendo habilidades y herramientas para adoptar estilos de vida más saludables. La Escuela de Salud del Montepío es gratuita y tiene una clara vocación comunitaria, engarzada con esa filosofía de defensa de un sistema sanitario universal, gratuito en el momento de la prestación, equitativo y de calidad y que se alimenta de la experiencia para ser mejor.



Inscríbete gratis en nuestra escuela de salud

Si tienes una enfermedad crónica o eres cuidador o cuidadora, puedes beneficiarte del Programa Paciente Activo. Se basa en el desarrollo de actividades dinámicas y participativas a través de seis talleres semanales de dos horas y media, totalmente gratuitos. Los contenidos de estos talleres son la comunicación efectiva, el uso adecuado de medicamentos la práctica de ejercicio físico, la importancia de la alimentación saludable, aprendizaje de técnicas de relajación y desarrollo de pensamiento positivo. Cada asistente adquirirá habilidades para la resolución de problemas, toma de decisiones y realización de planes personales.

Podrás adoptar estilos de vida más saludables y aprenderás a manejar mejor la enfermedad y mejorar tu calidad de vida. ¡Da un paso adelante por la salud y apúntate!

Más información en
fundacion@montepio.es
y 985 96 54 85
(laborables de 9 a 15 h)

Renovado el Convenio con la Seguridad Social



Era un asunto pendiente: A pesar de la fuerte reconversión minera en España, más de 50.000 familias asturianas siguen ligadas al Régimen Especial de la Minería. Desde los años 70, el Montepío juega un papel crucial como entidad colaboradora de la Seguridad Social, acercando información y gestiones en base a su experiencia. Esta continuidad coincide con el acuerdo estatal para el sector del carbón.

El pasado 10 de abril, el Boletín oficial del Estado (BOE, número 86) publicaba una Resolución del Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social por la que Instituto Nacional de la Seguridad Social en España (INSS) procedía a renovar su histórico convenio de colaboración con el Montepío. La negociación para este nuevo acuerdo se puso en marcha el otoño pasado, tras un tiempo de incertidumbre vinculado a la propia situación que afectaba a la minería en términos generales en España, corregida tras la reciente firma de plan para el sector en el marco de la Transición energética. Este *impasse* llevó al presidente del Montepío, Juan José Glez. Pulgar, y al secretario de la mutualidad minera, Víctor Montes, a mantener un encuentro en Madrid con la directora general del Instituto Nacional de la Seguridad Social, Gloria Redondo. En dicha reunión, el Montepío presentó un amplio informe y documentación relativa a la trayectoria del acuerdo y al balance de actividad, así como la necesidad de propiciar un soporte legal y de continuidad al convenio de colaboración. Hay que tener en cuenta que a pesar de la fortísima reconversión industrial sufrida por el carbón en Asturias, el régimen minero con

pensionistas, viudas y huérfanos, además de los prejubilados, supone una de las afiliaciones con más peso dentro de la Seguridad Social en Asturias: más de 56.000 inscritos (sin contar prejubilaciones).

Tras esta reunión, la Seguridad Social se comprometió a la elaboración y propuesta de un nuevo convenio, teniendo como referencia el reciente acuerdo alcanzado por el Gobierno de España para una Transición Justa en las Comarcas mineras, compromiso resuelto con su publicación en el BOE.

Las raíces de este acuerdo hay que encontrarlas hace más de 40 años: desde finales de los años 70 (siglo XX), el Montepío y la Seguridad Social ahondaron en esta relación propiciando que las juntas locales (17 repartidas por Asturias) de la Mutualidad presten servicios como centros de atención e información en Seguridad Social (CAISS). En 1982 el Instituto Nacional de la

Seguridad Social da carta de naturaleza a la relación con un concierto para la prestación de servicios administrativos, al amparo del artículo 209 de la Ley General de la Seguridad Social "para el mejor desempeño de las funciones".

Este convenio se ha mantenido hasta hoy y fue renovado el 31 de octubre de 2013 (entrada en vigor a 1 de enero de 2014) con una duración de 4 años, y una adenda en el año 2017.

Pese al evidente aminoramiento de la actividad productiva de carbón, el peso del Régimen Especial de la Minería en Asturias sobre el conjunto de la Seguridad Social sigue siendo fuerte, con aproximadamente 45.000 familias vinculadas (más de 22.000 pensiones, unas 17.000 de viudedad y a las que añadir los trabajadores en activo, una elevada cuota de prejubilados y también de prestaciones especiales por orfandad e invalidez).

Es más, podría decirse que las necesidades de asesoramiento e información son mayores. A los inconvenientes orográficos, se le une ahora el envejecimiento de la población, altas tasas de discapacidad, dolencias físicas o enfermedades propias de la profesión.

Debido a la singularidad de la profesión minera, que ampara los impactos



sobre la salud (por ejemplo, la aparición de la enfermedad de la silicosis años después de finalizada la actividad laboral), los expedientes mineros son los más “vivos” o “activos” en el histórico de la Seguridad Social.

Por eso es tan importante la conexión que brinda en Asturias la estructura territorial de las juntas locales del Montepío.

El convenio presente añade además el acercamiento digital paulatino en el que el Montepío ya colabora. Es importante reseñar que los servicios realizados en las juntas locales del Montepío como puntos de información en Seguridad Social no han tenido nunca ningún coste ni para la Administración pública ni

mucho menos para la ciudadanía, ya que se sustentan sobre conciertos y convenios firmados.

Además, el Montepío ha abierto su mutualidad a los hijos, nietos y familiares directos mineros (hasta segunda generación), lo que diversifica las necesidades de información y asesoramiento.

Ante esta realidad social y territorial de Asturias y del peso histórica de la gran familia del carbón, queremos reseñar la buena noticia del mismo para el sector y la familia minera asturiana, en sintonía con el acuerdo alcanzado por los Sindicatos Mineros y el Gobierno de España para la consecución de una Transición Justa para la Minería del



Carbón y el Desarrollo Sostenible de las Comarcas Mineras para el periodo 2019-2027 (Ministerio de Industria-Secretaría de Estado de Energía, 16 de octubre de 2018).

Nuestro compromiso con las asociaciones de Down, ALCER y Parkinson en Asturias

La Fundación Obra Social Montepío estuvo presente en varias actividades. Una de ellas fue la que realizó Down Asturias y España el pasado 21 de marzo, coincidiendo con el Día Mundial del Síndrome. Ese día, los trabajadores de los centros residenciales Montepío hicieron una parada de apoyo, sensibilización y visualización de su labor, portando un gran corazón azul bajo el lema #LaSuertedeTenerte.

También participamos con una representación a las Jornadas de Alcer Asturias-enfermos renales, colectivo con el que tenemos uno de los convenios sociales de colaboración más veteranos. El contador de la entidad, Ángel Orviz, acompañado por la responsable técnica de la Fundación, Elisa Alonso, mostraron el apoyo de la entidad a este colectivo. En las jornadas estuvieron presentes, entre otros, Carmen Díaz Corte, moderadora; Alejandro To-



Trabajadores del Balneario apoyando la campaña #LaSuerteDeTenerte



Apoyando las Jornadas de ALCER



En la jornada de conmemoración del #DíaMundialdelParkinson

ledo-Presidente @FundaciónAlcer, Daniel Gallego Zurdo, Rogelio García-presidente Alcer Asturias, y Mily Cimadevilla, periodista de RTPA.

También participamos en la Jornada de conmemoración del #DíaMundialdelParkinson organizada por el colectivo hermano Asociación Parkinson Asturias, en el Centro Asturiano de Oviedo. Entre las reclamaciones, una mayor coordinación sociosanitaria para dar respuesta a las necesidades de los enfermos y sus familias. En esta cita se informó entre otras cosas de que hay más de 2000 personas afectadas por la enfermedad, cuya prevalencia podría seguir creciendo en las próximas dos décadas por el aumento de la esperanza de vida y la alta tasa de envejecimiento. Parkinson Asturias, al igual que fibromialgia y otras, realizan programas terapéuticos de hidrotermalismo en el Balneario de Ledesma.

Ampliamos nuestra actividad social

Hemos alcanzado nuevos acuerdos de colaboración con la Federación Española de Diabetes (ASDIPAS-Asturias), la Asociación de Autismo de Asturias (ADANSI-Niños del Silencio) y el Club Autocaravanista CAPA y su red nacional. Relaciones que abren el camino a nuevos proyectos.



Con el autismo

Nuestra red social sigue creciendo: En las últimas semanas el Montepío ha firmado varios acuerdos de colaboración con diversas entidades de referencia. La última con la Asociación de Autistas "Niños Del Silencio" (ADANSI), un colectivo con el que ya veníamos colaborando desde hace tiempo en programas y actividades. La firma de este acuerdo llegó en una jornada especial, el Día Mundial del Autismo.

En los últimos meses, el Montepío ha colaborado con ADANSI, proporcionando servicios necesarios desde nuestros centros y cediendo espacios en nuestras instalaciones mutualistas de Gijón.

El convenio facilita además a las familias, más de 650 en Asturias, el acceso a las instalaciones vacacionales y de salud del Montepío, tanto en el Balneario como en sus Destinos de Sol. Y en Felechosa con sus servicios sociosanitarios.

En la firma de este convenio estuvieron presentes el presidente del Montepío, Juan José Pulgar, y la responsable técnica de la Fundación Obra Social Montepío, Elisa Alonso. Y por parte de ADANSI, la presidenta,

Carmen de la Rosa, y la directora de los centros, Mónica Fernández Prada.

Cabe recordar que el Montepío introdujo este año en su Plan de Becas un capítulo especial para familias con Necesidades Educativas Específicas, en las que además de discapacidad y altas capacidades, también entra TDHA (trastorno por Déficit de atención o hiperactividad) y TEA.



Con los diabéticos

Además, el Montepío firmó un acuerdo con la Asociación de Diabéticos del Principado de Asturias ASDIPAS, y, unos días más tarde, por extensión, con su Federación Nacional. El acuerdo permite, entre otras cosas, desarrollar proyectos de sensibilización y formación sobre esta enfermedad, y que los más de 300 socios asturianos de ASDIPAS puedan acceder a nuestras instalaciones a precios sociales.

En la firma de este acuerdo estuvieron presentes el Presidente del Montepío, Juan José Glez. Pulgar, acompañado por Elisa Alonso, responsable técnica de la Fundación Obra Social Montepío, mientras que

por parte de ASDIPAS, estuvieron presentes su Presidente, Andrés Marcelino García Díaz, y Francisco Pérez Lavajos, antiguo presidente y veterano colaborador del colectivo diabético. Ambas direcciones mostraron su interés en redoblar proyectos de prevención y sensibilización con niños/as con diabetes, unos 200 diagnosticados en Asturias.

En febrero, ASDIPAS y Montepío comenzaron a desarrollar este acuerdo con unas jornadas especializadas sobre diabetes celebradas en la Residencia de Felechosa en la que participaron, además de la delegación asturiana, asociaciones de Galicia y Zamora.



Con los clubes autocaravanistas

Nuestra entidad también abrió un nuevo marco de colaboración con el Club Autocaravanista del Principado de Asturias (CAPA), y por delegación, también con los asociados a la Federación Española de Asociaciones Autocaravanistas (FEAA) para el uso y disfrute de las instalaciones de salud, ocio y des-

canso del Grupo Mutualista. En la firma estuvieron presentes, el presidente del Club Autocaravanista José Luis Villares Suárez, acompañado de los directivos Rita María García Tamargo y Manuel Suárez, además del presidente del Montepío, Juan José Glez. Pulgar, y el contador de la entidad, Ángel Orviz. Cerca de 3000 autocaravanistas españoles, más de 200 en Asturias, podrán beneficiarse de este acuerdo. La CAPA tiene su sede en el Hotel de Asociaciones de Santullano, en Oviedo (web <http://www.autocapa.com>).

El Club Autocaravanista del Principado de Asturias es una entidad sin ánimo de lucro que aglutina a los usuarios de Autocaravanas y Campers. José Luis Villares, dirigente de los autocaravanistas -y reconocido sindicalista minero-, se mostró "muy satisfecho" del acuerdo alcanzado con el Montepío, como una entidad social de referencia a nivel nacional. Considera que el convenio, además de ser beneficioso para ambas partes, lo es para los asociados de toda España, pues los centros residenciales del Montepío se sitúan en puntos de alto interés turístico, además de en posiciones estratégicas en las comunicaciones en nuestro país, por lo que son un aliciente para las paradas con servicios de termalismo, comidas y descanso.

El Montepío ha firmado en los últimos meses diversos convenios de colaboración con distintas entidades sociales: precios sociales para estancias grupales y programas hidroterapéuticos suelen ser los servicios más demandados. Todos los convenios en este espacio:

<http://www.montepio.es/convenios-de-colaboracion>



Reunión anual de los Vigilantes de Minas

La Asociación Profesional de Vigilantes de Minas de Asturias, una de las entidades emblemáticas del carbón nuestro país, fundada en 1914, celebró el pasado sábado 4 de mayo en el Auditorio de Siero su Asamblea anual con presencia de unos 600 socios de este colectivo, presidido por Emilio Álvarez Otero. Los Vigilantes de Minas son Socios Protectores de nuestra Mutualidad desde su origen y cuentan con una importante presencia en nuestra afiliación, con Ángel Orviz (Contador) como referencia en nuestra dirección.

Nominados a los Premios FACE por nuestro compromiso con la celiarquía

El Montepío y nuestro Balneario de Ledesma y establecimientos residenciales Destinos de Sol han sido Nominados a los Premios FACE 2018 en la categoría Mejor cadena HORECA asesorada por FACE (Federación de Asociaciones de Celíacos de España).

Hace poco más de un año firmamos con la Asociación de Celíacos de Asturias ACEPA un acuerdo para mejorar el servicio a familias celiacas. Contemplaba el uso del Balneario de Ledesma, instalación que ya cuenta con la validación FACE Restauración Sin Gluten/Gluten-Free

Este acuerdo llegaba después de un importante trabajo previo de colaboración entre El Montepío de la Minería Asturiana, ACEPA y la Federación de Asociaciones de Celíacos de España (FACE), y que ha permitido, entre otras cosas, la consecución y verificación por parte del Balneario de Ledesma de la validación de FACE Restauración.

Los celíacos tienen dificultades para comer fuera de casa, debido a la falta de información nutricional en muchos establecimientos de restauración. El Montepío trata de facilitar la comodidad y seguridad de todos los usuarios de sus instalaciones.

Campamentos urbanos, para conciliar en verano

Llega el fin de curso y el verano... un tiempo genial pero... ¡oh, cielos!, surge un problema: vuestros peques tienen vacaciones pero vosotros no. ¿Qué hacer para poder conciliar?

La Fundación Montepío pone en marcha de la mano de los monitores especialistas de **Toca la luna**, un Campamento urbano de verano en Oviedo, a un precio especial para hijos y nietos de mutualistas. Y se desarrollará en un lugar emblemático para los mineros: el FUNDOMA (antiguo Orfanato minero), un espacio en la falda del Naranco con amplias zonas verdes e instalaciones deportivas, muy bien comunicado, con acceso a la autovía AS-II, por lo que será un recurso de utilidad para las familias mutualistas que residen en la zona central.

Este Campamento urbano es para niños de 5 a 12 años, con horario flexible y servicio de comida opcional (por 6€/día). Estará disponible desde el 24 de junio al 31 de julio. Hay un horario central de actividades desde las 9 a 15 horas y todos los programas se ofertan a las familias por semanas naturales **a un precio especial de 72 € por niño** y sema-



na (que se reduce en el caso de un segundo hijo). Existe la posibilidad de ampliar el horario de 8-16 h con un coste adicional. La tarifa por días sueltos es de 18 euros, con un 10 % de descuento para el segundo hijo.

El Campamento urbano bilingüe cuenta con actividades de inmersión

lingüística en inglés, vida activa y deportes, y talleres creativos, de artes escénicas, plásticas, musicales... para que los peques aprendan jugando.

Para más info, contacta:

Por mail: fundacion@montepio.es

Por teléfono: 985 96 54 85.



**BALNEARIO
DE LEDESMA
MONTEPIÓ**

El poder del agua termal

Descubre la nueva línea de cosméticos elaborada con agua termal del Balneario de Ledesma, catalogada en 1886 Bien de Interés Mineromedicinal.



VISITA NUESTRA TIENDA ONLINE
www.cosmeticaledesma.com

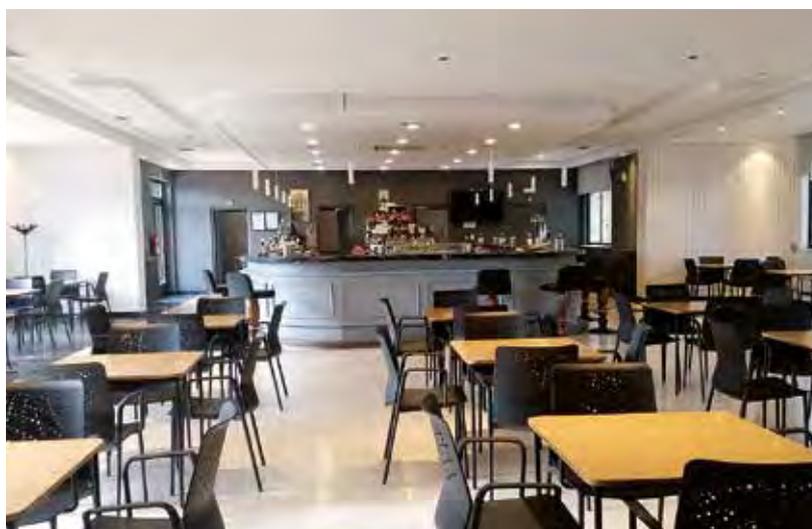


La gestión, al día

Recogemos en esta sección las decisiones adoptadas por la Comisión de Contratación en relación con los proyectos y obras más necesarias para las actividades del Grupo. Algunas de las inversiones ya se han ejecutado; otras están en desarrollo. En esta ocasión, destacamos el balance sobre los 1,2 millones invertidos en el Balneario de Ledesma y los Destinos de Sol.

Montepío y Mutualidad

Dentro del marco de desarrollo del Programa Estratégico de modernización y Transformación digital del Grupo, en las últimas semanas se han llevado a cabo los procesos de implantación y puesta en funcionamiento de los PMS (Property Management System) en nuestros centros residenciales. ¿Qué son los PMS? Con la digitalización de los negocios, los hoteles y centros residenciales tienen la necesidad de automatizar su gestión y servicios por medio de herramientas tecnológicas modernas conocidas como PMS o software informático de organización hotelera y residencial. Su diseño permite gestionar y conectar diversas áreas o sectores, incluidas ventas, habitaciones, cafeterías, motor de reservas, clientes... Con ellos se establece un mayor control de las actividades, y en nuestro caso, un funcionamiento ordenado y en red de todo el Grupo y cada una de sus actividades.



La cafetería del Balneario ha mejorado su imagen con nuevo mobiliario

Balneario de Ledesma

En este apartado, repasamos las obras aprobadas en su día por la dirección y llevadas a cabo durante el tradicional periodo de cierre de la estación termal, finalizado el puente de diciembre hasta la apertura de la temporada 2019, en marzo pasado, y que se detallaban en la anterior revista como actuaciones a realizar:

Habitaciones: renovación de mobiliario, pintura, instalación eléctrica así como de los baños, con el cambio de bañeras por platos de ducha.

Ampliación del número de habitaciones adaptadas (accesibilidad) tras la reforma de 4 habitaciones más del

Bloque J (1ª planta), alcanzando ya un total de 12, que permiten reforzar esta oferta inherente al compromiso en política social de nuestra empresa.

Además se señalaron 4 plazas de estacionamiento para vehículos adaptados.

Cafetería: renovación del interior, con pintura, mobiliario, iluminación, insonorización. Se encuentra en marcha la ejecución de la pintura exterior de la misma.

Modernización de ascensores dúplex centrales, cuya nueva maquinaria, puntera en el mercado (Thyssen) es fiable y robusta. Ya está

en funcionamiento con la nueva temporada, y son un elemento clave en la movilidad por el interior del edificio central.

También se han llevado a cabo multitud de actuaciones de mantenimiento, entre las que destacaríamos pintura de exterior, cubiertas inclinadas y mejoras de ornamentación en los jardines. En cuanto a la depuradora, se llevaron a cabo muchas actuaciones para la actualización de la misma. Al cierre de esta redacción se ultimaba la obra de climatización de la Sala Informativa del A.



Habitación en el Balneario de Ledesma



Nueva maquinaria de los ascensores

Residencial Roquetas

En la pasada Revista Montepío, anunciamos la puesta en marcha en nuestro Residencial de Destinos de Sol de Roquetas de un Plan de Renovación Integral de Apartamentos en varias fases: la primera, sobre 28 apartamentos, ubicados en las plantas séptima y octava. Los trabajos llegaron a su fin esta primavera, con el siguiente balance de intervención:



Nuevo mobiliario: Hemos renovado en los apartamentos el sofá-cama; la mesa de centro; la mesa y sillas del comedor y nuevos muebles de tv. En habitaciones, contamos con nuevos cabeceros y mesitas. También los estores, tanto en el salón como en la habitación.

En Baños: Hemos cambiado bañeras por platos de ducha, e instalado mamparas. La grifería de la ducha y el lavabo, son nuevos así como los accesorios, incluidos espejos.

En las Cocinas: reubicación de lavadora bajo la meseta de cocina.

También hemos abordado algunas actuaciones con carácter general, como: mejoras en la **iluminación** de techos; colocación de lámpara de pie en salón y de apliques de lectura en habitación. **Pintura general:** paredes y techos y la carpintería interior, de puertas y armarios.

En cuanto a **Obra civil** se llevó a cabo la demolición de mesitas y cabeceros existentes de obra para mejorar los espacios.

Finalmente, en la generalidad del Apartahotel, cuya entrada oficial ha quedado registrada por la calle Lago Garda, 20 (Urbanización Roquetas), se ha llevado la ejecución de puertas cortafuegos en pasillos de planta. Y en los apartamentos de la planta sexta y novena, sobre



Una habitación renovada en Roquetas



Renovación de las barandillas de terrazas y balcones exteriores en Roquetas

28 unidades, se procedió a renovar **baños**, con cambio de bañeras por platos de ducha y nuevas mamparas y grifería de la ducha y lavabo, así como accesorios y espejos. Y en cuanto a **mobiliario**, hemos instalado nuevos sofá-cama.

Cabe recordar que estas actuaciones se complementan con la renovación total de todas las barandillas de las terrazas y balcones exteriores de los 126 apartamentos, un plus a la hora de disfrutar de este espacio mediterráneo en Costa de Almería.

Residencial de Los Alcázares

En la pasada revista, también anunciamos mejoras en nuestro Residencial de Destinos de Sol del Mar Menor, con un Plan de Renovación Integral para los Apartamentos denominados Ámsterdam –antigua Fase VI–, con unas 40 unidades, y una tipología con capacidad máxima para 3 personas por apartamento. El balance de esta reforma es:

Nuevo mobiliario: Con una imagen más fresca, hemos renovado los sofás-cama, mesas de centro; mesas y sillas de comedor; muebles de TV y televisores. En la habitación, camas y cabeceros. Y nuevos estores en salón, cocina y habitación.

En Baños: hemos cambiado las bañeras por platos de ducha, mamparas y grifería de la ducha. Se han instalado barras de sujeción y jaboneros, accesorios, y espejos con iluminación, además de un nuevo armario.

En las Cocinas: Hemos renovado los electrodomésticos, modernizando este espacio, con nuevos microondas, neveras, hornos y en-

cimeras y zócalos; con acondicionamiento del mueble de cocina y cambio de gas por vitrocerámica.

En Iluminación: se ha actuado sobre los techos. También se han instalado lámparas de pie en salones y nuevos apliques de lectura en las habitaciones de estos apartamentos. Se ha llevado a cabo un plan de **Pin-tura general** de paredes y techos, mesitas y armarios.

En cuanto a Obra civil: se ha realizado la canalización de los desagües de los aires acondicionados.

Además, se ha dado luz verde a un proyecto de mejora del servicio de acceso a internet desde todo el Residencial, mediante un estudio de implantación de un sistema través de Radio Enlace. El proyecto lo lleva a cabo la empresa proveedora de la zona, Electrónica Martínez, y si su ejecución es viable y todo funciona adecuadamente, se dará paso a una segunda fase que conllevará esa mejora efectiva de la cobertura WIFI desde todos los apartamentos, una de las demandas más solicitadas por la mayoría de nuestros clientes.



Renovación de los Apartamentos Ámsterdam en el Residencial de Los Alcázares

Residencia de Felechosa

Nueva Sala de Psicoestimulación.

Esta primavera, ponendremos en marcha la llamada sala Snoelzen, con una inversión de 11.000 €. Por su importancia, la información sobre este nuevo servicio la pueden encontrar en un artículo temático en las páginas 35 y 36 de esta Revista.



Nuevos sofás ergonómicos en la Residencia de Felechosa

Nuevos sofás: Somos un centro vivo y adaptativo, y por eso al aumentar el grado de dependencia en el perfil de nuestros usuarios surge la necesidad de adquirir nuevo mobiliario de descanso más ergonómico y homologado, acorde a estas necesidades de comodidad para nuestros residentes. **Mejora en accesibilidad:** Ya hemos puesto en servicio una nueva puerta automática de acceso a cafetería.

Finalmente, procederemos a la **renovación de nuestra web**, culminando con ello la modernización de todos los portales digitales del Grupo Montepío, bajo los mismos estándares de diseño, en este caso con el dominio **www.residenciaSPAfelechosa.com.**, adaptando sus contenidos y estructura a la actual oferta y directorio de servicios que hoy ofrecemos.

Tres años en positivo

Nuestro Residencial en el Alto Aller ha logrado beneficios por tercer año consecutivo y se consolida como un proyecto social moderno, generador de empleo y actividad en las comarcas mineras. En los últimos años su oferta ha ido creciendo hasta convertirse, en algunas de sus especialidades, como la discapacidad, en un centro de referencia nacional.



Siete primaveras después de su apertura, y tras pasar años complicados, la Residencia del Montepío en Felechosa se ha configurado como un gran contenedor de actividad social, estructurado en cuatro pilares, con cierta flexibilidad y transversalidad en servicios (por ejemplo, fisioterapia atiende a personas mayores, pero también da vida al centro hidroterapéutico en rehabilitación y bienestar). Esas cuatro divisiones son: la Atención residencial a personas mayores, la Unidad de discapacidad, su Centro de Hidroterapia (con acciones que van desde la rehabilitación terapéutica y las técnicas Halliwick a las acciones de hidroterapia y relax) y su Centro Sociosanitario (con unidades de enfermería, nutrición, psicología familiar, logopedia y otras).

Aunque la atención a mayores y la unidad de discapacidad siguen aglutinando el principal segmento de actividad, la polivalencia de sus servicios sociosanitarios le permite volcarse en programas temporales, respiro familiar o de salud con una muy positiva respuesta por parte de la sociedad, tanto en el plano individual de las familias como en el de grupos o asociaciones que operan en este campo.

Las jornadas de salud y discapacidad son una buena muestra de ello. Bajo ese lema de "centro de mayores en comunidad abierta", en las últimas semanas la Residencia de Felechosa ha acogido encuentros de cierta trascendencia con asociaciones que trabajan en el campo de la atención a personas mayores o a las enfermedades crónicas. Es el caso de Cruz Roja Asturias y Cruz Roja Juventud, que este mes de marzo repitieron experiencia. Ubicación, disponibilidad de medios y profesionales en el sector... todo ayuda.

Cabe destacar que en esta labor está jugando una labor importante la Fundación Obra Social Montepío, con interlocución directa con colectivos como la Asociación Síndrome de Noonan en Asturias o AENFIPA (Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Asturias). También, las jornadas nacionales sobre diabetes que en la segunda quincena de febrero congregaron a un centenar y medio de representantes de tres asociaciones punteras en el noroeste español: Asdipas-Asturias, Adiza-Zamora y Auria-Galicia.

Esta línea de actividad continuará en los próximos meses, en los que ya han confirmado su presencia en jornadas de salud específicas Alzheimer León, la Liga Reumatológica Asturiana y la asociación Miastenia Gravis.

Dentro de un perfil más social en el campo de los mayores, la Residencia también ha llevado a cabo experiencias de encuentros con centros de personas mayores. Podría considerarse un "puertas abiertas", pero en realidad cubre dos frentes: convivencia entre mayores de diferentes colectivos e información sobre lo que supone una residencia. Por lo general, los participantes son personas mayores que aún no han dado el paso pero quieren conocer su funcionamiento. Así, en las últimas semanas, llegaron a Felechosa los Centros de Mayores de Laviana, el de Recursos polivalentes de La Tenderina de Oviedo, el de Jubilados y Pensionistas de Corvera. Y ya han anunciado su participación en estos encuentros, la Asociación de Valdecarzana de Muros del Nalón y el Centro de Recursos de Lada.

Por otro lado, la Unidad de Discapacidad, homologada por el Gobierno del Principado, permite dar un servicio respiro cada vez más



Equipo de auxiliares de la Residencia de Felechosa



Jornadas de diabetes de ámbito nacional celebradas en febrero pasado



Somos especialistas en rehabilitación



Marcha por rutas del Alto Aller dentro de las jornadas saludables

demandado. Esta singularidad de la Residencia de Felechosa ha conseguido por ejemplo que CONCEMFE haya apostado por derivarnos una de sus líneas del programa IMSER-SO de vacaciones terapéuticas para personas con discapacidad física y orgánica. Bautizado como Ocio inclusivo, esta apuesta es novedosa en España. El presidente de COCEMFE, Anxo Queiruga, destacó a un medio nacional que la disposición de Felechosa permite "la incorporación de la práctica de esquí en el programa, respondiendo no solo a los beneficios que el deporte aporta a nivel funcional a las personas con discapacidad, sino también a su potencial como mecanismo de normalización e inclusión".

En esta línea de actividad, hemos contado en las últimas semanas con colectivos que realizan una impresionante labor social, muchos de ellos galardonados con premios y distinciones por su trabajo. Es el caso de Alarde, Down Asturias, Aspaym, Aspanemi-A Coruña... Este programa abierto y flexible hacia las necesidades de los colectivos que lo demandan, tendrá su continuidad en los próximos meses con visitas de entidades como ASPAR La Besana de Salamanca, ATEAM Integra, ASPROSUB León, ADEPAS, AMI Madrid, Una Ciudad para todos de Gijón, la Fundación Personas y los centros ASPACE de Gijón, Valladolid, Bizkaia, Álava y Salamanca. Cabe destacar como novedad el "Campamento inclusivo" que organizará a principios de septiembre la asociación ADANSI Niños del Silencio, dedicado a personas afectadas por Asperger, similar al organizado a nivel europeo por otro colectivo hermano con el Montepío, como es ALPE Acondroplasia.

Las cifras de empleo en la Residencia del Grupo Montepío se mantienen, superando los 90 puestos de trabajo directos.

Esta realidad, faculta que el proyecto social y económico de la Residencia de Felechosa presente unos resultados objetivos que son fruto de un importante esfuerzo colectivo por parte de casi un centenar de trabajadores del Grupo Montepío.

En este contexto, el plan de choque impulsado por el Montepío en la Residencia de Felechosa ha logrado en el último año unos ingresos de 2.813.392 €, una cifra que mantiene este complejo sociosanitario en cifras de viabilidad, con unos resultados positivos antes de impuestos de 65.574 €, una cifra superior incluso a la del año anterior (34.355,57 €, ejercicio 2017).

Las cifras de empleo en la Residencia del Grupo Montepío se mantienen, superando los 90 puestos de trabajo directos. Son importantes también los proyectos en común con entidades, colectivos y empresas del Alto Aller, en niveles diferentes que van desde el colegio público de Felechosa (proyectos intergeneracionales) a la estación invernal de Fuentes de Invierno (atención a la



Sesión de hidroterapia: desde enero desarrollamos un programa específico para Aller



Logopedia, otro servicio en la oferta

discapacidad), pasando por sectores diversos como la hostelería o el asociacionismo en la zona, como las asociaciones de pescadores de Marabayu, la de amas de casa de Felechosa o la de Mujeres de Foces del Pino, por citar algunos ejemplos.

La media de ocupación de la Residencia de mayores a lo largo del año es de 170 personas, con picos en verano que superan los 220 residentes, gracias a los programas respiro familiar con vacaciones terapéuticas para mayores. También con la visita de grupos especiales a su unidad de discapacidad, demandada por asociaciones de toda España (tan cercanas como Galicia o León, tan distantes como Andalucía) por su complementariedad con

la actividad hidroterapeuta o las visitas culturales a Asturias.

Con esta tasa media de ocupación y empleo, el ratio de personal se sitúa en una cifra óptima, de 2,12, lo que permite ofrecer un servicio de calidad.

Finalmente, cabe reseñar en su aspecto reactivador que la Residencia de Felechosa ha supuesto un retorno económico para el Ayuntamiento de Aller de cerca de 700.000 € desde su apertura, en función del abono de distintos impuestos y tasas: fundamentalmente, 231.795 €, en concepto de licencias de obra, y 393.116 € en IBI.

Además, la Residencia de Felechosa ha consolidado una programación cultural en abierto durante todo el año que contempla actividades de todo tipo, desde musicales a exposiciones, que ayudan a conectar a los residentes con sus familias y vecinos. En esa programación cultural participan grupos, corales, artistas, pequeñas compañías de teatro, asociaciones o entidades como el Muséu del Pueblo Asturiano de Gijón.

Actividades desarrolladas en Comunidad Abierta

La exposición **Los Niños de la Guerra**, con el Muséu del Pueblu d'Asturies, es una muestra sobre la historia de aquellos niños y niñas que en 1937 fueron evacuados de Asturias y España a la antigua URSS, hoy Rusia y repúblicas independientes. Este fondo documental, de gran valor histórico, social y sentimental, alimentará nuestra programación cultural con la que comenzamos el año 2019.

Posteriormente se puso en marcha, fruto de la sinergia con el Muséu, otra expo dedicada al **Patrimonio de Asturias**, sobre un trabajo de 22 fotógrafos, inmortalizando emblemas de la cultura y raíces del paisaje rural y etnográfico asturiano. La primavera deparó otra tercera muestra, a cargo del **Grupo AR-CA** (Artistas del Caudal) con una exposición colectiva con distintos géneros y estilos. Inaugurada el 8 de abril, en ella se pudieron contemplar obras de una larga lista de autores como Joaquín Castro, María Jesús S. Coro, Julio Eguizábal, Gonzalo Grela, Isabel Fernández, Ana González, José Antonio Muñiz y Faustino Torres. Todos ellos enfocan

el proceso creativo como "una forma de expresar ideas, emociones y sensaciones". La última exposición de la primavera fue para una muestra de la casa "**Mujer y mina**", de la Fundación Obra Social Montepío. Y ya está en agenda para las próximas semanas una de la Asociación Cultural Los Averinos, dedicada a la especialidad de este colectivo, la arqueología industrial, con "Restos industriales de Grupos Mineros".

En cuanto a la parte musical, en las últimas semanas han actuado en el centro, casi siempre los fines de semana, como actividad para compartir con las familias, Lucía (intérprete de canción Asturiana), la Banda de la Unión Musical del Principado, la Agrupación Coral de La Corredoria, el Grupo de Canto Amigos de Miranda de Avilés, el Coro Renacer de Avilés, el Grupo Folklórico Les Ayalgues de Cabañaquinta y el Coro de La Felguera.

La Residencia continúa desarrollando sus **Programas intergeneracionales**, un tipo de acción por la cual la residencia ya fue distinguida



Exposición AR-CA, con Artistas del Caudal

con galardones o reconocimientos por los premios SúperCuidadores 2016, o el Manual de Buenas Prácticas de la Fundación Pilares 2017 (fue finalista en los Premios NICO 2018). En concreto, el programa "**Vivencias**", en exclusiva con el Colegio Público de Felechosa, que a lo largo del curso permite ofrecer una continuidad de seguimiento en la relación de convivencia entre residentes y escolares. Y "**Conectando edades, conectando conocimientos**", desarrollado gracias a la alianza con Nubra Educación y Aventura, con centros educativos como el IES Río Cuerpo de Hombre de Béjar, Enrique Alonso de Avilés, IES Víctor García de la Concha de Villaviciosa, Cuenca del Nalón de Langreo. Próximamente, pasarán por nuestras instalaciones grupos del Instituto Evaristo Valle de Gijón y el Santo Ángel de Oviedo.

Los propios residentes mayores del centro cuentan con talleres ocupacionales propios, como Terapia acuática, Memoria, Psicomotricidad, Manualidades, Conectando con el entorno, Cocina, taller de literatura (en la Biblioteca del centro) e informática (en el telecentro).



Actuación del Coro Renacer de Avilés

Programa de salud y deporte

Por cuarto curso consecutivo apostamos por una oferta abierta de actividades, con novedades como las clases de *GAP-Fitness y Body-Training*. Y el SPA como complemento. Objetivo: bienestar.

Estas dos actividades se suman a Gerontogym, Pilates, Natación y Aquagym, y se desarrollarán como hasta ahora, los lunes, martes, miércoles, jueves y viernes, en las franjas horarias de las 4.15 a las 8.45 de la tarde. (Se explorará la posibilidad de ofrecer grupos de mañana bajo demanda).

Las actividades con agua de nuestro Centro de Hidroterapia SPA serán protagonistas de lunes a viernes, con los cursos de natación y las clases de Aquagym, adaptadas a todas las edades y niveles. Su precio es de 45 €/mes, 40 € para grupos. La matrícula para el curso ya está abierta.

Las actividades de suelo serán las tardes de los martes y los jueves, a partir de las 16.15 horas, pudiendo adaptar los días según demanda, con Gerontogym, Pilates, Gap-Fitness y Body-Training. Todas ellas las combinaremos con 30 min de



Salud por Agua, en el Centro Hidroterapéutico. La inscripción a las actividades sueltas tiene un precio de 26 €/mes, y tienen la posibilidad de acceder por solo 8 € más al mes (cuota de 34 €/mes) a una tarifa plana para el entrenamiento+SPA que se desee. Estas clases guiadas por monitores expertos cuentan con el apoyo de la Asociación de Mueyres Foces del Pino.

Los mutualistas del Montepío de la Minería Asturiana cuentan con un descuento de 3 €/mes sobre estas tarifas.

Esta iniciativa está respaldada por la Fundación Obra Social Montepío y su compromiso con los programas de Salud y prevención y con el Alto Aller y las Cuencas mineras, a través del proyecto social de la Residencia de Felechosa, de reactivación y generación de nueva actividad y servicio al territorio.

Todas las actividades se realizan desde una perspectiva intergeneracional, se realizan en Comunidad Abierta y responden a tendencias que hoy se desarrollan en el mundo entorno a este campo.

Además, participando en estas actividades recibes los beneficios de la hidroterapia como recurso disponible en nuestro centro, con agua de calidad de las fuentes de Alto Aller y una serie de tratamientos.



¿Qué nos aporta la hidroterapia?

Relax y bienestar: La combinación de terapias de agua fría con caliente aporta grandes dosis de bienestar al organismo pero también a la mente. De esta manera se relaja la musculatura del cuerpo por completo. Es recomendable para las personas que suelen tener un alto grado de nerviosismo, estrés y tensión.

Alivia y mitiga dolores: Una gran parte de los tratamientos que se realizan a través de hidroterapia van dirigidos a curar y eliminar el dolor de contracturas musculares, de lumbalgias, tendinitis, artrosis, y otros.

Fuera toxinas: Va bien para todos aquellos que tienen problemas de retención de líquidos o sobre peso.

Mejora el estado de la piel: Mejora su apariencia, ofreciendo oxigenación, hidratación y reafirmando los tejidos y tonificando los músculos. Además algunas de sus acciones es la contracción de los vasos sanguíneos y las arterias.

Y otros muchos beneficios: Mejora de la circulación, aumento de las defensas, mejora del aparato respiratorio, mejora del sistema digestivo, aporte de energía, y mejora de la salud en general.

Sala Snoezelen, la psicoestimulación llega a nuestra Residencia

En nuestro compromiso por ofrecer servicios modernos, la estimulación multisensorial y sus terapias ya son una realidad en Felechosa. Una herramienta más al servicio de los profesionales que trabajan en la atención a personas mayores o con discapacidad. Este equipamiento nos permite implementar técnicas que nos ayudan a mejorar en procesos de rehabilitación convencional.



La primavera trae a la Residencia de Felechosa una novedad importante: la Sala Snoezelen o sala de psicoestimulación, un nuevo servicio transversal a todas las áreas del centro, que estamos convencidos va a aportar mejoras y bienestar a nuestro público y familias. Pero ¿qué es la sala Snoezelen y por qué dotarnos con esta nueva instalación con nombre misterioso?

Snoezelen es una contracción en holandés de dos palabras "snuffelen" y "doezelen" que significarían algo como "oler" y "dormitar o relajar". Y es una práctica desarrollada a mediados de la década de 1970, y definida en 1987 por Hulsegge y Verheul en el campo sociosanitario, para hacer referencia a una intervención global, destinada a proporcionar en las personas, especialmente aquellas que lo necesitan, estímulos sensoriales que les faciliten una sensación de bienestar a partir de estimulación o relajación, según los objetivos.

¿Puede considerarse una técnica nueva? En parte no, porque muchas civilizaciones antiguas han utilizado la estimulación multisensorial desde diferentes perspectivas: masajes, aromaterapia, música, colores... como vía para conseguir un bienestar y un placer en la persona. Desde las primeras aportaciones sobre la existencia de nuestro sistema nervioso (de la mano de Bell, Weber, Muller, Golgi y, especialmente, Ramón y Cajal a principios del siglo pasado), la investigación neurocientífica no ha dejado de confirmar la valiosa



La estimulación multisensorial consiste en un abanico de técnicas dirigidas a proporcionar sensaciones y estímulos específicos a personas con necesidades de apoyo generalizado. Aplicada por profesionales, puede mejorar las condiciones de vida y las posibilidades de desarrollo de las personas.

conexión entre nuestros sistemas sensoriales y nuestra vinculación al entorno para el desarrollo y el aprendizaje. Nuestro cerebro es un órgano en constante cambio y, gracias a su neuroplasticidad, puede formar nuevas conexiones, reorganizarse y enriquecerse como consecuencia de los estímulos que reciba de su medio externo e interno.

Desde los años 70, primero en Holanda, y poco tiempo después en diversos países de Europa –nór-

dicos, principalmente-, Australia, Estados Unidos y Canadá, se ha ido utilizando como técnicas de vanguardia en centros especializados con una pauta científica, y se consolidó en los años 90 cuando este trabajo se difundió ampliamente a diferentes ámbitos: científico, terapéutico y de ocio. En España, es a partir del año 2000, cuando empieza el contacto con el mundo Snoezelen y poco a poco se van ampliando los servicios y variando

las aplicaciones que puede dar de sí esta forma de trabajar.

El concepto Snoezelen asume que el mundo en el que vivimos es una mezcla de sensaciones de luz, de sonidos, de olores, de gustos y de experiencias táctiles variadas. Y por tanto uno de sus objetivos es favorecer el uso de los sentidos, facilitando la vivencia de experiencias sensoriales ricas y variadas.

Así, en el nuevo espacio Snoezelen de la Residencia de Felechosa, trabajaremos: relajación, desarrollo de la confianza en uno mismo, autocontrol, la exploración y capacidades creativas, una buena comunicación, sensación de bienestar y ocio, capacidad de elección, aumento del tiempo de atención y concentración y una reducción del impacto a los cambios o de alteraciones conductuales.

Las salas de estimulación sensorial, nos permiten trabajar el despertar sensorial a través de la acción y la experimentación. Es un cambio metodológico en la estimulación de niños y niñas, personas con discapacidad o personas mayores, donde el sujeto se convierte en el protagonista de sus propios aprendizajes, y el educador/terapeuta pasa a ser un mediador en este proceso, en dos direcciones: utilizando terapias no directivas, donde el educador/terapeuta sólo observa, y con terapias directivas, donde el educador/terapeuta media en el proceso de aprendizaje.

¿Cómo funciona en nuestro Centro?

- Hemos habilitado en el edificio un espacio apropiado para este tipo de trabajo, en ambiente relajado. Lo hemos acondicionado y climatizado.
- Un equipo interdisciplinar valorará quiénes son los residentes más adecuados por su perfil y afectaciones para participar en las terapias.
- Los dispositivos sensoriales y las técnicas y juegos se aplican tanto a personas mayores, con enfermedad o discapacidad, y a niños, en este caso a través de nuestra Unidad de Logopedia. La estimulación es la clave.



Cuando no hay respuestas

A veces en la vida pasan cosas y no siempre son de nuestro agrado. Pueden venir en forma de un despido, una ruina económica, un incendio, una enfermedad propia o de alguien cercano y querido, nuestra pareja nos abandona o nos es infiel; en ocasiones es la muerte de un familiar o un accidente. Pasan tantas cosas en la vida... Quizá nuestros hijos no son lo que queríamos que fuesen o nuestros padres no nos han tratado como deberían. O tenemos que tomar alguna decisión que implica un cambio importante para nosotros o para toda la familia, empujados por las circunstancias. Normalmente un acontecimiento así se torna especialmente intenso cuando a quien le pasa algo es a uno de nuestros niños.

Abrumados entre el dolor, la sensación de impotencia y la pérdida nos preguntamos: ¿Por qué? ¿Por qué a mí? ¿Por qué ahora? O nos decimos cosas como "es injusto" y entonces nos enfadamos con Dios, con la vida, con quien sea... Y perdemos la alegría, las ganas de vivir y la fuerza. Le volvemos la espalda a lo que nos pasa, intentamos olvidar, no pensar, no recordar. Hay quienes en esos momentos se refugian en el alcohol, en las drogas, en el sexo, en... cualquier cosa con tal de dejar de sentir aunque sea cinco minutos ese sufrimiento que nos abruma y que, en ocasiones, nos desborda.

Quizá durante un tiempo, darle vueltas, preguntarse por qué y todo eso puede estar bien, quizá no po-

demos evitarlo y nos es útil para adaptarnos al cambio que el acontecimiento provocó pero eso no invalida el hecho de que son maneras de resistirnos a lo que nos pasa, no aceptarlo y no querer vivirlo.

Lo siento, pero es demasiado tarde, ya está aquí y nuestros porqués no tienen respuesta; nunca vamos a saber ni por qué yo, ni por qué a mí, ni podremos cambiar nuestra vida por la de otra persona a la que, aparentemente, todo le va bien.

Y sí, puede parecer injusto. Y sí, duele. Y, desde luego, ojalá nunca nos hubiera pasado.

Pero está aquí, mirar hacia otro lado no lo va a hacer desaparecer. Y quedarnos ahí, dándole vueltas a los porqués, a lo injusto que es o refugiarnos en esas formas de evasión que aún lo empeora más.

¿Qué podemos hacer entonces? El primer paso, desde luego, es aceptar de verdad lo que nos pasa, aceptarlo dentro y aprender a vivir con ello. Si es algo que requiere encontrar soluciones, si no lo aceptamos,

El primer paso es aceptar de verdad lo que nos pasa, aceptarlo dentro y aprender a vivir con ello. A veces se vuelve a sonreír, a través de las lágrimas.



por Ana Menéndez.
Psicóloga sanitaria,
especialista en
emergencias, crisis y
cuidados al final
de la vida

no seremos capaces de resolver de la manera mejor y más correcta. Si lo que pasa es un cambio inevitable, entonces aceptarlo nos permitirá encontrar el modo de vivir con la pérdida o la nueva circunstancia que lo que haya pasado nos deja. Si ha sido alguien que nos ha herido, aceptarlo nos permitirá ser capaces de perdonar y eso hará, no que olvidemos, pero sí al menos que retomemos la vida.

Porque amigos, resistirse y preguntarse ¿por qué? durante demasiado tiempo, no hace otra cosa que impedirnos ver lo que sí funciona ya en nuestra vida.

Así que aprende a aceptar, pide ayuda si la necesitas, resuelve y encuentra de nuevo a tu manera el modo de volver a sonreír, incluso a través de las lágrimas.

Sé de lo que hablo y os garantizo que sí se puede.

De Cornellana a Pravia: por una Ruta Vaqueira

Un ancestral sendero nos sumerge en una travesía con mucha historia, entre Cornellana y la villa praviana, a la vera del Narcea, con vegas preñadas de una agricultura variada, tierras de osos, salmones y leyendas, con la huella indeleble de los Vaqueiros e hitos históricos en los que bien merecen detenerse, como hicieran el Rey Silo o la Infanta Cristina, en tiempos medievales y de Reconquista. Una jornada de turismo activo y cultural para toda la familia.



por José Luis Sánchez,
montañero y mutualista



DATOS DE LA RUTA

Recorrido: Cornellana –
La Rodriga - Quinzanas –
Puente Quinzanas - Pravia

Duración: 2 h 52min

Distancia: 13,05 km

Altitud máxima: 80 m

Altitud mínima: 6 m

Desnivel acumulado:

Ascenso: 95 m

Descenso: 135 m

Dificultad: Fácil

Track de la ruta:

[https://es.wikiloc.com/
rutas-senderismo/cornellana-
pravia-33689761](https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/cornellana-pravia-33689761)

Transitamos por una ruta coincidente con la etapa 4 del GR-205 Ruta de la Escrita o de los Vaqueiros de Alzada, que recorre el camino tradicional del valle del río Somiedo, desde Santa María del Puerto. Se trata de un "camino de valle", a diferencia de la anterior ruta en altura expresada el pasado número (por La Carisa). Una alternativa que tiene un origen incierto, aunque garante de la máxima disponibilidad de conexión con La Meseta, en periodos de nieve y mal tiempo.

Los vaqueiros de Alzada son un grupo étnico cultural de Asturias, cuyos orígenes ancestrales son aún motivo de estudio. Desarrollaron una cultura original, transmitida a través de generaciones, y que ha

llegado a nuestros días prácticamente inalterada.

Este corredor vaqueiro, de gran valor en el patrimonio viario asturiano, es una ruta cómoda, casi familiar, con solo dos pequeñas zonas de ascenso y descenso sobre las fértiles Vegas de Repollés y de Quinzanas, que dan lugar a unas preciosas vistas de estas vegas agrícolas, en las que dominan las nuevas plantaciones de kiwis y las más tradicionales de fabes. Tiene unas bonitas vistas sobre la senda del Narcea, un río con impronta.

En nuestro recorrido pasaremos por zonas de cotos trucheros como el del río Nonaya, en Cornellana, desde la curva del Corro del Charco hasta el río Narcea; y dare-



El Monasterio de San Salvador, al inicio de la ruta en Cornellana

mos vista a siete cotos salmoneros en el Narcea, desde el pozo de la Bouza, en la zona de Luerces, hasta el Viso en la confluencia con el río Nalón. El salmón es un icono, como indiscutible rey del río, pero sobre todo como necesario bioindicador para la preservación de nuestro paraíso natural.

Utilizamos dos coches para los puntos de salida y llegada, aunque se puede acomodar a un horario de transporte público. O hacer la ida y la vuelta por el mismo sendero. En nuestro caso, llegamos a Cornellana desde Mieres por la A-66 (Autovía Oviedo-León) y la salida 32B para incorporarte a la A-63 en dirección Grado/La Espina. Cogemos la salida en Cornellana, hacia la AS-16 hasta Pravia, donde dejamos un coche. Y volvemos a Cornellana para dejar el otro coche junto al Monasterio de San Salvador.

Iniciamos la ruta a las 8:15 en Cornellana, junto al Monasterio de San Salvador, fundado en el año 1024 y

El Monasterio de Cornellana guarda la leyenda medieval de la Infanta Cristina, salvada por una osa de los peligros del bosque.



Preciosa senda por Serrapio

monumento histórico-artístico de interés nacional. Fundado por la infanta Cristina, hija del rey Bermudo II y de la reina Velasquita, la joven se retiró a este convento tras la muerte de su marido Ordoño. A la muerte de la infanta, sus descendientes cedieron el monasterio en 1122 a los monjes de Cluny para que establecieran un cenobio benedictino. Sobre la puerta del huerto existe un relieve de una osa amamantando a una niña, con dos cabezas de león a ambos lados. Mucho antes de que Rudyard Kipling diera vida a Mowgli, una leyenda popular asturiana contaba que la Infanta, siendo niña, se perdió en los bosques asturianos y logró sobrevivir gracias a que fue amamantada y protegida por una osa.

Con ese abrigo de la naturaleza, nos dirigimos al río Nonaya, sin cruzarlo, y lo seguimos aguas abajo por una pista que nos lleva hasta el río Narcea. Cruzamos el Nonaya y seguimos el Narcea aguas abajo, hasta cruzarlo por el puente de la N-634

Pasamos un pequeño puente de madera y cogemos una senda que discurre entre la carretera y el río Narcea. Durante 1 km disfrutamos del Narcea en toda su plenitud, momentos antes de su confluencia con el Nalón.

en sentido a Oviedo. Seguimos por la N-634 y pasada la rotonda, entre dos casas, sale por la izquierda una carretera asfaltada que nos lleva al pueblo de La Rodriga (1,9 km, en 19 min) repleto de hórreos y paneras. Pasada La Rodriga, ya por camino de tierra, tomamos la desviación a la derecha por un bosque de castaños (2,9 km, en 37 min). Caminamos 20 minutos y tomamos el camino a la izquierda que nos lleva por La Vega;

el camino de la derecha nos subiría a San Justo. Entramos en un camino por tierras de labor, debajo de San Justo, que nos lleva a enlazar con una pista identificada por tener un poste de teléfonos.

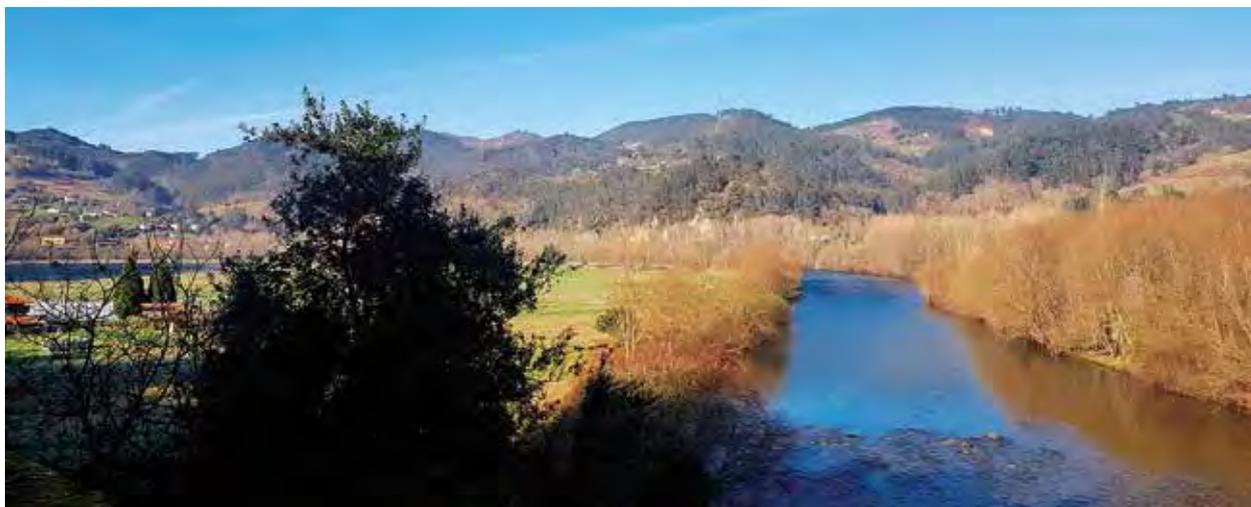
Aquí podemos optar por girar a la izquierda hacia el río, por el camino de pescadores y luego por el muro que va pegado al río; o por girar a la derecha y continuar por La Vega hasta entroncar con el sendero que viene de la primera opción. Optamos por La Vega, ya que el camino junto al río estaba algo tomado por la maleza. En 19 minutos llegamos junto a una pasarela de acero que cruza el río Narcea (5,6 km, en 1h 15 min) al inicio de la Vega de Repollés. No la cruzamos, sino que seguimos unos 20 metros a la derecha y tomamos el sendero que asciende por un precioso bosque de castaños para entrar en el concejo de Pravia.

Desde la atalaya del camino elevado, si miramos hacia la pasarela, podemos ver una plantación de kiwis que se extiende por esta vega. Seguimos el camino y encontramos



La fértil Vega de Quinzanas

la indicación del acceso al pozo La Isla, antes de llegar a la entrada de Quinzanas de Abajo, desde donde podemos contemplar la magnífica vega de Quinzanas. Descendemos ya por un camino asfaltado, atravesamos este pueblo y volvemos a ascender hacia Quinzanas, pasando por el indicador del acceso al pozo El Zarro, dando vista a una Casa señorial –Palacio de los Francos- que cuenta con una panera de diez pegollos, antes de recorrer un tramo de 500 metros por la AS-39, y llegar a la Iglesia de Santa María de Quin-



El Río Narcea a su paso por Quinzanas, uno de nuestros grandes cauces trucheros y salmoneros



zanas (8,9km, en 2h) asentada en un alto que domina toda la Vega.

Del siglo VIII, esta iglesia es contemporánea al establecimiento de la corte del Reino de Asturias en Pravia, en el reinado del Rey Silo conserva importantes frescos bajomedievales, de estilo románico arcaizante, del siglo XV, que representan el juicio final.

Volviendo a la ruta, a la izquierda de la iglesia sale un camino hormigonado que en fuerte pendiente baja hacia el puente de Quinzanas (9,4km, en 2h 8min). En este tramo hemos de

En Quinzanas, entre excelentes cultivos de kiwis, su iglesia nos recuerda la importancia de la zona en tiempos del Rey Silo, cuando Pravia fue capital del reino cristiano.

prestar atención a lo resbaladizo del suelo, siempre sombrío.

Cruzamos el Puente de Quinzanas y seguimos 400 metros por la carretera hasta el cruce de Vegañan y Forcinas, donde tomamos el camino que sale a la derecha y va paralelo a la carretera hasta una casa. Dejamos la casa a nuestra derecha, pasamos un pequeño puente de madera y cogemos una senda que discurre entre la carretera y el río Narcea. Durante 1 km disfrutamos del Narcea en toda su plenitud, momentos antes de su confluencia con el Nalón. La senda llega a un viaducto de la carretera, que salvamos por debajo, al igual que la vía férrea del Feve, por un pequeño túnel. Pasado este, giramos a la izquierda y entramos en la vega de Forcinas, donde aún son visibles los estragos de la última riada del Nalón. Seguimos por la Vega y podemos optar por ir por el camino central que atraviesa la misma o por el que discurre pegado a la carretera. Nosotros optamos por esta última opción que nos deja en veinte minutos en el polígono industrial de Salcedo, a la entrada de Pravia, donde finalizamos la ruta de hoy, a las 11 horas y 7 minutos, después de recorrer 13,05 km en 2 horas 52 minutos.



Iglesia Santa María de Quinzanas



Más horas, mejor servicio

Con la nueva temporada, el Balneario amplía su horario en la zona de Baños, con 12 horas ininterrumpidas, y su restaurante buffet, con más tiempo para disfrutar de las comidas en los turnos de desayuno y cena.

En las últimas temporadas, el Balneario de Ledesma ha ido modernizando sus instalaciones, renovando sus servicios y potenciando su programación, con el objetivo de que esta histórica estación termal española conecte con nuevos públicos y generaciones y, sobre todo, ponga en valor todas las potencialidades de este privilegiado emplazamiento, en la dehesa del Tormes. Presentadas las nuevas reformas en

más de cien habitaciones, zona de Cafetería y espacios comunes, una de las decisiones más importantes adoptadas en esta temporada es la apertura ininterrumpida, mañana y tarde, de los Baños Termales, la gran zona noble del Balneario. De esta forma, tanto el Área Termal, como las de masajes y fisioterapia, estética, belleza y gimnasio, estarán en funcionamiento de 8 a.m. a 20.30 horas de la tarde.

Esta decisión aporta a clientes y público del Balneario de Ledesma dos beneficios directos: por una parte, se desahoga la mañana y se consigue un tráfico más fluido en la zona termal, hasta ahora con picos de demanda, sobre todo por los programas de termalismo social, de 400 personas en la mañana. A partir de esta temporada, salvo la sala de inhalaciones, que continuará funcionando hasta las 14.30 horas, el resto de servicios termales están a disposición de los alojados en horario de tarde, propiciando espacios de mayor relax. Las tardes son también las favoritas, tanto del público alojado de cortas estancias (fines de semana) no sometidos a programas de

tratamiento, como del público de proximidad, cada año creciente en el target de fieles a los Baños que eligieron prestigiosos doctores como Torres de Villarroel o Rodríguez Pinnilla, y que buscan una relación de bienestar y salud con el Balneario después de su jornada laboral. Cabe destacar que, además de los cursos y campamentos, que incluyen salud y prevención termal, el Balneario de Ledesma mantiene acuerdos con asociaciones vecinales y de enfermedades crónicas y propuestas especiales para colectivos como el universitario de Salamanca.

Estas más de 12 horas de apertura de las instalaciones termales genera por tanto nuevos espacios

Los ajustes horarios permiten disfrutar de los tratamientos, desayunos y cenas de forma más relajada, respondiendo a los ritmos de nuestros 15.000 clientes.

de convivencia en el Balneario, con una apuesta intergeneracional, y una oxigenación en los tiempos de prestación de los servicios, con una mayor flexibilidad y adaptación a cada tipo de cliente.

Pero este no es el único cambio: el horario del restaurante buffet también tiene una modificación importante, con la apertura del desayuno media hora antes sobre el antiguo horario: abrirá sus puertas a las 8.30 horas, todo un guiño a madrugadores, y que en buena parte beneficia los tráficos hacia la zona termal. El horario de comedor también se amplía por las noches, ya que se amplía media hora, hasta las 22 horas, la posibilidad de acceso a la cena, (hasta ahora estaba fijada a las 21.30 horas).

Finalmente, es importante destacar que el Consultorio Médico cuenta con un amplísimo horario, de 8 am a 20.30 horas, con cinco profesionales, tres médicos y dos enfermeros, pendientes como siempre de asesorar y seguir los tratamientos de nuestros clientes, con la salud termal y la prevención como bastión clásico de nuestro histórico Balneario.



Estancias termales personalizadas para mejorar esa relación “peso-salud” y guiadas por nuestro equipo médico

Esta primavera presentamos, como novedad en nuestra oferta de salud, el Programa LedesmaSana.

¿Qué es LedesmaSana? Como bien es sabido, la obesidad es una plaga que se extiende de forma imparable por el mundo Occidental, hasta ser un problema de salud pública: mil millones de personas padecen sobrepeso, y un tercio de ellos son ya obesos, según la Organización Mundial de la Salud. Una pandemia global del siglo XXI, y una gran preocupación en España, como recientemente alertó la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO): el sobrepeso afecta ya 59 % de los varones y al 47 % de las mujeres, con repercusiones cardiovasculares o incluso psicológicas, cuestiones que van más allá de lo estético.

Por nuestro histórico compromiso con la salud, y por nuestros medios y capacidades, que incluyen un equipo multidisciplinar, consideramos que el Balneario de Ledesma puede dar una respuesta de interés social. De hecho nuestra estación termal, con su equipo médico y personal especializado en hidroterapia y bienestar, siempre ha apostado por el trabajo pautado sobre el cuidado de las personas, contando con todos los ingredientes para lanzar un programa de estancias que ayude a las personas a mejorar su rela-



ción con su cuerpo, ese inexcusable binomio entre “peso y salud”.

Y así de estas dos realidades, social (problemas con la alimentación rápida y descuidada de nuestro tiempo) e histórica del Balneario de Ledesma (soportes médicos y naturales), nace el Plan LedesmaSana, como uno de los programas más completos que disponemos en nuestro Balneario. Nuestro objetivo principal es la realización de una estancia de bienestar, control de peso y salud en un ambiente propicio para el descanso, el relax, la reflexión y el cuidado personal, con actividades hidroterapéuticas y de naturaleza que ayudan, junto con los distintos talleres complementarios que se imparten, a la consecución de una pérdida de volumen y la adquisición de herramientas personales muy útiles para la reeducación en hábitos alimentarios y de ejercicio físico cardiosaludable. Los talleres y las activi-

dades están dirigidas a ayudar a las personas a avanzar hacia ese peso más saludable, e incluso a seguir bajando en nuestras casas mediante la comprensión e incorporación de los citados hábitos sanos de vida.

Durante la realización del mismo, controlamos los tres pilares fundamentales “alimentación, deporte y tratamientos de bienestar corporal” para lograr una pérdida de volumen de forma saludable y efectiva, todo ello supervisado por nuestros servicios médicos.

La duración del programa estándar “LedesmaSana: Peso y Salud” es de una semana, pero en nuestra web, en un espacio temático propio, contamos con propuestas que se adaptan en número de días a la disponibilidad de nuestros clientes.

Para más información, o fijar cita no dude en ponerse en contacto con nosotros: 923 149 100 o reservas@balnearioledesma.com

Preparados para una temporada espectacular

Talleres de astronomía y gastronómicos, de naturaleza, salud y belleza, turismo activo, conciertos, verbenas, shows de magia, gymkanas y noches termales, componen la intensa programación estival de nuestro Balneario diseñada para el disfrute del verano en cualquier modalidad de estancia.

El verano es siempre especial a orillas de Tormes. El enclave natural de la comarca de Ledesma se llena de luz y nuestra estación termal se puebla de parejas y familias que vienen a disfrutar de los mejores días del año: mañanas esplendidas y tardes infinitas, espectaculares toboganes de nuestra piscina exterior y paseos por el río y la dehesa marcando el ritmo. Conscientes de ello, el equipo de animación del Balneario ha preparado una programación variada e intensa para que, además de los Baños termales, la piscina y las actividades entorno al paisaje la oferta propicie un "aburrimento cero", con propuestas para toda la familia.

Una de esas actividades intergeneracionales, del gusto de todos, como quedó de manifiesto en la temporada anterior, son los Talleres de Astronomía, que vuelven a entrar en programación con varias fechas: lunes, 10 y 24 de junio, 8, 16 y 28 de julio, 4, 11 y 25 de agosto, y 2 y 22 de septiembre. Las noches de verano son ideales, como también el emplazamiento del Balneario, sin apenas contaminación lumínica. Los talleres, con el aparataje propio (telescopios) son guiados por la mano experta y científica de Startrails, valorados a nivel internacional por su conocimiento y seguimiento de los movimientos astronómicos.



Noches mágicas, veladas especiales



Tormes y dehesa, ideales para el deporte



Paseos interpretativos por la naturaleza y paisaje del Balneario, con la dehesa del Tormes su flora y fauna particular como protagonista

Consulta nuestra agenda en www.balnearioledesma.com. Este verano reserva tu fin de semana o estancias más largas con nosotros.



El Dúo Marfil, baile y diversión



Talleres de belleza



Actuación en una Noche de Coplas

Otra de esas citas marcadas en rojo para muchos de nuestros clientes son las Noches mágicas termales. O lo que es lo mismo, la apertura nocturna y especial de la Sala de Baños, para sesiones donde el relax, la luz y agua crean un halo especial, muy valorado sobre todo por parejas. Las fechas programadas son para el sábado, 22 de junio (especial Noche de San Xuan), 20 de julio (especial verano), 17 de agosto (especial Marco Aurelio) y 7 de septiembre (especial La Santina, patrona de la estación).

En cuanto a las actividades y talleres, se mantienen por su éxito en la programación los de Vino y Aceite de la Tierra (de los Arribes), con distintas

fechas a lo largo del curso, así como las Charlas de Belleza y Estética del Balneario, que además de los consejos y técnicas para el cuidado y tratamiento de la piel, tienen el atractivo de ser una buena oportunidad para conocer –con pruebas, a modo degustación, como ocurre con los de vino y aceite ecológico de Ahigal– la línea ComesticaLedesma.com, elaborada con agua termal del propio Balneario. También son muy valoradas las clases de baile, manualidades, memoria y juegos de mesa.

Dos talleres se incorporarán este verano, uno, también vinculado a sabores, dedicado a conocer los destilados de la tierra de Salamanca. Y otro pensado para toda la familia,

dedicado al vuelo y manejo de drones, muy de moda hoy en día, y que entusiasma por igual a padres e hijos.

Para todas las generaciones, también están programados los Shows del Gran Mago Luis Joyra, con su espectáculo de clásico ilusionista, que engancha con sus inexplicables trucos y humor a toda la familia. Apunten estas fechas, porque serán noches verdaderamente mágicas: viernes, 12 y 26 de julio, y 9 y 23 de agosto.

De las clásicas verbenas del templete, a las noches especiales dedicadas a los Boleros, la Copla o el folk charro.

Por supuesto la música y las verbenas de verano no podían faltar. En el elenco de artísticas contamos con El Dúo Nadal, y su espectáculo Noche de Boleros; la Noche de Coplas, dedicada al género, con la intérprete María de las Mercedes; la Noche de Raíces Charras, dedicadas al folk y la cultura charra, a cargo del Grupo Arraigo, la noche de baile, a cargo del Dúo Marfil y por supuesto, las míticas, Noches del templete, con la clásica verbena con orquesta en el kiosko de la música.

Es importante recordar que el Balneario de Ledesma tiene en su oferta excursiones a los puntos princi-



Animadas noches de verbena en el templete

pales turísticos del entorno. Las más destacadas son las que tienen como destino la propia Villa Medieval de Ledesma (incluida en el listado de Pueblos más bonitos de España), Salamanca Monumental, La Alberca, Los Arribes y Miranda de Douro, Alba de Tormes, o Ciudad Rodrigo, por citar las más clásicas.

Además, como novedad, este año Aquila Aventura, programará dos actividades nuevas: una, Los paseos interpretativos por el Balneario y su entorno inmediato, con el fin de descubrirnos una gran variedad de aves, plantas (muchas autóctonas y otras traídas desde todos los rincones del mundo) y paisajes (ribera del Tormes, dehesa salmantina y jardines) que permiten recrear todo un sorprendente viaje de descubrimiento de muchos de los tesoros de la naturaleza que se encuentran repartidos por todo el mundo. Un paseo natural que supone un recorrido por la historia de la humanidad, cómodo, accesible y de una hora y media de duración, guiado por dos profesionales de la naturaleza que recurren a la vista, al olfato y al oído para divulgar todas las plantas, animales y paisajes que se encuentran en el balneario y en el Tormes y que, en muchos casos, son originarios o se pueden encontrar, también, en países que pueden estar a miles de kilómetros de distancia de España, porque "¿sabías que tenemos plantas que ya estaban sobre la Tierra mucho antes que



Las piscinas con toboganes garantizan la diversión

los dinosaurios? ¿O que hay plantas y árboles que están en Himalaya, Japón o que han inspirado a grandes inventos de la humanidad?

También Aquila Aventura, nos propone una gymkana natural para descubrir los mil secretos que se esconden en nuestra Naturaleza... y lo haremos ¡jugando! Una experiencia, mitad juego, mitad divulgativa, para toda la familia.

A su vez, os recordamos que el Balneario de Ledesma cuenta en verano con monitores especializados en turismo activo, para disfrutar de paseos en canoa por el Tormes –previa reserva, y condicionado al estado del río y a la bondad del parte meteorológico-, también, de rappel, en el famoso Peñón del Museo de la Falla de Juzbado y de disponibilidad de bicicletas (servicio gratuito

para clientes alojados), con asesoramiento por parte de nuestro equipo de las rutas de senderismo y BTT disponibles en nuestro entorno. Es importante recordar que los niños y niñas alojados con sus familias en el Balneario, también podrán disfrutar de las actividades diurnas de los campamentos Base Camp Adventure de Nubra (en inglés) por un precio reducido (ver página 48).

Finalmente, os recordamos que en septiembre, fin de semana del 7 y 8 (día de La Santina de Covadonga, advocación de la capilla) tiene lugar las fiestas del Balneario, en honor a la patrona de su remota ermita, con una programación especial, misa, procesión, vermut y sesiones especiales de música y baile. Y a finales de agosto, hasta finales de septiembre, está previsto que recale la exposición Mujer y mina, de la Fundación Montepío.

Toda esta programación es susceptible de sufrir cambios o modificaciones, con nuevas o diferentes actividades. Para ello les recomendamos que sigan la sección Agenda en la web BalnearioLedesma.com y también nuestro perfil de Facebook propio, que refleja día a día la actualidad en nuestro centro.



Talleres de astronomía, con *startrails*, entre las actividades favoritas de nuestros clientes



BASE CAMP LEDESMA

Actividades diseñadas por
la firma especialista:



Aventura, salud y naturaleza en inglés, el mejor campamento para aprender jugando



Para participar en el Base Camp Ledesma, diseñado por los especialistas de Nubra, no olvides reservar vuestra plaza cuanto antes.

Destinatarios/as:

Niñ@s y jóvenes, de 8 a 17 años (Educación Primaria y Secundaria).
El mínimo requerido es de 20 inscritos y el máximo 80.
Los subgrupos se organizarán por edades afines.

Objetivos:

Conocer la Naturaleza como medio de diversión (la dehesa castellana y el río Tormes); entender la importancia de la Aventura para el desarrollo personal; comunicarse en inglés dentro de la actividad; desarrollar destrezas comunicativas, destrezas de aprendizaje y comunicarse en una lengua distinta a la materna, etc

Qué incluye:

- En régimen interno, alojamiento y manutención, actividades deportivas, de educación ambiental, aventura (tiro con arco, rappel y escalada, BTT), circuito por el balneario de Ledesma (emplazamiento termal histórico de Baños de Ledesma), piragua, taller de conversación.
- Monitores bilingües y material específico.
- Seguro de responsabilidad.
- No incluye transporte hasta la instalación.

Turnos y fechas:

(7 días/6 noches)
23 de junio al 29 de junio
30 de junio al 6 de julio
7 de julio al 13 de julio
14 de julio al 20 de julio
21 de julio al 27 de julio
28 de julio al 3 de agosto

Precios:

395 € público general
295 €* hijos y nietos de mutualistas
150 €** público general, sin alojamiento en el Balneario (con comida y actividades)
Hijos y nietos de mutualistas que estén alojados con sus familiares en el Balneario y quieran participar en el Base Camp podrán disfrutar de un descuento de 50 €.

**Actividad educativa y familiar con precio promocionado por el Plan Social y Solidario del Montepío. Información e inscripciones en: info@nubra.es o llamando al 987 106 365 a partir del 20 de enero o en las oficinas centrales del Montepío: Plaza General Primo de Rivera 2, 1ª planta. 33001 Oviedo.*

***Los niños y niñas en esta modalidad se incorporan al campamento desde las 10 hasta las 20 horas. Participan en las actividades de la mañana, la comida y merienda y las actividades de la tarde. No incluye desayuno, cena, actividades nocturnas y alojamiento.*

La olímpica Sandra Myers, madrina de la III Edición de “Las 2 Leguas”

La “española de Kansas”, que 30 años después aún mantiene los principales récords nacionales de velocidad, animará la carrera del Balneario de Ledesma-GP Liberbank, que se disputará el **domingo 13 de octubre**, con salida desde la Villa Medieval y 12 km de recorrido.

La Carrera Popular 2 Leguas Balneario de Ledesma “Gran Premio Liberbank” llega con dos novedades: una, su reubicación en el calendario atlético de Castilla y León, con fecha domingo, 13 de octubre de 2019 por la mañana y la segunda, la madrina de la prueba, que este año será la histórica atleta hispano-norteamericana Sandra Myers. Nacida en Kansas en 1961, adquirió la nacionalidad española en 1987, y se convirtió en 1991 en la primera mujer española en subir al podio en unos Campeonatos del Mundo, como medalla de bronce en 400 metros.

La velocista participó con España en los Juegos Olímpicos de Seúl 1988, aunque una lesión la privó de uno de sus sueños: Barcelona 1992; su des-

pedida como olímpica fue en Atlanta 1996. Sandra Myers es musicóloga, con estudios en la Universidad de California. Es titulada superior en Musicología por el Real Conservatorio de Madrid, con estudios en piano y composición. Ha sido, además Concejala de Educación en el Ayuntamiento de Salamanca y diputada por la Asamblea de Madrid.

Como Ana Isabel Alonso, primera madrina, Sandra Myers aún conserva casi tres décadas después infinidad

Si quieres participar en “Las 2 Leguas - 2019”
escribenos a montepio@montepio.es



Sandra Myers

de récords de España: por simplificar, todas las plusmarcas nacionales de velocidad femenina le pertenecen. Myers está afincada en Salamanca, donde da clase en el Conservatorio. Sigue ligada a su pasión deportiva y es una militante ferviente de la promoción del deporte base.

Las 2 Leguas Balneario de Ledesma se disputarán el domingo 13 de octubre de 2019 (puente del Pilar), a media mañana, sobre el mismo recorrido que en años precedentes: Salida de la Villa Medieval y casi 12 kilómetros de recorrido (11,8 km) mixto por carretera y dehesa (pista de tierra) con meta en los jardines del Balneario. Liberbank, Turismo Ledesma, el ayuntamiento de Vega de Tirados, y la Delegación Salmantina de Atletismo ya han dado su apoyo a la carrera, cuya organización técnica corre de la mano del club Ochobre Atletismo, colaborador del Grupo Montepio. En la última edición, se contó con más de 225 participantes, de ellos un centenar participaron en la prueba solidaria paralela, benéfica con la causa de la Asociación ASPAR La Besana, por la plena inclusión.



La cabeza de carrera en la prueba del año pasado

El verano que quieres está aquí

El Residencial de Los Alcázares ha preparado para este verano una nueva programación con actividades para toda la familia, con juegos, deporte, música... también por la noche. Tanto el Mar Menor, como sus playas y entorno, y las instalaciones del Montepío, con dos piscinas y servicios que incluyen hostelería y restauración, hacen que este sea un destino ideal para unas vacaciones en familia, de diversión y descanso. Este año ampliamos el especial verano, del 15 de junio al 15 de septiembre.



Ante el éxito cosechado en las dos temporadas precedentes, la dirección del Residencial de Destinos de Sol en Los Alcázares se ha animado a potenciar aún más su programación de ocio y actividades ampliando su duración en casi un mes: este año comenzarán quince días antes (el 15 de junio) y finalizarán el 15 de septiembre. Además, mejorarán sus contenidos y se mantendrán aquellos que tienen más alta demanda, como el Aquagym o la ludoteca infantil.

El nuevo plan de animación verano 2019 pasa por tres líneas de ocio para las familias que han apostado por sus vacaciones con nosotros: un programa de día, con actividades deportivas, lúdicas y recreativas en los espacios verdes, piscinas y áreas próximas; un miniclub, para los peques, segmentado en edades (de 4



El Aquagym intergeneracional es una de las actividades favoritas de nuestro verano en Los Alcázares

a 8 años y de 8 a 12, el club junior), con días familiares temáticos y juegos como Chocolate day, Eurovisión o Star Wars day; y la programación especial de la noche, ya enfocada a mayores, en la piscina Berlín, con fiestas temáticas, tipo Saylor party, y pre-shows como quizes, karaoke, pareja ideal, ángeles o demonios, etc. Todo orientado a que en esta animación participe y se divierta toda la familia.

Los encargados de llevar a cabo ese programa son monitores con experiencia en animación hotelera profesional (calidad ISO 9001), que han preparado un programa *ad hoc* para nuestro perfil tradicional de clientes, incluyendo juegos o deportes novedosos en España, como el Kubb (el llamado ajedrez vikingo), Spin Ladder o el Roundnet, similar al vóley playa. Cabe reseñar que por los 240 apartamentos del Montepío en Los Narejos pasan en verano más de 2500 personas, la mayoría en estancias quincenales.

Con la meta siempre puesta en la modernización, uno de los objetivos de la dirección es avanzar en



Las playas de Los Narejos, baños interminables



Fiesta rumbera con el Dúo Toni Salazar y Anaria Martin



Paddle surf, una de las posibilidades

actividades participativas e innovadoras, del gusto de perfiles distintos, con una apuesta por generar espacios de encuentro intergeneracional, como ya ocurre en otros centros Montepío. Todas ellas se llevarán a cabo en las dos piscinas del Residencial, en Amsterdam, donde tradicionalmente se hacían actividades de ludoteca y Aquagym, y en Berlín, base para las actividades de la noche. Al cierre de esta redacción, el Residencial ultimaba las actividades náuticas en el Mar Menor, siempre con alguna sorpresa en cartera.

De nuevo, la recepción del Residencial jugará un papel estratégico para facilitar la información e inscripción a estas actividades.

Por supuesto, la música en directo y el baile serán un verano más unas de las actividades principales a la noche. Una vez finalizado el horario de baños, las verbenas de la piscina Berlín comenzarán por la noche de martes a domingo (el lunes se descansa), con actuaciones de grupos como Delirium o intérpretes como Anaria o Patric.



Fiestas nocturnas en el Residencial del Mar Menor, este año con sorpresas

Junto a las actividades propias, Los Alcázares cuenta con una sólida programación festiva en verano, con grandes conciertos, en la plaza del Ayuntamiento, actividades deportivas en las playas (desde juegos a pilates y yoga), bibliobús, y eventos de interés turístico como la Semana Internacional de la Huerta y el Mar, que se celebra a mediados de agosto y donde Folclore, gastronomía, costumbres y tradiciones, convertirán a este municipio murciano en un crisol de culturas junto al mar. El Parque de las Peñas Huertanas será el escenario en el que transcurrirá la fiesta, declarada de Interés Turístico Regional. El precedente de la Semana lo pondrá la llegada de los carros, a finales de la primera semana de agosto, desde Murcia y que tras 16 horas de trayecto llegarán a Los Alcázares. La actividad simboliza la llegada de los huertanos al municipio en los años en los que se desplazaban desde la capital para bañarse en Los Alcázares y realizar el famoso novenario.

La semana siguiente, los ventorrillos abrirán sus puertas para deleitar a los asistentes con la mejor gastronomía murciana. Las actuaciones musicales serán en el Auditorio del Parque de las Peñas Huertanas. Un festival que rinde homenaje a la relación que históricamente han mantenido la Huerta de Murcia y el Mar Menor. Además, en julio está previsto se celebre una edición más del Salón de Cultura Alternativa Summer Freak, en el Poli de Los Alcázares.

Arrancan los vuelos entre Asturias y Murcia

La compañía Volotea ha empezado a operar esta primavera (30 de mayo) los primeros viajes entre ambos aeropuertos, con idas los lunes y jueves. Es una noticia muy esperada por nuestro público: el tiempo de viaje en avión es de hora y media, una comodidad que abre la puerta a que muchas familias puedan repetir o programar su estancia en el Mar Menor en fechas distintas al verano, con buenas ofertas.



La nueva ruta aérea entre Asturias y Murcia, bautizada en medios regionales como la "Conexión Montepío", ya es una realidad desde esta primavera (30 de mayo), cuando uno de los operadores más conocidos por sus ofertas *low cost*, Volotea, ya ha cerrado la venta de cientos de billetes para esos primeros vuelos entre Santiago del Monte -Ranón- y Corvera. Esta nueva terminal murciana, inaugurada a comienzos de año ya cuenta con conexiones de transporte público con Los Alcázares, con una parada próxima en Los Narejos (Avenida de Cartagena).

El interés de esta línea para el Montepío y nuestro Residencial en el Mar Menor propicia que por primera vez exista desde Asturias una alternativa de transporte directo y ágil. Volotea abrió en noviembre la venta de sus primeros billetes a un precio especial de 9 euros por trayecto. Confiamos en el éxito de la ruta, atractiva también para acercar a Murcia el Paraíso natural asturiano, abriéndose una interesante sinergia turística.

Los Alcázares han sido destino habitual de descanso para las familias mineras del Montepío y, por ende, asturianas, desde comienzos de los años 90 del pasado siglo. El Montepío es uno de los animadores del Turismo en el Mar Menor. Hasta ahora, además del vehículo privado y los buses especiales fletados por el Montepío en momentos puntuales de la temporada en los que se garantizase un mínimo número de viajeros, los mutualistas solo tenían la opción aérea el vuelo a Alicante -y allí taxi o alquiler- o tren -la estación más cercana al residencial esta en Balsicas-.

El nuevo aeropuerto de Murcia está a unos 30 minutos de nuestro Residencial, unos 40 kms.

Volotea ha informado de que el precio medio de los billetes esta-

Estrenamos terraza

rá acorde al mercado, entre los 50 y los 80 euros, aunque prevé que en momentos de la temporada lanzará ofertas. Pendientes aún de la demanda final, las salidas desde Asturias hacia el Aeropuerto de Corvera serán los jueves a las 14.55, con llegada a las 16.30 horas, y los lunes con salida a las 15.50 y llegada a las 17.25 horas. Las conexiones de regreso a Asturias serán esos mismos días: los lunes, con salida de Murcia a las 17.50 y llegada a Asturias a las 19.25, y los jueves los aviones saldrán a las 16.55 para llegar al aeródromo asturiano a las 18.30. La nueva ruta a Murcia tendrá 8.500 asientos disponibles.

El primer avión en aterrizar en el nuevo aeropuerto de Murcia lo hizo el pasado 15 de enero, sustituyendo como operador de vuelos comerciales al militar de San Javier. Desde entonces, todas las alternativas de transporte público están operativas, con un amplio abanico de posibilidades adaptadas a todos los pasajeros y horarios. Incluye líneas regulares de autobús, servicio de autocar de turoperadores, taxi, vehículos con conductor (VTC), alquiler de coches y distintos tipos de aparcamientos para vehículos. Los nuevos itinerarios son Murcia-Aeropuerto, Cartagena-Aeropuerto, Aeropuerto-San Pedro-San Javier y Aeropuerto-campos de golf-Los Alcázares. Las tarifas se ajustan a la longitud del recorrido.

Por último, la terminal dispone de una parada de taxis para la recogida de pasajeros con capacidad para 77 vehículos. Este servicio se completa con el alquiler de los vehículos con conductor (VTC), así como un servicio de alquiler de coches, con oficinas para la retirada y el depósito.

Esta pasada primavera, el Residencial de Los Alcázares, abrió por primera vez una nueva terraza con servicio de cafetería en la entrada a la Recepción, en la famosa plaza del ferrocarril minero, donde se ubica la legendaria locomotora minera Marqués de Bolarque. Esta terraza se complementa con los servicios clásicos de cafetería y chill-out, que se venían ofreciendo. Además, en un claro guiño hacia Los Narejos y nuestras instalaciones, el Ayuntamiento de Los Alcázares, junto con el Gremio de Artesanías varias de Murcia, también puso en marcha



el llamado Mercadillo del Ferrocarril, todos los primeros domingos de cada mes, con fechas previstas ya hasta el 7 de julio. Las primeras citas han sido todo un éxito.

Horarios de recepción en nuestros Destinos de Sol

En el Residencial de Los Alcázares

De domingo a miércoles, les atenderemos y daremos la bienvenida en nuestra Recepción de la plaza Avenida de Europa 2, en horario de 9 a 18 horas.

De jueves a sábado, el horario es de 9 a 22 horas.

En temporada de verano (del 1 de junio al 31 de agosto) reforzamos nuestro horario de atención: todos los días, de 9 a 22 horas, ininterrumpido.

En caso de que nuestros clientes tengan su llegada a nuestras instalaciones (check in) fuera del horario de atención o previsto en la reserva, se ruega nos lo hagan saber y contacten a través de:

Teléfono 968 334 502 / Email: ReservasLosAlcazares@DestinosdeSol.es

En el Residencial de Roquetas

Desde Semana Santa al 31 de octubre, les damos la bienvenida y atendemos las 24 horas del día, en nuestra Recepción de la Calle Lago Garda 20 (en Roquetas Urbanización)

En temporada de verano (del 1 de noviembre hasta el último día antes de Semana Santa, le atendemos todos los días, de 8 a 17 horas, ininterrumpido.

En caso de que nuestros clientes tengan una urgencia o su llegada a nuestras instalaciones (check in) fuera del horario de atención o previsto en la reserva, se ruega nos lo hagan saber y contacten a través de:

Teléfono 669 625 809 (avisos) 950 334 112 (fijo de recepción)

Email: ReservasRoquetas@DestinosdeSol.es

Actividades de verano en Roquetas

En nuestro residencial en la Costa de Almería, la piscina exterior marca el arranque de la gran temporada del año, con su apertura desde el 15 de junio al 30 de septiembre 2019. Las playas de Roquetas siguen siendo líderes nacionales en banderas azules.



Piscina exterior en una actividad de Aquagym

Esta piscina fue remozada para la temporada pasada, con un nuevo acceso que facilita el disfrute del baño. Recordamos que también contamos con la piscina climatizada y su gimnasio y solarium, abierto todo el año.

El programa de animación comenzará el 1 de julio, y se extiende hasta el 30 de septiembre, con actividades todos los días. La más demandada en años anteriores, Aguagym, tendrá lugar de lunes a viernes, de 1 a 2 de la tarde. Los talleres de juegos infantiles y castillos hinchables, muy solicitados por las familias, se realizarán a la noche (de 9 a 11 de la



Faro de Roquetas



Castillo de Santa Ana



Varios arenales de Roquetas recibieron la Bandera Azul por la calidad de sus aguas.

noche), cuando el final de la playa y la caída del sol dan una tregua.

En cuanto a la música en directo, el grupo Sabor a Menta ofrecerá sus sesiones de baile la noche de los martes.

Roquetas de Mar es un destino puntero en Andalucía, que ha vuelto a ponerse de moda en estos últimos años por su programación y, sobre todo, la calidad de sus playas y sus aguas. Varios de sus arenales, entre ellos los contiguos a nuestro Residencial Destinos de Sol, en el top de las mejores playas con Bandera Azul. El año pasado, además de dotarlas con una red de wifi pú-

Hablar de Roquetas de Mar es sinónimo de sol, playa, una atrayente oferta gastronómica, con un enorme potencial turístico que hace de este municipio uno de los más demandados por los turistas en el Sur de España.

blica –con apoyo de la Unión Europea–, se creó un nuevo canal de nado en la playa de La Romanilla, más cercano a nuestras instalaciones, frente al casco urbano.

En el verano roquetero, son citas imprescindibles, el Pulpop Festival 2019, las fiestas de Las Marinas, Aguadulce y El Puerto, en julio; y

las del Solanillo y San Cayetano en agosto, con el RetroFest Live Music como evento destacado. El Castillo de Santa Ana, el Aula del Mar, el Aquarium y los mercadillos, son lugares imprescindibles por sus actividades culturales, comerciales y divulgativas. Y por supuesto, sus puertos de mar, el Faro y el Parque natural de Punta Entinas, resultando muy atractivas sus rutas fotográficas guiadas y, fuera de Roquetas, las excursiones hacia el Parque Natural de Cabo de Gata, con sus icónicas playas vírgenes (Los Genoveses, Mónsul...) y paisajes de contraste, con pueblos marineros (La Almadraba) o de desierto (Albaricoques) con escenarios naturales que han sido protagonistas en películas históricas, de Lawrence de Arabia a los spaguetti westerns de Sergio Leone y Clint Eastwood, pasando por Indiana Jones, Cleopatra o incluso, más recientemente, Juego de tronos.



Actuación de Café Quijano en Roquetas

En nuestros Restaurantes Buffet ofrecemos comida sabrosa elaborada en base a platos tradicionales y saludables de la dieta mediterránea y de la temporada de verano, con guños permanentes a la gastronomía asturiana y de la zona, con bebida incluida.

Les recordamos que en la última revista o en la web www.montepio.es pueden acceder al tarifario 2019 de servicios vigentes en todas nuestras instalaciones.



DESTINO DE SOL DE LOS ALCÁZARES MONTEPIÓ



En buffet o en tu apartamento

Menú completo en nuestro Restaurante Buffet libre

Por solo **10 €** (fin de semana y festivos, **12 €**)

Puede llevarse el Menú completo a su apartamento

Por **1 €** menos

Y medio menú (posibilidad solo para llevar a apartamento):

Por **5 €**

(6 €, en fin de semana y festivos)

Resto del año o público no mutualista, consultar precios.



DESTINO DE SOL DE ROQUETAS MONTEPIÓ



Comidas sueltas o un paquete de comidas, tú eliges

del 1 de julio al 1 de septiembre de 2019

Desayuno

(de 9 a 10,30 h)

6€

Almuerzo

(de 14 a 15,30 h)

11€

Pack Media Pensión

(desayuno + almuerzo)

14€

Posibilidad de llevar Menús a su apartamento, con precios en función de la elección de los platos presentes en la oferta diaria.

El precio de venta al público general es: desayuno 10 €, almuerzo 13 € y pack media pensión 18 €. Los grupos y convenios especiales tienen un descuento de 1 € sobre los precios de venta al público.

Niños hasta 4 años, gratis. De 5 a 9 años, descuento del 50 %. Para acceder a estos precios debe acreditarse como mutualista.

Turismo para repoblar la “España vacía”

Ahora que el drama del despoblamiento de las zonas rurales, la llamada España vacía, está en plena actualidad, dedicamos estas líneas a analizar el importante rol que juega la actividad turística como factor que contribuye a fijar población al territorio.

El turismo, en palabras de la Organización Mundial de Turismo, engloba “las actividades que realizan las personas durante sus viajes y estancias en lugares distintos a su entorno habitual, por un período de tiempo consecutivo inferior a un año, con fines de ocio, negocios u otros”. Cuando el desplazamiento no conlleva pernocación en el destino el término excursionista sustituye al de turista.

Tanto recibiendo a turistas como a excursionistas, el desarrollo turístico enfocado desde una perspectiva de sostenibilidad debe contribuir al progreso de las comunidades locales esas comunidades anfitrionas y por ende frenar, o al menos retardar, el empobrecimiento demográfico, tan desolador que amenaza a nuestra España rural.

En el caso del Balneario de Ledesma, su emplazamiento rural, en el municipio de Vega de Tirados (con 168 habitantes), próximo al de Juz-

bado (191 habitantes) y al de Ledesma (1636 habitantes) y su dimensión socioeconómica global, le dotan de un evidente efecto tractor sobre las economías locales de la comarca: siempre ha sido así en esta comarca salmantina desde tiempos inmemoriales. Un efecto similar también ocurre ahora en Felechosa, aunque en este caso desde el sector socio-sanitario y asistencial.

El Balneario, como la Residencia del Montepío en Aller, contribuyen mediante la creación de empleo propio directo e indirecto al mantenimiento de la población activa en el territorio, al tiempo que facilita el desarrollo de otras empresas del entorno, principalmente del sector servicios.

El Centro Termal y la Residencia proporcionan a los residentes de proximidad, al tiempo que a sus huéspedes, una carta de servicios de salud, culturales, deportivos, sociales y lúdicos de unas características impensables en otras circunstancias, al tiempo que promueven de diferentes formas el mantenimiento y preservación de elementos culturales autóctonos, como la oferta culinaria “con sabor a casa” o las manifestaciones folclóricas.



por Víctor Cabal Díaz.
Consultor especializado
en Turismo y asesor del
Grupo Montepío.

Desde el punto de vista social, y al contrario que en otros entornos turísticos, la convivencia entre quienes visitan y quienes acogen en un territorio se realiza de una forma armónica y enriquecedora para ambas partes ahí están los casos de Los Alcázares o Roquetas, al contrario de otros destinos, donde la “turismofobia” es más que una noticia anecdótica.

Finalmente, y en un singular proceso de “Marca de Territorio” el Balneario de Ledesma se ha convertido en una verdadera punta de lanza de la Comarca en el que se asienta, proyectando una imagen de la misma saludable, optimista y llena de vitalismo con ejemplos recientes, como esa Carrera de Dos Leguas Balneario de Ledesma que llena de color y deporte, año tras año, los caminos de esa increíble dehesa salmantina.

Desde el punto de vista social, la convivencia entre quienes visitan y quienes acogen en un territorio se realiza de una forma armónica y enriquecedora para ambas partes.

VIDAS MUTUALISTAS por Alberto Argüelles / Fotos: Montepío y Archivo Familiar



**Conchi R. Valencia,
la que trajo la igualdad a la mina**

No fue la primera en trabajar entre carbón, ni siquiera en bajar a lo profundo de un pozo, pero Concepción Rodríguez Valencia, Conchi, hizo lo que ninguna otra había hecho antes en España: plantarle cara al sistema y conseguir un reconocimiento legal al derecho de la mujer a trabajar en el interior de una mina. La batalla no fue fácil; y su historia la sitúa como una de las 100 españolas más destacadas del s. XX en la lucha por la igualdad.

En un tiempo en el que la lucha de la mujer por una sociedad más justa e igualitaria cobra nuevos impulsos, recuperar la memoria del camino recorrido por la familia minera es una oportunidad para dar luz a la historia, y ser justos sobre todo con aquellas mineras que por diversas razones no recibieron el merecido reconocimiento. Ese es uno de los fines de la expo "Mujer y Mina", promovida por la Fundación Montepío, entre la divulgación y la reivindicación. Entre esos contenidos, abordados por estudiantes de centros como el Santa María del Naranco, de Oviedo, o el Instituto Batán de Mieres, emerge la figura de Conchi Rodríguez Valencia, la mujer que a principios de los 90 ganó un pulso al Estado y al "Establishment" que sostenía que la labor en las minas era solo cosa de hombres.

La batalla judicial de la langreana, que acabó resolviéndose en 1992 en el Tribunal Constitucional, fue pionera en España en lograr el derecho de la mujer a ser minera en interior. Y aunque muchas veces las pequeñas historias de la gran Historia se olvidan, muchos aún se preguntan: ¿Quién es Conchi y qué motivó aquella cruzada? La respuesta es más fácil hoy, pero esta veterana mutualista, aún recuerda los duros momentos de aquel proceso social y judicial por tratar de conseguir un puesto de trabajo: "Mu-

chas personas no entendían mi lucha y deseo por trabajar en una profesión dura y peligrosa, donde la gente perdía la vida". "En aquel tiempo aún había muchos accidentes... tragedias como la del pozo Santa Bárbara en Turón, o Mosquitera, donde trabajaba mi hermano. En muchos casos obedecía a un proteccionismo erróneo hacia la mujer, fuera del tiempo moderno que vivimos; algunos incluso decían que perdíamos la femineidad por ser mineras".

Conchi nos deja este recuerdo tras una larga charla en la que destila su gran energía vital, un discurso salpicado de términos como "justicia social" o "conciencia de clase", y por su-

puesto la emoción de las vivencias. Sabe que es difícil plasmar tantos matices, por la singularidad del contexto donde se produce la historia por la que será siempre recordada. No en vano, se siente orgullosa de haber estado en el "top 100" de mujeres que en el S.XX hicieron cosas significativas en España por la igualdad. Una expo de cien paneles, uno el suyo, que recorrió el país, resaltando personajes como Clara Campoamor, Victoria Kent, María de Maeztu, María Moliner, Carmen Laforet, Pilar Miró, Cristina Almeida, Iciar Bollain...

"A veces, por error, me han puesto como la primera picadora de carbón, pero la historia real, más allá de lo



Concepción Rodríguez estudió en el colegio Las Dominicas de La Felguera

que hicieron nuestras abuelas mineras, es que cuando gané la batalla judicial para ser minera en interior, yo ya había entrado en Hunosa vía INEM como peón exterior, e incluso había oposición interna para su Administración; podría haber hecho el paripé de entrar al pozo y haberme beneficiado de los pluses por trabajar dentro de la mina, y salir después a tareas administrativas, pero entendí entonces que muchos no dudarían en utilizarlo, no para disparar contra mí, sino para hacer daño a la causa, y con ello al deseo de muchas mujeres que querían ser y hoy son mineras; mi satisfacción fue la de abrir el camino legal para todas".

La historia arranca en 1984, en una convocatoria de empleo directa de Hunosa. Conchi se entera por el Boletín de empresa que su padre, también minero, lleva a casa. Los índices de paro entonces son muy altos, sobremanera en su perfil: mujer, joven y en las Cuencas. La lucha contra el desempleo es un eje de aquel PSOE de Felipe González, que había llegado al Gobierno "por el cambio" meses antes, en una democracia aún adolescente. Fuera de la Unión Europea, las Cuencas apenas intuyen una reconversión carbonera que ya afecta a otras zonas europeas. Para quienes no acabaron en la Universidad, entrar en Hunosa es un premio. Por avatares de la vida, Conchi está sin empleo;

“Era injusto que una norma de 1897 impidiera a la mujer de los 80, en las Cuencas, el derecho a ser mineras; había mucho paro, había que dar la batalla”.



Conchi en su etapa deportiva



Su último destino laboral fue en el Centro de Formación de Hunosa



Concepción Rodríguez invitada a unas jornadas de mujer en Granada donde compartió cartel con la actual alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena

y hasta para su hermano Daniel, la mina es la oportunidad. Pero pese a ser 28 meses mayor que él, sabe que en su caso tiene una desventaja: es mujer. "Que dijera 'quiero ser minera' estaba mal visto. Entonces o accedías a la Administración pública, o eras empleada de hogar. Sin empresas de servicios y con un pequeño comercio, en las Cuencas no había mucho más empleo solo industrial, para hombres", recuerda.

Conchi no acude a la convocatoria de Ayudantes Mineros de Hunosa de 1984, pero se entera de que algunas mujeres sí, entre ellas, Ana Isabel López Lada, de la que se haría amiga, e Iluminada Quiroga. Eso la motiva a presentarse a la del 85-86. Llega a tiempo. La primera convocatoria, con 800 puestos en la oferta, no se resolvió para mujeres. La segunda, con 948 plazas, "es más de lo mismo". Hunosa tiene una patata caliente con las solicitudes femeninas: una norma de la Organización Internacional de Trabajo (nº45), considerada "sagrada", en salud laboral prohíbe que mujeres y niños puedan trabajar en minas subterráneas. Era un texto de 1897, hecho para evitar la explotación de aquel tiempo: "Esgrimir aquel artículo para meter en el cajón las solicitudes de empleo de las mujeres, parecía una broma: ante una misma solicitud, con igual puntuación y derecho, llegó a haber casi dos años de retraso entre las llamadas a revisión médica para los hombres frente a nuestras solicitudes. Durante ese tiempo fue luchar, luchar y luchar... En el pasado reciente aquella norma no había impedido que guajes como mi padre fueran mineros con 12 o 13 años. Aquello dejaba en evidencia que era una excusa para mantener un veto a la mujer, insostenible en un país moderno que aspiraba a entrar en la UE".

Conchi prosigue: "La primera directora del Instituto de la Mujer en España fue Carlota Bustelo. A Bustelo le pareció mal que no se diera respuesta a las solicitudes de las mujeres, más aún al ser Hunosa un ente público. Y presionó políticamente. Dentro, esperaban que las pruebas físicas, duras, por supuesto, zanjarán el tema; pero en el Nalón cuatro mujeres las pasamos; y en el Caudal, una quincena. Quizás no lo esperaban, pero el problema aún engordó más".

Entonces, la dimensión de Hunosa era muy importante, con un volumen enorme de trabajadores y muchos pozos en funcionamiento. Necesitaban personal con urgencia y tenían que desbloquear las contrataciones. Recurren incluso a personas que no pasaron la prueba de interior, incluidas mujeres, pero siempre como peones de exterior, nunca interior. "Y ahí nos vimos doblemente discriminadas: una, por ser mujeres, y otra porque ningún hombre apto se quedó sin empleo. De las mujeres aptas, nueve quedamos sin empleo (ni dentro, ni fuera de la mina). Recuerdo



La prensa y revistas de los 90 le dedicaron amplios artículos



Conchi en una foto de la época como peón de exterior

que en un acta quedó reflejado que se nos tendría en cuenta para el futuro, pero nunca se cumplió", relata.

El caso es que en 1988 Conchi, al ver que el proceso judicial abierto por Ana Isabel no prosperó, con fallos en contra en Asturias y en Madrid. Y agotado el diálogo mantenido con la empresa, se reúne en la UGT regional, con la ex ministra socialista Matilde Fernández, entre otras. Tenía que empezar judicialmente de cero. Era 1986 y hasta 1992 -6 largos años- no hubo un fallo favorable del Tribunal Constitucional. El TC, llegó a reconocer con efecto retroactivo que Conchi había tenido derecho a entrar en la mina desde el 1 de mayo de 1985. "Quisieron comprobar mi fortaleza para abordar este proceso. La presión en la calle y en los medios era fuerte; me advirtieron, pero estaba preparada. Me dio fuerza ver el aplomo de las primeras compañeras que habían en-

trado de peones en el lavadero Batán entre abucheos y pedradas. La cosa rebajó, y entre compañeros, una vez dentro, nunca hubo problemas, pero tuvimos que repetir muchas veces aquello de que no veníamos a quitar el empleo a nadie, que era un derecho y que solo pedíamos igualdad de oportunidades".

Hunosa busca alternativas y cambia el proceso de contratación, pasa a hacerlo a través del INEM (Servicio Público de Empleo). "Y curiosamente en 1987 me llaman del paro para un puesto de exterior. Apruebo, pero de nuevo no entro". No será hasta el 9 de mayo de 1991 cuando por fin entre en Hunosa. Era su tercer intento. Y la incorporan a los Almacenes generales del Trabanquín. Pero esto no la hace abandonar el proceso judicial. Recibió varios fallos desestimatorios, siempre por la Norma OIT. Pero sigue hasta el final, el Constitucional, que en 1992,

"Hunosa y el Estado tenían una patata caliente: 19 mujeres pasamos pruebas físicas duras en 1986, pero nadie nos quería dentro de la mina. Tuvimos apoyos importantes, pero a título personal, las estructuras eran machistas".

amparándose en el Art.14 de la Constitución (el de no discriminación por razón de sexo), considera discriminatorias esas viejas normas y reconoce por primera vez el derecho de la mujer a trabajar dentro de una mina.

"Fue una alegría enorme, y no puedo dejar de reconocer el trabajo enorme que hizo mi abogada, Lucía Ruano. Sin ella, y su magnífico trabajo legal e impecable justificación ante el Alto Tribunal, no lo hubiéramos conseguido; fue un triunfo y el juez falló consciente de la trascendencia del caso".

Sus orígenes

Conchi nació en La Felguera en 1958, en una casa "humilde y obrera" de La Pomar "con derecho a cocina". Es hija de emigrantes, de orígenes diferentes: su padre, Daniel Rodríguez, portugués de Freixo de Espada à Cinta, huido a Salamanca siendo un niño, con su abuelo, barquero en el Douro, que facilitó su huida de la dictadura en el país vecino y de las levas para las guerras coloniales lusas en África, auténticos mataderos. Su madre, Cleofa Valencia, Pepita, nacida en Alcaudete-Jaén y llegada a Asturias siendo niña, junto con siete hermanos, su madre Manuela y su padre Antonio, dispuestos a ganarse la vida en la otrora pujante industria asturiana. Daniel y Pepita se casaron jóvenes. "Mi madre no tuvo la suerte de estudiar, pero ella me enseñó una lección básica: me dijo, hija, nunca dependas de ningún hombre en tu vida".

"Eran tiempos difíciles, de mucho trabajo y sacrificios, poca libertad, y miedo... Mi padre empezó en la mina con 13 años, a la vez que el abuelo se encaminaba hacia su silicosis final; por ser portugués tuvo menos derechos. Todo eso marca. Tenía conciencia de clase. Era socialista en



“Mi madre no tuvo la suerte de estudiar, pero me enseñó una lección básica para la vida: hija, nunca dependas de un hombre, ten un trabajo. Un mensaje válido para todas”.

tiempos de clandestinidad. Y como él, creo en la lucha obrera. No tuvo acceso a una vivienda laboral y tuvo que construirse su propio hogar, en Pando, donde nos criamos con gente con problemas de verdad, la red de agua, el saneamiento, la carretera... lo fuimos viendo poco a poco", Y añade: "Aunque era hija de española, contaba como hija de portugués -después se nacionalizaría, y llegó a ser Tesorero de la primera Agrupación Socialista local-, así que no tenía derecho a plaza en colegio público. Mis padres, desde su humildad y sacrificio, me pagaron los estudios en el Colegio Las Dominicas de La Felguera... tardé en enterarme de mis derechos de estudio, aunque no me arrepiento de la formación recibida, y coincidí con

mujeres fantásticas, grandes compañeras, amigas, y muchas de ellas brillantes profesionales y deportistas. Nos seguimos reuniendo en la actualidad. Entre ellas, María Neira, que hoy es directora del Departamento de Salud Pública de la OMS en Ginebra".

Reconoce que "estudiaba poco, pero aprovechaba las oportunidades", como por ejemplo, hacer deporte. Le debemos mucho a Mayte Gutiérrez Olay, pionera en pedagogía deportiva en España y en animar a las chicas al deporte. Gracias a ella hice atletismo, fui lanzadora de disco, peso y jabalina en los 70 en la Federación Asturiana de Atletismo. Hacer deporte, sin complejos, fue importante para lo que vendría después: pasar las pruebas físicas en Hunosa y dar batalla, incluso para salir de Langreo, porque mi primer viaje fue a Oviedo, con 13 años, para comprar ropa de deporte".

Conchi intentó la Universidad: "Graduado Social me gustaba, pero el viaje en el Carbonero (el apodo del bus, entre Langreo y Oviedo) me mataba". Así que tras hacer un curso de taquimecanografía, y en plena Transición, no se lo pensó cuando el entonces abogado laboralista Juan Luis Rodríguez Vigil -con el tiempo, presidente del Principado- la fichó por mediación de la UGT como secretaria para el primer Gabinete laboral del sindicato en Sama de Langreo, posiblemente el primero en Asturias: Seguridad Social, pensiones, incapacidades, viudas, huérfanos... mutualismo. Allí aprendió mucho: "Era el final de los 70, había que tratar de corregir mucha injusticia; pero también aprendí las traiciones que más duelen, las de los tuyos, y a quedarme sin empleo". Otra batalla que hoy, prejubilada como administrativa de Hunosa, ve con perspectiva: "De todo se aprende, pero lo importante es luchar, no rendirse".

La exposición “Mujer y mina” ya deja huella en centros educativos y culturales

El éxito del calendario 2019 llevó a la Fundación Montepío a convertir sus láminas en una exposición fotográfica, divulgativa y retrospectiva del trabajo de la mujer en la mina. Siglo y medio de lucha por la igualdad en este sector industrial, tradicionalmente masculino, que debe servir como epicentro para una reflexión actual. Colegios, Institutos y Casas de Cultura en Oviedo, Mieres, Aller y Piloña, ya han acogido esta colección.



Presentación de la exposición en el Colegio Santa María del Naranco de Oviedo coincidiendo con los actos del Día de la Mujer

El éxito del calendario *“Mujer y Mina: la historia del carbón en femenino plural”*, editado por nuestra entidad en el marco del tradicional almanaque del nuevo año en colaboración, para esta ocasión, con el Archivo Histórico Minero y el Muséu Pueblu d’Asturies, ha motivado que la Fundación Obra Social Montepío se haya decidido a dar continuidad

a la iniciativa con una exposición temática, del mismo nombre. Cumple así con uno de los fines culturales adscritos a la memoria minera, en este caso el de divulgar la memoria de *les carboneres* y su labor: una profesión tradicionalmente masculinizada y que, en nuestro tiempo, con decenas de mineras ya cumpliendo sus ciclos laborales com-

pletos, supone un ejemplo de cambio, de avance en igualdad.

La exposición, con fotografías de gran valor documental, es un recorrido histórico por ese papel de la mujer en la minería asturiana y europea, casi oculto en determinadas épocas –pese a que a finales del siglo XIX se registraron en Asturias más de mil trabajadoras, frente a las

EXPOSICIÓN MUJER Y MINA

La colección, con fotografías de gran valor documental, es un recorrido histórico por ese papel de la mujer en la minería asturiana y europea, casi oculto en determinadas épocas, sometidas durante décadas a desigualdad.



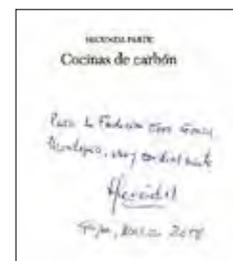
La muestra de la Fundación Montepío fue protagonista de las jornadas "la mitad invisible" en el IES Batán de Mieres

140 actuales-, sometidas durante décadas a desigualdad. No podían acceder a puestos mejor retribuidos (hasta 1996 no pudieron acceder al interior de la mina, tras la intervención del Tribunal Constitucional), e incluso se llegó a ocultar o minusvalorar socialmente a aquellas que se dedicaban a labores como el lavado, recogida o carga de carbón, por poner algunos ejemplos.

Todos estos temas están resultando de gran interés, especialmente en centros educativos, que ya han solicitado a la Fundación Montepío fechas para esta expo. Es el caso del Colegio Santa María del Naranco de Oviedo, primero en poner en marcha unas jornadas sobre el tema coincidiendo con el Día Internacional de la Mujer (8M) -en nuestro canal

de YouTube hay amplia información sobre ello-, en la que también participó la escritora y periodista, Aitana Castaño (Los niños del humo) y una de las "niñas carboneras" del calendario, Amor Suárez Fernández, desde Bélgica, con un emocionante testimonio. Posteriormente, la exposición se trasladó al Instituto Batán en Mieres, en el contexto de unas jornadas escolares de reflexión, "La mitad invisible". La exposición, con catorce fotografías y varios paneles explicativos, seguirá su recorrido en los próximos meses, con paradas en Infiesto y Ribadesella (ambas, en la Casa de la Cultura) y también en centros Montepío, como la Residencia de Felechosa para su aniversario en mayo y el Balneario de Ledesma a finales de verano.

“Mujeres Carboneras”, por Luis F. Roces



Con motivo de la exposición dedicada a las mujeres mineras, tuvimos el orgullo de recibir una felicitación del insigne escritor asturiano, Luis Fdez. Roces (Carbayín, 1935), ganador, entre otros galardones y reconocimientos, del premio Príncipe de Asturias de las letras en 1981, y que ha tenido la deferencia de mostrarnos su apoyo a la iniciativa desarrollada por la Fundación Obra Social Montepío. Lo hace don Luis en una amable carta a nuestro Presidente, Juan José González Pulgar, con una dedicatoria especial a la Fundación Montepío de uno de sus poemas “Mujeres carboneras”, en el capítulo “Cocinas de carbón” de su libro poemario Viejos minerales (Ediciones Trea, 2006).

Por su belleza y valor documental, reproducimos a continuación su poema “Mujeres carboneras”.

Ah, si hallara una forma, un tiempo nuevo para expresar el tiempo cuando el tiempo no existe, porque es al mismo tiempo pretérito y presente. Podría así contar aquel pasado que ahora mismo sucede pues que es este momento aquel recuerdo.

Conjugar las palabras y que todas expresen lo que siento al sentir la voz de las mujeres y su esfuerzo cuando cumplen el rito de escarbar, mientras yo les miraba aquellas manos, como ramas de otoño, que busca unas piedras de carbón e iban día día envejeciendo; que tristeza a tristeza se hacen viejas. Y eran cada día más entrañables porque son esas manos todas mías.

Mas no estoy en dos tiempos a la vez, no importa qué formas tome el verbo. Solo es que veo y siento y que recuerdo ese hermoso tapiz bordado en lutos, de mujeres dobladas, que colgaba del día a contraluz y al aire de este sitio de minas al que vuelvo. Iban ya muy temprano y esperaban. Volcaba la primera vagoneta, y era una escena dura la de aquella escombrera



de castigo, en medio de un paisaje desconchado, la voz de las mujeres hecha forma. Pero ellas trabajaban en silencio como estatuas talladas en carbón, o restos de un naufragio en desamparo en aquel mar nocturno a pleno día.

Llegué a pensar o pienso (al mirar aquel lienzo tan negro y transparente, un corazón cansado en cada forma, más fuerte y con valor ante la vida) o lo voy a pensar, que estaban solas, lo mismo que si el mundo hubiera muerto dejándolas allí. Y en una noche que se finge día sus manos escarbaran y escarbaran, escarbaran el tiempo, las esquinas del aire, y no otra cosa. De espaldas al ocaso, con el ocaso al frente, por

eso siempre a tientas, las horas poco a poco entre las sombras se hacían pedestales para aquellas figuras afanadas siempre en el mismo sitio, en la misma tristeza. Iban así llenándose los cestos del carbón que buscaban entre tierra. No sé si ya están llenos, pero hoy crecen en la vieja escombrera álamos y abedules, y hay un verdor que asoma y ennoblece esa tierra que ayer era de mina.

No dejo de pensar que mientras tanto, aquellas manos delicadas, fuertes como un milagro en lucha entre carbones, que estoy viendo y me duelen y recuerdo, se fueron silenciosas, más allá, en soledad, con las horas del frío.

Medio millón de apoyos a la Candidatura de la Brigada de Salvamento al Premio Princesa de Asturias

Estos meses, hemos trabajado por una causa justa: lograr un reconocimiento de prestigio para la Brigada, una de las señas más emblemáticas de la gran familia minera, con cientos de rescates épicos en sus 107 años de historia. Un impresionante legado profesional y solidario, con acciones más allá de la minería y Asturias, y cuyo espíritu animó la campaña para conseguir este galardón, concitando, al calor de su última acción en el complicadísimo rescate del cuerpo del niño de Totalán, más de medio millón de apoyos, muchos a nivel internacional. La iniciativa popular liderada por la Fundación Montepío también sirvió para reclamar un futuro para este cuerpo de élite minero, con lo que ello implica para el sector en Asturias.



Visita de la Brigada a la sede del Montepío dos días después del rescate en Totalán

La Comisión Regional del Montepío de la Minería Asturiana aprobó el pasado 1 de febrero asumir el reto de presentar la Candidatura Popular de la Brigada Central de Salvamento de Asturias a los Premios Princesa de Asturias. La decisión se produjo tras su participación en el complicado rescate del niño Julen, fallecido en un profundo y estrecho pozo sin señalizar. Una tragedia que conmocionó a nuestra sociedad y que requirió, por petición expresa de la Ministra de Defensa de España, la labor especializada y solidaria de los brigadistas mineros asturianos, que estuvieron al pie del cañón durante 14 días hasta calar la galería definitiva que permitió recuperar el cuerpo del pequeño.

Finalizado el rescate, el Montepío recibe en 48 horas dos visitas que le hacen volcarse en la aventura de solicitar un premio de prestigio para la Brigada de Salvamento Minero de Asturias. Una, la de **Ana Menéndez**, una joven informática de Cangas del Narcea, de familia minera, y creadora de la página *Mineros Asturianos* en *change.org*. Su espacio aglutinó en muy pocos días miles y miles de firmas de apoyo al premio para la Brigada, hasta conseguir al final de toda la campaña casi medio millón de firmas.

La segunda fue la propia visita de los Brigadistas a la sede central del Montepío en Oviedo. Tras una felici-

tación y ovación por parte de todo el personal del Montepío en su sede central, el Jefe de la Brigada de Salvamento Minero, Sergio Tuñón, fue rotundo: "Os debíamos una visita, la que nos dedicasteis en el pozo Fondón hace ahora justo un año, en el que os acordasteis de nosotros cuando pocos parecían saber dónde estábamos, en esta preocupante espiral de años de cierres en la minería que nos afectan y que nos hacían ver cerca la desaparición. Pensamos que el mejor modo de devolveros aquel hermoso gesto era venir hoy, el día 1 después de un suceso que nos ha hecho visibles ante millones de ojos, a deciros gracias por el apoyo que nos ha llegado de los mutualistas mineros, no solo durante el rescate, sino especialmente antes, haciendo bueno el espíritu de solidaridad y compromiso entre la familia minera y de esa preocupación común por el futuro".

El presidente del Montepío, acompañado para una representación de la Comisión permanente de la entidad, agradeció el gesto y consultó directamente a los protagonistas sobre su aceptación a la propuesta de concurrir al Premio, labor que se desarrollaría a través de la Fundación Montepío. Tras estas dos visitas, se puso en marcha un grupo de trabajo exclusivo dentro de la Fundación destinado a "documentar, promover y recabar amplios apoyos sociales fuera y dentro de España" destinados a lograr "ese Reconocimiento internacional a la trayectoria de la Brigada Central de Salvamento de Asturias" tras 107 años de actividad.

La Candidatura, con un espacio/blog fijo en la web del Montepío, fue finalmente entregada en la Sede de la Fundación Premios Princesa de Asturias el pasado 12 de marzo, por parte de Elisa Alonso (responsable técnica de la Fundación Montepío),



El pasado 12 de marzo presentamos en la sede de la Fundación Princesa de Asturias, en Oviedo, un amplio dossier con el historial y méritos de los llamados "Ángeles del Carbón", con miles de firmas que piden se les dé el Premio Concordia.

Ana Menéndez (responsable de la campaña digital en change.org) y Alberto Argüelles (director de Comunicación del Grupo Montepío). Cabe destacar el apoyo recibido por el ingeniero de Minas, escritor y documentalista en temas mineros, Mario García Antuña, autor de dos magníficos manuales que llevan por título "Catástrofes mineras asturianas", y que puso todo su archivo al servicio de esta noble causa. Todo este material puede ser consultado en la web del Montepío.

Finalmente, la Candidatura fue presentada a la Fundación Premios Princesa de Asturias con medio millón de firmas y más de un centenar de avales institucionales, de entidades, empresas o asociaciones de

todo tipo. Durante todo ese tiempo fueron constantes los videos de apoyo, como el del cantautor Víctor Manuel, el delantero del Oporto Adrián López, o la atleta de maratón Ana Isabel Alonso -de familia minera en la comarca palentina de Barruelo-; el dibujante de cómics, Alfonso Zapico; el actor, humorista y presentador Alberto Rodríguez, la presentadora, Sonia Fidalgo o los periodistas Juan Carlos Mas y Azucena Vence, de TPA y Onda Cero, por citar algunos.

Pero los apoyos no se quedaron solo en Asturias: el presidente de Andalucía, Juan Manuel Moreno Bonilla, ha enviado una carta con el fin de apoyar la candidatura "al entender que su trayectoria histórica encaja, en grado ejemplar y heroico, en los fines y en la esencia de estos galardones internacionales, que reconocen, entre otros valores, la defensa y generalización de los derechos humanos, la solidaridad y la labor humanitaria".

El Ayuntamiento de Gijón manifestó que "la trayectoria histórica encaja en los fines y esencia de estos galardones, dirigidos a reconocer, entre otros valores, la defensa y generalización de los derechos humanos, de la solidaridad y la labor humanitaria rea-

Candidatura al Premio Princesa de Asturias

La Asturias minera se volcó, con apoyos como el de Gijón o Víctor Manuel; a nivel nacional, destacar el del presidente de Andalucía y los alcaldes de Málaga y Totalán.



lizada por instituciones o grupos de personas en el ámbito internacional". El escrito lo firman por este orden, de izquierda a derecha, Fernando Couto (portavoz de Foro Asturias) y José María López (portavoz PSOE), Mario Suárez del Fueyo (portavoz de Xixón Sí Puede) y Pablo González (portavoz del PP), Aurelio Martín (portavoz de Izquierda Unida) y José Carlos Fdez. Sarasola (portavoz de Ciudadanos). El apoyo de Gijón es uno de los más importantes a nivel político institucional, principalmente asturianos, andaluces y del País Vasco, como Galdames-Vizcaya, donde la Brigada de Salvamento Minero realizó una de sus últimas intervenciones fuera del territorio asturiano a requerimiento de la Consejería del Interior de Euzkadi y la Ertzanitza.

En Asturias destacan también los apoyos de la Federación Asturiana de Concejos, de los consistorios de San Martín, Aller, Lena y Carreño. También la Cámara de Comercio de Oviedo, el Colegio de Ingenieros Técnicos de Minas, Aspaym Parkinson Asturias, Asempa y la Liga Reumatológica. No han faltado empresas, como Tragsa, Lacera, Think o Cuatro Pi. Colectivos sociales como la Cofradía de los Nabos o la Peña Los Candiles. Dos apoyos significativos: el Orfanato Minero-FUNDOMA y la Asociación Cultural y Minera Santa Bárbara. La Fundación CTIC, UGT, Castilla y León asesoría de Turismo, el Archivo Histórico Minero, Caden SER, la RTV de Castilla y León o la Asociación de Funcionarios de la

Seguridad Social. Especialmente emotivos han sido los vinculados a acciones recientes de la Brigada de Salvamento Minero: el Ayuntamiento de Totalán-Málaga, el Ayuntamiento de Galdames-Vizcaya, y la empresa Carbonar (incendio de la mina de Cangas de Narcea).

Otros apoyos ligados a la familia minera, como el director del Instituto Nacional de Silicosis, Luis Díaz López, que comprometió su apoyo en una carta enviada a la Fundación. También lo hizo la Fundación Docente de Mineros Asturianos, el histórico Orfanato Minero, que junto al Montepío, forman parte de esos nombres ligados a la historia del carbón.

También apoyos externos: un equipo de rescate emblemático, como

son los Bomberos Forestales de Alicante también han querido mostrar su apoyo a los compañeros de la Brigada minera a través de su jefe de operativo Manuel Cuesta Velasco.

También han sido numerosos los colectivos sociales que han apoyado, como la Asociación ALCER de enfermos renales, ELA Principado, Fibrosis Quística, Aenfipa fibromialgia, Asdipas, ACCU o la Peña Los Candiles o la Asociación de Mujeres de Nava. Empresas como Applus Tunnel Safety, Nubra, Bango Seguros, o Clubes de la cuenca minera, como Ochobre o el capitán del Sporting de Gijón, Robert Canella.

Su acción se hizo viral en todo el país

Según medidores en comunicación digital, la existencia de esta campaña a favor de la Candidatura de la Brigada en los medios www.montepio.es y change.org, ha supuesto un tráfico espectacular. El interés no ha venido solo desde Asturias. De hecho, del medio millón de firmas, casi la cuarta parte ha llegado desde Madrid, seguido de Asturias, Málaga, Sevilla y Valencia, entre otras. A nivel internacional se han recibido apoyos de 18 países diferentes, como por Estados Unidos, Francia, Argentina, Reino Unido, México, Andorra o Alemania.

A todos los que nos hicisteis llegar vuestros apoyos, ¡gracias! Solo queda esperar la decisión del Jurado, que se producirá en Oviedo, el próximo 13 de junio.



Premio Princesa de Asturias 2019 a la Brigada de Salvamento Minero de Asturias

491.581 personas han firmado. ¡Ayuda a conseguir 500.000!

Raquel Ortiz ha firmado Hace 2 horas

Marta Pastor Garcia tui firmado Hace 2 horas

Firma esta petición

Damos cabida en esta sección gastronómica a la colaboración con una entidad social que trabaja en la integración social de las personas con discapacidad. Vegapresas es el nombre del proyecto de economía social puesto en marcha por la Asociación Una ciudad para Todos en 1985.



Chipirones al estilo Vegapresas



Ingredientes

- 1 kg chipirones
- 4 cebollas moradas (350 gramos)
- 800 gramos tomate
- 300 gramos patata aprox.
- Aceituna negra (130 gramos)
- Alcaparras (80 gramos)
- Salvia, romero, albahaca y hojas de apio, ralladura de lima y limón.
- Sal, pimienta y aceite de oliva.

Es un proyecto que pone en valor a las personas que conforman sus distintas líneas de actividad que pasan por la Jardinería, un Vivero y un Centro de Jardinería, y las más recientes de Manipulación industrial y Catering. Dentro de la actividad que realizan, ubicada en Vega-Gijón (Camino de Santurio, 114), destaca la organización y servicio de eventos tales como Coffees, Lunch, Comidas de trabajo o vinos españoles, por lo que en esta ocasión hemos decidido ponernos en sus manos expertas y ayudar con ello a visibilizar su actividad.

Preparación

Limpiar y pelar los chipirones y cortar en anillas grandes. Aparte picar en trozos grandes el tomate y las cebollas. Cortar en rodajas las aceitunas y cubos pequeños las patatas.

Colocar una sartén a fuego muy fuerte y cuando este bien caliente sin aceite saltear rápidamente las anillas de los chipirones y sus cabezas previamente salpimentadas. Retirar y reservar.

Semifreír las patatas en abundante aceite. Retirar y reservar.

En la misma sartén, con un poco de aceite, saltear a fuego vivo la cebolla. Cuando ya casi esté hecha añadimos las anillas de chipirón escurridas y sus cabezas, las salteamos e incorporamos el resto de ingredientes. Dejamos el tomate para lo último. Rectificamos de sal si fuese necesario.

Una vez fuera del fuego se le añaden todas las hierbas aromáticas al gusto, bien picadas. Terminamos con las ralladuras en el plato para aromatizar.



Un respeto para los pensionistas

Las pensiones, uno de los pilares de la sociedad de bienestar que hemos disfrutado en las últimas décadas, despiertan muchas incertidumbres. En un periodo marcado por las recientes citas electorales y las promesas, se impone una reflexión en profundidad.

Cuando escribo este artículo, apenas hace dos días que comenzó la campaña electoral, pero, ya antes, se han dicho tal cantidad de barbaridades e insultos de unos a los otros que nos deja un poco alucinados con lo que nos espera (seguramente cuando se publique ya haya acabado todo).

Con independencia de todos estos disparates, llaman la atención las propuestas de las medidas que dicen que van a adoptar nuestros políticos en relación con las pensiones.

En este caso nos dejan, más que alucinados, acongojados, pues es tal la ignorancia que desde nuestro punto de vista tienen sobre el tema que nos hace pensar que puedan terminar con nuestro sistema público.

En el mes de marzo, un alto cargo de la Seguridad Social opinaba que "se deberían vincular las nuevas pensiones de viudedad a la renta de los beneficiarios" siempre que el viudo o viuda perciba un salario muy superior al del cónyuge que fallece, pues "no parece razonable que se

siga incrementando la renta de la persona que más recursos tiene de la familia". Afortunadamente su Superiora salió al paso señalando que "no se tiene intención de modificar las pensiones de viudedad salvo para seguir subiendo las más bajas".

A este señor había que recordarle que la cuota que se cotiza a la Seguridad Social para las contingencias comunes se distribuye entre todas las prestaciones (incapacidad temporal, maternidad, paternidad, jubilación, etc. y, por supuesto tam-

bién la de viudedad), por lo cual, habría incluso que modificar la cuota de los futuros pensionistas.

Otro político economista declaraba que "España es el único país en el que, con respecto a otros países que han estado en una situación similar, han crecido las pensiones, los demás las han reducido hasta el 40 %. Por tanto, el debate no es cuánto se revalorizan sino cuánto se recortan, un 20 %, un 30 % o un 40 %".

Como estas manifestaciones causaron mucho estupor entre el resto de políticos, incluidos sus compañeros, señaló que lo que quería decir fue que "con las políticas que ponen en peligro las cuentas públicas, países de nuestro entorno han tenido que recortar las pensiones".

Así podíamos continuar citando muchos casos que fueron apareciendo en los medios de difusión. Quizá lo más preocupante es que alguna de las propuestas que se están barajando es el cambio del sistema público de reparto que actualmente está vigente en España, que se puede resumir en un "sistema solidario en el cual aportan los trabajadores en activo para atender a las pensiones", por otro de capitalización o mixto.

El sistema de capitalización, que no deja de ser un seguro privado (capital integrado por las cuotas de cada uno más los intereses), iría únicamente en beneficio de aquellos que mayores sueldos tuvieran, pero ¿cuánto tiempo tendrían que cotizar los que perciben un sueldo medio en España? En realidad, no deja de ser un plan de pensiones disfrazado.

Por último, el sistema mixto, garantizando un mínimo con impuestos y el resto con las cuotas individuales ingresadas en una cuenta a nombre de cada persona.

¿Miedo a una quiebra del Sistema Público de Pensiones? Distribuyan

adecuadamente los Presupuestos del Estado, habiliten ya una partida que compense las diferencias entre lo recaudado por cotizaciones y las pensiones y garanticen su revalorización al IPC, porque así lo dice la Constitución".

Todo esto viene como consecuencia del temor a que pueda quebrar el sistema público de pensiones. Para que no se produzca esto, ya expusimos en más de una ocasión lo que, a nuestro juicio hay que hacer: por un lado distribuir adecuadamente los recursos de los Presupuestos Generales del Estado de forma que se pueda crear una partida presupuestaria que compense las diferencias entre lo que se recaude por cotizaciones de los trabajadores y las pensiones que se paguen. Para ello, obsérvense las cantidades abonadas en concepto de subvenciones a fundaciones, agrupaciones, clubes de distintos deportes, gimnasios, etc. y después

¿Miedo a una quiebra del Sistema Público de Pensiones? Distribuyan adecuadamente los Presupuestos del Estado, habiliten ya una partida que compense las diferencias entre lo recaudado por cotizaciones y las pensiones y garanticen su revalorización al IPC, porque así lo dice la Constitución.

comprueben cuál de ellas es necesaria y cuál no (la cuantía es de unos 25 mil millones de euros anuales). Aunque sea repetirme mucho, analicen también cuánto llevan los asesores, coches oficiales, retratos de lujo, Diputaciones, distintos Consejos, etc. Y no me digan que es el chocolate del loro, pues saben tan bien como yo que se trata de mucho dinero.

Y ya para terminar, diré que las pensiones hay que revalorizarlas de acuerdo con la subida del IPC pero que esta mejora hay que recogerla en una Ley o incluso en la Constitución, que en su art. 41 ya dice que "los poderes públicos mantendrán un régimen público de Seguridad Social para todos los ciudadanos que garantice la asistencia y prestaciones sociales suficientes ante situaciones de necesidad, especialmente en caso de desempleo. La asistencia a prestaciones complementarias será libre." Es decir "prestaciones sociales suficientes", quiere decir que no se puede año tras año ir perdiendo poder adquisitivo.

Por tanto, atendiendo a lo que dice este artículo tendrían que reunirse representantes de los distintos partidos políticos en el Pacto de Toledo, asesorados por técnicos competentes en materia de pensiones y llegar a un acuerdo para, o bien emitir un informe para incluir esta revalorización en la Constitución, o bien aprobar una Ley en el Congreso que la recoja.

Mientras esto no se produzca me temo que seguiremos viendo manifestaciones de pensionistas que ya están hartos de que se les engañe y se les tenga por tontos. Y en este sentido que se lo hagan mirar los distintos políticos y que, antes de hablar, piensen lo que van a decir. Que no nos tomen el pelo (y aquí me incluyo).

Por fin viento a favor y rentabilidades positivas

Estos primeros meses de 2019 hemos asistido a fuertes subidas, tanto en Renta variable como en fija corporativa. A cierre de abril, nuestro Fondo ya presenta una rentabilidad del 3,48 %, incluso 96 puntos por encima del ya positivo índice de referencia, recuperando y mejorando el terreno perdido en el ya conocido por los inversores como *annus horribilis*.

El primer cuatrimestre del año ha sido la perfecta reversión del escenario tan negativo vivido con carácter global a finales del año pasado, cuando por primera vez nuestro Fondo Montepío acabó en negativo, en línea con lo sucedido a nivel general: el 93 % de los planes de pensiones en España perdieron, con una media negativa del 4,08 %, según cifras de la Asociación de Instituciones de Inversión Colectiva (Inverco). Con un panorama, afortunadamente, muy distinto, hemos comenzado 2019 con subidas.

En el contexto económico en el que se mueve nuestro Plan de Pensiones, es importante indicar que en el mes de abril, último tomado para este análisis, finalizó con subidas superiores al 15 % en la mayoría de mercados de renta variable, impulsados por avances en los factores de riesgo, que en el año anterior habían dañado la rentabilidad de los mercados financieros. Esto sucede, en buena parte, por el importante sustento proporcionado por los distintos Bancos Centrales. La Reserva Federal en Estados Unidos ha indicado el cese del ritmo de subidas de los tipos de intervención y el Banco Central Europeo retrasó las posibles subidas que se descon-



taban para este año, ampliando las medidas de estímulo.

Del mismo modo, ante un hecho preocupante como el Brexit, hemos conocido que se amplía el plazo para la determinación de la salida de Reino Unido hasta finales de octubre. También es positivo que continúan los avances en las negociaciones China y Estados Unidos. Ambas zonas geográficas sufrieron un fuerte descenso de actividad económica por esas incertidumbres.

La nueva dinámica de los Bancos Centrales viene propiciada por revisiones a la baja del crecimiento económico. No obstante abril, ha puesto de manifiesto el inicio de una mejora macroeconómica global, principalmente en Estados Unidos, China y en

Europa (Italia). Se atisba crecimiento. Y en este contexto hay que destacar las cifras de España, que es hoy junto con Estados Unidos quienes presentan cifras más sólidas. Esta situación, junto con el cambio de rumbo de los Bancos Centrales, no se hizo esperar, provocando fuertes caídas en las rentabilidades de los bonos de gobierno (la curva de bonos de gobierno alemán se situaba en rentabilidad negativa hasta el 10 años) y subidas en la renta variable de más del 15 % ante la mejora de las previsiones de crecimiento futuro.

Balance muy positivo

A cierre de abril, el Fondo Montepío presenta una rentabilidad del 3,48 % frente al 2,52 % del índice de referencia, es decir, 96 puntos mejor. Teniendo en cuenta los eventos vividos durante el año anterior, la estrategia de nuestra cartera ha estado alineada con nuestras convicciones macroeconómicas de crecimiento e inflación, y se han trasladado, esta vez sí, al precio de los distintos activos financieros. Esto supone una buenísima noticia para todos los mutualistas partícipes. La convicción de nuestros expertos asesores era que el tiempo terminaría por erosionar los

elementos de incertidumbre y que los aspectos fundamentales volverían a primar sobre las eventualidades políticas, estando el fondo bien posicionado para cuando se produjera este hecho de contexto favorable. Con ello se ha recuperado terreno, e incluso mejorado, y nos hemos repuesto de ese primer año negativo en la historia del Fondo.

Estrategia y posicionamiento del Plan

En Renta Variable, el Fondo Montepío, gestionado por el gabinete experto de Caser en condiciones exclusivas para nuestros mutualistas, ha permanecido invertido en línea con el índice de referencia (IR), aunque gestionando el nivel de inversión conforme los mercados nos ofrecían oportunidades. Se ha mantenido sobreexposición táctica a Estados Unidos durante gran parte de este cuatrimestre de 2019, y se ha ido reduciendo progresivamente al final del mismo. Se redujo luego la exposición a renta variable en Europa, como estrategia de preservación de rentabilidad tras las fuertes subidas del año. Actualmente se sitúa en el 13 % del fondo, frente al 15 % de

la referencia. Cabe destacar que el cambio de asignación por zona geográfica establecido a inicios del año frente al anterior (mayor inversión de Estados Unidos y Japón frente a España y Países Emergentes, ha sido positiva para el Fondo).

En Renta Fija, nuestro Fondo ha ido incrementando progresivamente el nivel de duración hasta situarla en 1,6, ligeramente superior al IR. Por tipo de activo, vemos mayor valor en renta fija corporativa a corto plazo (hasta 18 meses) que en bonos de gobierno. Para estos optamos por bonos en tramos medios (3-5 años). También, se ha reducido la exposición a sectores más cíclicos, manteniendo la visión positiva en el sector financiero.

Otras Inversiones, el Fondo Montepío invierte el 10 % de sus activos en otras inversiones. Mediante esta estrategia, se busca descorrelación (protección a base de diversificar) frente a los mercados tradicionales de renta fija y variable, con menor volatilidad. En este apartado, destacamos la buena evolución de los fondos de préstamos con garantía en Estados Unidos y en Europa y el cierre de la estrategia abierta de compra de dólar iniciada en septiembre de 2018, con un retorno superior al 4 %.

Expectativas

A pesar de sufrir en 2018 un año tan complicado para los pequeños ahorradores como es la mayoría de nuestro perfil (el 80 % de nuestros mutualistas participan de este Plan), el tiempo nos da la razón de que fue acertado mantener el nivel de exposición en renta variable, como consecuencia del escenario de crecimiento global sostenido y de un escenario de inflación moderada. Esta ofrecía rentabilidades esperadas atractivas con solo esperar a un entorno favorable para mejoras de los beneficios empresariales, situación que ha ocurrido, una vez que en 2019 se han normalizado los factores de riesgo. En Renta fija, continuamos con nuestro plan de ligero incremento gradual de duración en Europa mientras que en Estados Unidos, más adelantada en el ciclo económico, vemos mayor probabilidad de subidas moderadas de los tipos a largo plazo, por lo que optamos por iniciar estrategias que se favorecen si el tipo a 10 años alcanza nuestro objetivo de 2,85 %. Por otra parte, continuamos invirtiendo en las estrategias más líquidas, relacionadas con búsqueda de valor relativo.



SEGURO DE AHORRO

 *La hucha inteligente*

Ahorra con un Interés Técnico Garantizado del 2,5%

Flexible, aportaciones periódicas sin prima inicial.

Liquidez, dispón de tu dinero cuando quieras.

Sin obligaciones, y sin necesidad de contratar ningún otro producto.

Garantía de vida, capital garantizado en caso de fallecimiento.

Un servicio más para ti y los tuyos, exclusivo para mutualistas.



MONTEPIÓ
Y MUTUALIDAD DE LA
MINERÍA ASTURIANA





Si ofreces un servicio y quieres colaborar con el Carnet Mutualista, ponte en contacto con el Montepío para proponer tu oferta exclusiva a nuestros asociados, con el compromiso de mantener el servicio al menos seis meses a partir de la fecha de publicación.
Más información en montepio@montepio.es

El Carnet del Montepío

Las ventajas de ser mutualista

Ponte al día de todas las ventajas que tienes a tu disposición solo por el hecho de hacerte mutualista del Montepío de la Minería Asturiana. Además de pasar a formar parte de una gran familia con profundos vínculos con esta tierra, forjada en los valores de la solidaridad y la convivencia, tendrás la posibilidad de beneficiarte de los numerosos convenios que, una entidad con amplio reconocimiento como el Montepío ha ido forjando poco a poco con distintas empresas y entidades. Gracias a ello tendrás a tu disposición diferentes acuerdos de colaboración que ofrecen interesantes descuentos por el uso de servicios tan variados como salud, belleza, alojamiento, ocio, viajes, etc. ¿Cómo puedes beneficiarte de todo ello? Simplemente tienes que presentar tu carnet del Montepío, el que te acredita como miembro de la mutualidad, y tendrás acceso a todas las ofertas. ¡Aprovecha todas las ventajas de pertenecer al Montepío!

Instituto Oftalmológico Fernández Vega



Avda de los Doctores Fernández Vega,
Oviedo. Tel: 985 240141
Plaza del Marqués del Salamanca,
Madrid. Telf: 915 779 959
www.fernandez-vega.com • instituto@fernandez-vega.com

Prestigiosa clínica oftalmológica española que ofrece diversos servicios especializados.

Descuentos: 20% en Oftalmología general y otros servicios. Consultar condiciones.

Nubra. Educación y Aventura



Plaza de San Marcos 2, 1ºB León
Tel: 987 106 365
www.nubra.es / info@nubra.es

Programas de multiaventura, ocio y tiempo libre. Cursos de inglés en Hastings, al sur de Inglaterra, de entre 2 y 4 semanas de duración, a elegir estancia en familia o en residencia.

**Descuento:
Precios especiales para mutualistas (consultar).**

Amplifon



Sedes en Asturias:
c/ Uría 33, Tel.: 985 21 87 08 (Oviedo)
c/ Corrida 7, Tel.: 985 34 05 77 y
Humedal 1, Tel.: 984 04 53 46 (Gijón)
c/ Pérez de Ayala 30, Tel.: 985 45 40 36 (Mieres)
c/ Doctor Graño 3, Tel.: 985 56 17 85 (Avilés).

Soluciones auditivas con ventajas para mutualistas titulares y familiares directos.

Descuento: 35% en su compra, un 20% en ayudas técnicas. Estudio auditivo y pruebas gratuitas.

Clínica Dental Dr. Castilla



c/ Vicente Innerarity 4 entlo.
Telf.: 985 33 09 07 (Gijón)
c/ Charles Darwin 6 bajo izq.
Telf.: 985 23 36 16 (Oviedo)
www.clinicadental-drcastilla.es/
atpaciente@clinicadental-drcastilla.es

Centro especializado en odontología, dirigido por el doctor Hernán Castilla.

Descuento: 15% a mutualistas titulares en todos los tratamientos, 10% a familiares directos. Implantes y ortodoncias, consultar.

Clínica dental González Palacio



C/Martínez de Vega, nº 6-bajo.
33600 Mieres (Asturias).
Tel.: 984 199 599

Ventajas para mutualistas, extensible a la unidad familiar.

Descuentos: 10 % en todos nuestros tratamientos dentales. Limpieza dental anual y fluoración. Revisiones gratuitas. Radiografías intraorales gratuitas.

Acumasa



Calle Tenderina 69, 2ºF.
33010 OVIEDO
Tel.: 985 228 230-619 777 714

Clínica especializada en fisioterapia, acupuntura tradicional y con láser, vendaje neuromuscular, quiromasaje, masaje deportivo, técnicas osteopáticas y Flores de Bach, entre otras.

Descuentos: 15 % en cada sesión, para mutualistas, cónyuges e hijos.

Taller Ecuador



Calle Ecuador, 24 bajo.
33213 La Calzada-Gijón/Asturias.
Teléfono y contacto: 985 31 35 77
www.tallerecuador.es info@tallerecuador.es

Talleres Ecuador aspira a ser vuestro taller de confianza en Gijón.

Descuento: 20% en mano de obra y un cambio de aceite gratis al año.

Zen balagares



Avda. de los Balagares, 34 | 33404
Corvera de Asturias (Avilés)
Teléfono y contacto: Tel: 985 53 51 57
jmenendez@urh-hoteliars.com

Hotel-Spa-Golf que combina lujo y confort.

Descuento: 10% en todas las reservas a través de la web www.zenbalagares.com (introduciendo el código de descuento MINERIA2017). Y un 20% de descuento en su tarifa de Circuito SPA.

The Barber Peluqueros

CC Modoo. Edificio Calatrava
Calle Arturo Álvarez Buylla, 5 Oviedo
Tel: 985 255 356
thebarber10@hotmail.com



Peluquería moderna con cinco años de trayectoria. Cortes actuales. Ambiente agradable.

Descuentos: 10% en todos los servicios de peluquería, y un 15% en los productos a la venta.

Quei Vitorino casa de ecoturismo

Trabáu-Tablado s/n, Degaña
Tel: 659 555 077
www.queivitorino.com

Casa de ecoturismo
Quei Vitorino

Estancia de ecoturismo rural ideal para conocer el suroccidente de Asturias, Degaña, Ibias y Cangas del Narcea.

Descuento: 15% en cualquier temporada del año para todo tipo de estancias. Pueden incluir desayunos y comidas, excursiones y actividades. Gratuito para mutualistas, excursiones y exhibiciones (consultar).

Policlínica Fátima

Calle Candás, 16-18
Gijón
985 34 62 76
www.clinicafatima.es



Clinica dedicada a traumatología, medicina general, medicina de empresa, podología, enfermería, radiología y análisis clínicos.

Descuento: 20 % en traumatología, medicina general, fisioterapia, análisis clínicos, pruebas diagnósticas (resonancias magnéticas) y enfermería.

Babel Decor

Calle La Lila, 10
33002 Oviedo, Asturias.
Tel: 985 792 373

babel^{decor}

Firma asturiana de muebles y decoración con 20 años de experiencia en el sector.

Descuentos: 10% en sus productos, incluido colchonería. Desplazamiento a domicilio para toma de datos, planos a escala y distribución, orientación del diseño y decoración, con presupuesto sin compromiso.

FisioGijón

Calle Pizarro, 12-14 bajo
La Calzada, Gijón
Información y citas: 984 49 11 95
www.fisioijon.com



Nuestro objetivo es identificar el dolor para tratarlo, solucionarlo y evitar que reaparezca.

Descuentos: Sesión de fisioterapia/osteopatía a 18 €/sesión. Sesión de quiromasaje a 16 €/sesión. Primera sesión de nutrición a 35 €, revisión gratuita a los 15 días, revisiones posteriores 15 €/sesión.

San Feliz Aptos rurales

Lugar San Feliz, nº 17
Pola de Lena
Tel: 985 490 297 / 696 635 611
www.sanfeliz.es / www.nieveastur.com
info@sanfeliz.es



Descanso rural en un entorno único, al lado del Parque Natural Las Ubiñas-La Mesa

Descuentos: 10% en temporada alta y media y otros descuentos en temporada baja, para estancias de 3, 4 y 5 días (consultar).

Centro Clínico Integral PsicoFusión

Calle Isla de Cuba, 10-bajo. 33011 Oviedo
Más información y citas en: 984 103 445
www.psicofusion.es



Ofrecemos las soluciones más avanzadas dentro de cada especialidad.

Descuento: 5 % a mutualistas acreditados en sus servicios de fisioterapia, podología, dietética y nutrición. Y un 10 % en psicología y logopedia

Camden English Centre

C/ Joaquín Costa, 6. 33011 Oviedo
Tel: 985 113 405
www.camdencentre.net



Clases de inglés para niños y adultos y preparación de exámenes internacionales, traducciones y cursos.

Descuento: 10% en todos sus servicios a mutualistas.

Ego Legal-Simò Abogados

C/. Posada Herrera 6-7ºA. Oviedo.
Tel: 985 213 501 / 650 681 923
www.egolegal.com
info@egolegal.com



Abogados especialistas en Derecho de Familia, Matrimonial y Hereditario. También cuentan con especialistas en los ámbitos Penal y Administrativo.

Descuento: 20% de descuento en sus honorarios para los mutualistas y sus familiares directos, con facilidades de pago sin intereses.

Red de tiendas de Óptica Principal



Oviedo: Calle Uría, 44 / Avda. Doctores Pdez. Vega, 3 La Florida / C. Comercial Salesas (c/ General Elorza) / Calle Valentín Masip, 20 / Calle Campomanes, 4.

Gijón: c/ Los Moros, 16 • **Avilés:** c/ La Cámara, 26.

Mieres: c/ Manuel Llana, 10 • **Pola de Siero:** c/ Alcalde Parrondo, 2. **Lugones:** Avda. de Oviedo, 53
www.opticaprincipal.es

Descuento: 10 % adicional incluso a promociones vigentes en todos los productos ópticos. Y un 50 % en todas las gamas y marcas de audífonos del mercado.

Sánchez Rubal visión



C. C. Alcampo "Valle del Nalón"
Local 31 y 32
San Martín del Rey Aurelio, El Entrego
Tel: 985 654 516
www.sanchezrubal.com

Últimas novedades en maquinaria óptica. También cuenta con servicio de audiología.

Descuentos: en gafas graduadas, gafas de sol, monturas y lentillas y audífonos.

Clínica Centro GOA



Calle Teniente Coronel Tejeiro, 9-bajo.
Oviedo.
Tel: 985 234 759
www.centrogoa.es

Valoración y el tratamiento de las capacidades cognitivas de la persona (inteligencia general, atención, memoria, lenguaje, aprendizajes e general), tanto para niños como adultos. Equipo multidisciplinar.

Descuento: 15% en cualquiera de estos servicios

Adela Velasco. Consulta podológica

Residencial La Minería
Avda de Europa 25, Los Narejos
Los Alcázares. Murcia.
Tel: 622 754 221
adelavelascobaizan@gmail.com



DESTINO DE SOL
DE LOS ALCÁZARES
MONTEPIO

Servicio de quiropodia. Todos los cuidados que los pies necesitan, corte y pulido de uñas, tratamiento para uñas encarnadas, callosidades, papilomas, micosis, hiperhidrosis, etc.

Descuento: 15% en quiropodia

Fisioterapia y Peluquería

Residencial La Minería
Avda de Europa 25, Los Narejos
Los Alcázares. Murcia.
Tel: 968 334 502



DESTINO DE SOL
DE LOS ALCÁZARES
MONTEPIO

Caridad López Pallarés (Fisioterapia)
647 873 920 • karinalp13@gmail.com

Mª del Carmen Penalver "Mayka" (Peluquería)
868 700 105 • mayka_pelu@hotmail.com

Descuento: Precios especiales para mutualistas (consultar).

Ortovida XXI

Plaza Sindicatos Mineros 2
Mieres
Tel: 985 452 681
www.ortovida.net



Centro especializado en audiología, ortopedia y podología.

Descuentos: 12% en audífonos y 10% en todos los servicios.

Clínica OIR

Calle Ramón y Cajal, 15 bajo. Pola Siero
Tel: 985 088 395 / 684 604 443
www.clinicaauditivaair.com



Especializados en la adaptación de la prótesis auditiva. Marcas punteras en audífonos, tapones a medida para agua o ruido. Rehabilitación auditiva.

Descuento: 15% en la compra de audífonos. Servicios gratuitos: revisión auditiva, rehabilitación auditiva (cinco primeras sesiones); logopedia, evaluación y diagnóstico.

Siero dental

C/ Ramón y Cajal, nº 35. Pola Siero
Tel: 985 723 484
www.sierodental.com



Especialistas en todo tipo de servicios bucodentales especializados.

Descuentos: 5% en todos los servicios, aplicables a mutualistas y familiares directos. Servicios gratuitos: Consultas, estudios y presupuestos.

Centro Odontológico Integral

Ramón B. Clavería 25, bajo La Felguera
Tel: 984 182 313



Implantología, cirugía avanzada, ortodoncia invisible, fija y funcional en niños, endodoncias, blanqueamientos dentales, periodoncia, prótesis fija y removible, estética dental.

Descuento: 20%, extensible a la unidad familiar en cualquier tratamiento. Servicios gratuitos: una limpieza al año, estudio de ortodoncia e implantológico, primera consulta y radiografías de diagnóstico.

Clínica Médico-Dental Dra. Pilar Vara



Avenida de Colón 16, 3º Oviedo
Cita previa: 985 272 813
Urgencias: 608 913 366

Especialización en odontología integral e implantología no invasiva. Técnicas de vanguardia.

Descuentos: Primera consulta, revisiones y radiografías simples gratuitas. Resto consultar precios. Otros tratamientos, con descuento del 20% sobre tarifa.

Clínica Dental César Simón Díaz

C/ Jerónimo Ibrán, nº 1 - bajo. Mieres
Tel 985 452 833
www.clinicacesardiaz.com



Tratamiento de distintas especialidades de odontología

Descuentos: 20% a mutualistas acreditados. 10% a los familiares directos acompañantes. Servicios gratuitos: Una limpieza al año (mutualistas y familiares), estudio implantológico, primera consulta y radiografías de diagnóstico.

Neuropraxis

Calle Fernández Ladreda, 18,
33011 Oviedo, Asturias.
Teléfono: 984 06 50 45
danal@telecable.es



Clinica dedicada a logopedia sanitaria, fisioterapia y psicología clínica.

Descuento: 20% en todos sus servicios sobre la tarifa oficial.

Clínica Dental Martínez Cortina Centro Odontológico del Nalón

Jesús F. Duro, 13 bajo La Felguera
Tel/Fax: 985 696 305/ 984 285 995
www.martinezcortina.com
info@clinicamartinezcortina.com



PScanner 3D dental para mejor diagnóstico, implantes dentales sin cirugía, sin puntos de sutura, menor posoperatorio.

Descuentos: 20% en implantes y 10% en todos los actos odontológicos, incluidas prótesis. Consultas y urgencias gratuitas, así como dos limpiezas al año, dos fluoraciones y dos radiografías intraorales.

Jorge Huerta Clínica dental

C/ El Parquín, 6 bajo.
El Berrón / Siero
Tel: 984 285 842



www.clinicadentaljorgehuerta.es

Implantología con cirugía avanzada. Ortodoncia. Endodoncia. Periodoncia. Prótesis fijas y removibles. Estética dental, blanqueamiento dental.

Descuentos: entre el 10 y el 20%, consultar. Financiación personalizada. Servicios gratuitos: Consultar

Clínica Dental Dr. José Álvarez

Avenida del Coto, 28, 1º A El Entrego
Tel: 985 654 044 / 674 916 639
info@clinicadentalelentrego.es



Centro con 25 años de trayectoria en tratamientos dentales y prevención. Servicios gratuitos: Primera visita, revisiones, radiografías intraorales, estudio ortodóntico e implantológico. Presupuestos incluidos. Incluye una limpieza al año.

Descuento: 10% en todos los tratamientos para titulares y familiares directos acompañantes.

Clínica Alonso

C/Pola de Siero, 2, 1ªA, Gijón.
Tel: 688 908 605
consultas@clinica-alonso.es



Marcos Alonso Fernández, Fisioterapeuta y Osteópata. Centro especializado en el tratamiento de patologías neuromusculoesqueléticas.

Descuento: 20% para mutualistas en todos los servicios.

Clínicas Rodríguez Pardo

Calle Alvaro Flórez Estrada, 24 bajo.
Oviedo. Tel: 984 186 695
Calle El Charcón, 15 bajo. Grado.
Tel: 985 751 175
www.rpfisioterapia.es



Fisioterapia, osteopatía y podología.

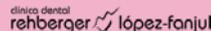
El descuento aplicar es de un 15%, exclusivo a mutualistas acreditados.

Clínica dental Rehberger-López Fanjul

C/ Hermanos Pidal Nº 27 bajo. Oviedo
Tel: 985 259 036 / 646 778 026
Plaza de la Villa, s/n. Luanco / Gozón.
Tel.: 985 881 375

Clínica dental y estomacal pionera en Asturias, con once gabinetes dentales dotados con las últimas tecnologías. Tratamientos especializados y financiación hasta 48 meses sin interés.

Descuentos y precios especiales para mutualistas y familiares en primer grado. Consultar tarifas.



Clínica Podológica Yannick Martínez

Calle Dr Aquilino Hurlé, 2 1ºC Gijón
Tel: 984391389 - 606936 037



Quiropodia, ortopodología, biomecánica, pie diabético, podología deportiva...

Descuento: 10% en todos los servicios.

ALSA

ALSA. Transporte de viajeros

www.alsa.es

Alsa Grupo National Express, la más importante empresa asturiana dedicada al transporte de viajeros, ofrece a los mutualistas descuentos del 15% en veinticinco grandes rutas nacionales y un 5% en diez rutas regionales, en destinos estratégicos para la entidad y nuestros afiliados.

Rutas nacionales con descuento:

Madrid – Burgo de Osma, con Hijueltas • Logroño – Soria – Madrid, con Hijueltas • Madrid – Toledo, con Hijueltas • Murcia – Sevilla por Granada, con Hijueltas • Murcia – Valencia • Fraga – Binefar – Lleida – Mequinenza – Huesca • Viella – Lleida, con Hijueltas • Madrid – Guadalajara, con Hijueltas
Irún – Tuy • Madrid – Aranda de Duero • Madrid – Alicante, con Hijueltas • Burgos – Poza de la Sal – Frías – Briviesca – Padrones – Logroño • Madrid – Granada – Almuñécar • Madrid – Zaragoza – Barcelona • Badajoz – Irún, con Hijueltas • Santander – Bilbao – Barcelona, con Hijueltas • Murcia – Almería, con Hijueltas • Alicante – Murcia, con Hijueltas • Gijón – Valladolid – Sevilla • Salamanca – León – Santander – Laredo • Sevilla y Málaga a Mongat y Manresa, con Hijueltas • Santiago – Gijón – Irún • Madrid – Irún, con Hijueltas • Madrid – León – Gijón • Ferrol – Algeciras.

Rutas regionales con descuento:

Villaviciosa-Tazonés-Gijón • Pravia-Avilés-Gijón / Salas-Pravia-Oviedo con hijuelas/ Villavaler • Oviedo-Aeropuerto y Gijón-Aeropuerto • Ribadeo-Covadonga con hijuelas • Avilés-Villablino con hijuelas • Avilés-Trubia / Avilés-Premiá • Pola de Siero-Noreña-Oviedo • Cangas de Onís- Riaño con hijuelas • Bustio- Oviedo por Llanes y Cangas de Onís • Avilés-Gijón-Pola de Lena y Puerto de San Isidro.

Clínicas San Lázaro



Aurelio del Llano, 4. 33008 Oviedo
Tel: 985 203 745

Avenida de Monstacro, 11. 33162 Morcín
Tel: 985 783 674

contacto@clincicasanlazaroes.es • www.clinicasanlazaroes.es

Descuentos: Ortodoncia invisible (sin entrada) desde 77 €/mes • Sobre dentadura (sobre 2 implantes) desde 92 €/mes • Prótesis híbrida fija (sobre 6 implantes) desde 198 /mes.

Luis Trapiello

Director de cine

Enterrados se estrenó el 10 de mayo en cines de toda España. Su director es de Mieres, hijo de minero. Dedicó su film, con producción argentina, a la gran familia minera, conectada por emociones comunes en todo el mundo.



-En breve se estrena en cines Enterrados, una película de mineros, rodada en Asturias y por un asturiano ¿Cómo lleva eso de los nervios, más poéticamente definido por Valdano, como "el miedo escénico"?

-Lo llevo bien. Después de años trabajando en levantar y preparar el proyecto, de haber logrado el milagro de producirlo, el rodaje, la posproducción, un camino tan largo y tan difícil, ahora espero solo disfrutar del viaje que hicimos y que el público disfrute también, y se emocione y sufra y se sorprenda y acabe pegado a la butaca con los ojos abiertos.

-Enterrados es una coproducción hispano-argentina que ha vivido un camino ciertamente azaroso hasta ver la luz, en el pasado Festival de Gijón... entre presupuestos y sopor-tes nuevos. ¿Tan difícil está hoy el mundo del cine?

-Creo que nunca fue muy fácil, pero hoy hacer una película como esta, modesta pero dentro de los parámetros de producción profesional -es decir, en la que trabaja mucha gente que cobra su sueldo, que cotiza a la SS y demás-, resulta realmente complicado. Parece que hay más espacio para las grandes producciones o para el cine muy pequeño, casi autoproducido. La clase media lo está pasando mal en estos tiempos. Así y todo tuvimos la suerte de contar con el apoyo del Ministerio de Cultura de Argentina y con el Ministerio de Cultura Espa-



“Los actores sintieron frío, barro, goteras y corrientes constantes... Hasta tuvimos que abandonar la mina durante la grabación por CO₂, eso aporta un plus”.

Luis Trapiello y Joaquín Furriel en un momento del rodaje

ñol y, a pesar de ello, lo que antes era suficiente hoy no lo es. Estamos como las familias en las que sus miembros tienen trabajo y aun así no llegan a fin de mes, el drama del precariado que se extiende a todo. Pero, en fin, conseguimos llegar al final del camino y ahora toca la alegría. Por cierto, en el Festival de Gijón recibimos el Premio RTPA a mejor película de Asturias.

-La presencia de Joaquín Furriel en el elenco le va a dar presumiblemente una buena cuota de pantalla en Argentina e Hispanoamérica. Háblenos de su experiencia con Furriel y su personaje (un argentino de familia emigrante que retorna a sus raíces en Asturias para trabajar en la mina).

-Joaquín es un gran actor, y justo necesitaba eso para este personaje, que carga con el peso de la trama. A través de sus ojos los espectadores hacen el viaje de *Enterrados*. El papel fue muy exigente, en condiciones

difíciles y el resultado es de verdad extraordinario. Fue una corazonada escogerlo y una suerte haberlo tenido como protagonista, para mí es su mejor trabajo sin duda, aunque no lo he visto como Hamlet, que acaba de estrenar en el Teatro en Argentina. En cuanto a su personaje, en Asturias seguro que nos resulta familiar: es un descendiente de asturianos emigrados a Buenos Aires, que por circunstancias se ve envuelto en el suceso de quedar atrapado en una mina, igual que su abuelo.

“Enterrados ofrece autenticidad, paisajes y mineros de verdad, pero también un viaje onírico con mensaje a modo de *Alicia en el país de las maravillas*”.

-Candela Peña, Paula Prendes... e incluye a dos veteranos de la escena astur, como son José Antonio Lobato (*El futuro ya no es lo que era*) y Manuel Pizarro (*La gran aventura de Mortadelo y Filemón*). ¿Satisfecho con el reparto y con la aportación asturiana?

-Los mineros entre muchas otras cosas transmiten autenticidad, y Candela Peña es una actriz que desprende esa autenticidad que tan bien le viene al personaje de una minera, representando un colectivo minoritario pero real. Y prácticamente el resto de intérpretes son asturianos, como Paula Prendes, encarnando a la exmujer del protagonista, demostrando su solvencia fuera de la televisión, y como esos dos grandes de la escena astur: Lobato, que estuvo desde el primer momento en mi pensamiento, porque tampoco creo que haya nadie mejor para encarnar a un auténtico minero asturiano, y así lo demues-

tra; y Manuel Pizarro, que es un actor muy muy grande y muy humilde, y culpable junto con Toni de Benito, el sonidista, de que apostara por hacer este largometraje. También son muy grandes Sandro Cordero, Luis Muñiz, Sergio Gayol y todos los demás. Ya los veréis.

-Ha rodado en localizaciones propias, como los pozos Sotón, San Luis, en el poblado minero de Bustiello -en su Mieres natal- y en Llanes ¿Era importante para usted rodar en Asturias?

-Por supuesto, la historia transcurre en Asturias en el momento presente, así que tiene todo el sentido. También rodamos en Nava y en Gijón, en el Jardín Botánico, además de en el despacho del alcalde de Mieres (que me hizo muy feliz jugar en casa). La locura de la producción de cine nos llevó a plantear rodar interiores incluso en Venezuela! Por suerte pudimos rodar aquí, donde tenía que ser, en escenarios naturales, en la mina de verdad, bajo tierra. Esto le da un plus a la película; los actores sintieron de verdad el frío, el barro, las goteras constantes, las corrientes de aire, la presión y las sensaciones que otorgan, una vez más, verdad y autenticidad.

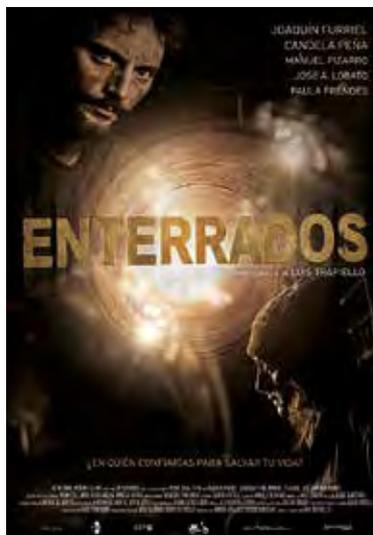
-Enterrados cuenta la historia de un accidente a 700 m bajo tierra, entonces ¿Le resultaron complejas las grabaciones en los interiores de la mina?

-Claro, decía que los actores tuvieron que pasar por todas esas dificultades y sensaciones y el resto del equipo también! Porque todo tiene un precio, todo se dificulta teniendo que rodar en esas condiciones, como os podéis imaginar. Las bombillas explotaban cada poco; si poníamos un calefactor para ayudar un poco en las escenas en las que había actores en camiseta y mojados las lentes de la cámara se em-



Candela Peña en una galería del Sotón

“El cine ‘clase media’ lo pasa mal hoy en día, solo hay espacio para superproducciones o cine autoproducido, un paradigma de lo que está pasando socialmente”.



pañaban. Así que hubo que pasar frío... pero ¡prohibido acatarrarse! Hicimos un *travelling* a lo largo de una galería y la única forma de lograrlo fue metiendo un quad. El cámara iba atado a un asiento con un estabilizador bastante complicado, pero al primer acelerón las alarmas de la mina saltaban por exceso de CO₂ y había que desalojar a todo el mundo... Una pequeña odisea diaria, así es el cine artesano, no las alfombras rojas. Pero el esfuerzo mereció totalmente la pena, en un set artificial nada hubiera sido lo mismo.

-Pertenece a una generación que aún veía en la Cuenca los partes de accidentes mineros como algo más o menos habitual y cercano, en familia, vecinos o amigos ¿Se inspiró en algún accidente? ¿Teme que haya familias que puedan sentirse incómodas por la tragedia?

-Sí, es así, mi padre fue minero, de hecho se metió en la mina justo cuando yo nací; mis abuelos también lo fueron, y tengo cerca un muerto en la mina, como tantas familias. Espero que nadie se sienta mal, desde luego no soy alguien que mira desde fuera, hay respe-

“Para hacer la película me documenté con mineros que estuvieron más muertos que vivos. Son de otra pasta, con un humor negro que, como tratamos de hacer en la historia, exorciza el miedo. ¿Cómo explicar que un minero herido, tras cinco días en coma, despierte diciendo ‘cagondiós, les llaves del coche’? Pues eso pasó”.

to en el relato, hay emoción y hay algún momento muy impactante desde luego, pero el arte está para exorcizar también, para dejar constancia, y en todo caso no deja de ser una ficción. Los accidentes hubo un tiempo en que eran habituales. Era terrible escuchar las sirenas del pozo, sí. No me inspiré en ninguno en particular pero sí que me documenté mucho y hablé con muchos mineros, incluso con un par de supervivientes que estuvieron más muertos que vivos, y que lo cuentan con una naturalidad e incluso con ese humor (negro) que tenemos por aquí tan saludable, emocionante e irreverente. Uno de ellos después de cinco días en coma y desahucia-

do abrió de repente los ojos y lo primero que dijo fue: “Cagondiós, ¿les llaves del coche?”. Volver del otro mundo blasfemando tan resueltamente prueba que no existe ni cielo ni infierno ni juicio final.

-¿Es verdad que contó con la asesoría de la Brigada de Salvamento Minero?

-Sí, claro. Ya nos echaron una mano cuando rodamos el teaser hace unos cuantos años, y ahora con la película volvimos a rodar en sus instalaciones, con todo su equipo, vestuario, respiradores, etc., en su camión, conducido por uno de ellos. Incluso estuvieron entrenando al actor que interpreta al Jefe de la Brigada de Salvamento en la

película. Fue un placer contar con ellos y estamos muy agradecidos. Sergio Tuñón, el Jefe de la Brigada real, se vuelca en mostrártelo todo y en ofrecer toda la ayuda. Ahora todo el mundo los valora, pero llevan más de un siglo ahí! Espero que les concedan el premio Princesa de Asturias y sirva para reconocer esa labor y para que se mantenga, tal vez, algún pozo activo.

-La película llega en una situación casi casi finalista para la minería en España y en muchos puntos de Europa. Le hemos oído en muchos foros defender la idiosincrasia de la cultura minera. Díganos ¿qué rasgos cree que la definen? ¿Los ha imprimido en Enterrados? ¿Cree que trascenderán en futuras generaciones?

-Vuelvo de nuevo a la autenticidad. Los mineros siguen siendo percibidos como esos tipos nobles, que no tienen nada falso, que luchan por lo que creen justo, que representan la solidaridad, el compañerismo, el sacrificio, la fuerza de la unión. Valores que no se ven mucho ya, pero que por esta trayectoria suya, revolucionaria y luchadora, siguen siendo percibidos por la sociedad como un referente moral, no hay más que ver la llegada de las marchas mineras a Madrid o recientemente el rescate de la Brigada de Salvamento. Espero que no se pierda ese recuerdo, desde luego no se perderá en los descendientes.

-Desde Germinal a Pride, pasando por Que verde era mi valle, Full Monty, Tocando al viento... Los 33 -sobre la historia real de los mineros atrapados en el pozo San José de Chile- pasando por las españolas, Las aguas bajan negras, Pídele cuentas al rey... ¿Qué cree que aportará diferente Enterrados a este prólogo subgénero de cine social?

-Enterrados trata de lo que les ocurre a un grupo de personajes



Rodaje en el interior de la mina

“La Brigada de Salvamento colaboró desde el primer día asesorando en todo momento. Son unos *cracks* y se merecen el Premio Princesa, no por el rescate del guaje en Totalán, sino por un siglo de rescates que conmueven”.



Trapiello y el equipo de rodaje con la Brigada de Salvamento Minero

atrapados en una situación límite en el fondo de una mina en Asturias, pero además tiene otra lectura subterránea, una subtrama invisible, onírica, fantástica, entre la vida y la muerte, un rumor de fondo que se va entramando para revelarse en la parte final, y que empieza a través del espejo de la Casa de Baños del pozo, que atravesamos como Alicia en el país de

las maravillas para bajar hacia un pozo muy oscuro donde enfrentarnos a nosotros mismos a través del protagonista.

-Su experiencia anterior, exitosa, con varios premios, fue *La mujer del hatillo gris*, con el ya desaparecido Álex Angulo, María Botto, Celso Bugallo o Pablo Rivero, de *Cuéntame*. La historia se localizaba en terrenos castellanos, en los años

40, con la posguerra y la represión, de los años de plomo y cuerpos en cunetas, como telón de fondo. ¿Siente que este sigue siendo una asignatura pendiente de nuestra democracia?

-La *mujer del hatillo gris* tuvo unos treinta premios a Mejor Película, nacionales y muchos internacionales, ganamos en Zinebi, que daba paso a los Oscar, finalistas en los Goya... pero el premio más grande, el único que me ha importado de verdad, fue en Medina del Campo, cuando una señora mayor se acercó con lágrimas en los ojos y hablando muy bajo, con miedo, para dar las gracias por habernos atrevido a hablar de ese tema, porque allí había una gran fosa común y aún no se atrevía a decirlo en voz alta.

-¿Próxima parada para su claqueta?

-Estoy “enterrado” otra vez escribiendo una historia que no me dejaba dormir por las noches. Había otras más razonables, más “producibles”, pero esta no me soltaba, y cuando encuentras un deslumbramiento así... los sueños no son modestos ni fáciles de producir ni difíciles, hay que dejarse llevar y seguirlos, de eso trata el cine, después ya veremos qué pasa.



Luis Trapiello con el presidente del Montepío

Nos movemos contigo.

Ya está aquí tu **Banca Digital** de Liberbank:



Nuevo diseño
cómodo e intuitivo.



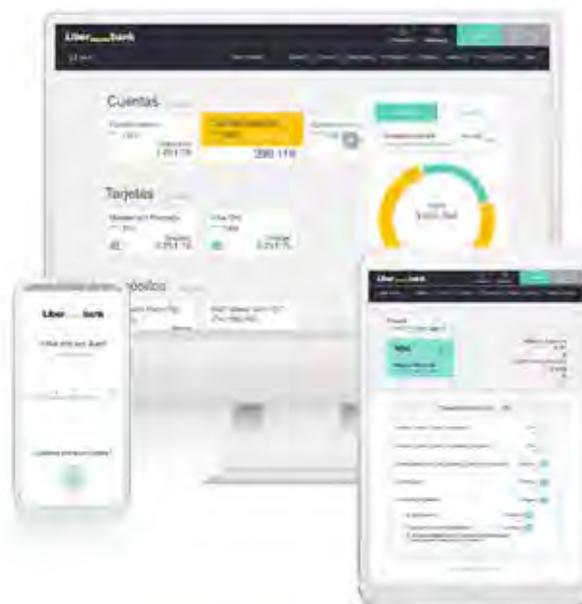
Accede directamente
con tu **huella dactilar**.



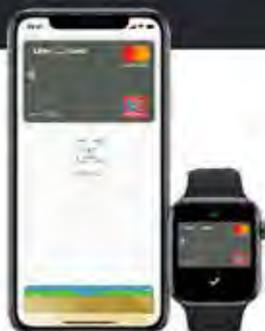
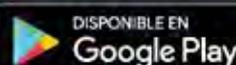
Apaga y enciende tu
tarjeta con un solo clic.



Realiza tus operaciones y
consultas **dónde, cuándo**
y **como quieras**.

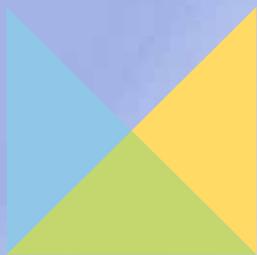


Y mucho más en la App Banca Digital de Liberbank



Paga de forma más rápida y segura con **Apple Pay**

Liberbank | Apple Pay



MONTEPÍO

Y MUTUALIDAD DE LA
MINERÍA ASTURIANA

Un legado abierto a toda la familia minera

- VACACIONES DE SOL, SALUD Y TERMALISMO
- ATENCIÓN A MAYORES Y DISCAPACIDAD
- AYUDAS, BECAS, INVESTIGACIÓN Y CULTURA
- SERVICIOS DE ASESORÍA, ORIENTACIÓN SOCIAL Y PACIENTE ACTIVO
- PLANES DE PREVISIÓN Y AHORRO
- MUTUALISMO Y SEGURIDAD SOCIAL

¡HAZTE MUTUALISTA DESDE 18,07 €/MES!



**BALNEARIO
DE LEDESMA
MONTEPÍO**



**DESTINOS
DE SOL
MONTEPÍO**



**RESIDENCIA SPA
DE FELECHOSA
MONTEPÍO**



**FUNDACIÓN
OBRA SOCIAL
MONTEPÍO**

montepio@montepio.es

www.montepio.es

Síguenos en

