



**MONTEPÍO**  
Y MUTUALIDAD DE LA  
MINERÍA ASTURIANA



**BALNEARIO  
DE LEDESMA  
MONTEPÍO**



**DESTINOS  
DE SOL  
MONTEPÍO**



**RESIDENCIA SPA  
DE FELECHOSA  
MONTEPÍO**

## Vacaciones de sol y salud

El Grupo Montepío le ofrece la posibilidad de disfrutar de unas vacaciones de sol y salud en el Balneario de Ledesma o en uno de sus Apartamentos residenciales en Los Alcázares del Mar Menor o Roquetas de Mar-Costa de Almería. También cuenta con un centro residencial para personas mayores en Felechosa Alto-Aller (Asturias), a la vanguardia en atención a personas mayores. Esta oferta se abre para usted a precio reducido, gracias al acuerdo de colaboración que la entidad social a la que pertenece tiene firmado con nuestra Mutualidad. Más info sobre la totalidad de los convenios en la sección "Residenciales/tarifas" de nuestra web [www.montepio.es](http://www.montepio.es)

# Tarifario 2019

## para entidades asociadas al Grupo Montepío

El Grupo Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana es una entidad social, sin ánimo de lucro, con más de cinco décadas de actividad en la prestación de servicios de vacaciones de salud, ocio y descanso a familias. En este catálogo ponemos a disposición de todas las personas asociadas a corporaciones y entidades que mantienen convenios de colaboración con nuestra Mutualidad, los **precios especiales**, exclusivos para estos acuerdos y vigentes para el año 2019, en nuestras instalaciones del Balneario de Ledesma-Salamanca y en los Residenciales de Destinos de Sol de Los Alcázares del Mar Menor (Murcia), Roquetas de Mar (Costa de Almería) y la Residencia SPA de Felechosa-Alto Aller, tanto para su centro de atención a mayores y sus unidades socio-sanitarias, como para su centro hidroterapéutico SPA.

El **Balneario de Ledesma**, ubicado a orillas del Tormes, a un paso de la Villa Medieval de Ledesma y de la Monumental Salamanca, es una de las estaciones termales con más historia de España: sus aguas son Bien de Interés Minero Medicinal desde 1886. Los Baños de Ledesma son pioneros en termalismo social. **Destinos de Sol:** En Los Alcázares, el Montepío cuenta con un complejo de ocio, con 234 apartamentos de diversa tipología, dos piscinas, restaurante buffet, e instalaciones de ocio, en una tranquila urbanización del Mar Menor, privilegiado para iniciarse en deportes náuticos o disfrutar de la talasoterapia. Un excepcional clima mediterráneo, al igual que en Roquetas, donde el Montepío cuenta con 125 apartamentos asomados a una de las mejores playas españolas, para disfrutar de "El mar que sueñas".

Este catálogo 2019 recogen los precios expresados según temporada, tipo de estancia o apartamento y periodos. A lo largo del año, el Grupo Montepío también realiza ofertas concretas, a través de sus medios y redes sociales. En este catálogo también se recogen actividades complementarias como las que ofrece el Centro de Turismo LedesmaActiva, o los campamentos y cursos en inglés y naturaleza, impartidos en nuestras instalaciones por la firma especialista Nubra. También los servicios de hidroterapia, y salud dispensados de manera abierta por profesionales expertos en el Residencial de Felechosa. **Estamos seguros de que este suplemento les puede servir de gran ayuda a la hora de planificar y reservar sus vacaciones y la de los suyos.**

Para reservas individuales o de grupo (organizamos vacaciones para colectivos), o cualquier consulta, no dude en ponerse en contacto con nosotros en nuestra Sede central del Montepío en Oviedo: Teléfono **985 96 54 85** (laborables, de 9 a 15 horas). O visite nuestras centrales de reserva disponibles en nuestras páginas web:

[www.montepio.es](http://www.montepio.es) [www.residenciaSPAfelechosa.com](http://www.residenciaSPAfelechosa.com) [www.destinosdeSOL.es](http://www.destinosdeSOL.es) [www.balnearioledesma.com](http://www.balnearioledesma.com)

# Tarifas 2019

## Reserve con tiempo y asegure su estancia

Para reservar una estancia **en los Residenciales de Destinos de SOL de Los Alcázares del Mar Menor y Roquetas de Mar-Costa de Almería en los meses de julio y agosto (Temporada Alta)**, las solicitudes de los titulares con las fechas, tipo de apartamento y acompañantes deben ser entregadas en la sede del Grupo Montepío en Oviedo o Juntas Locales de la Mutualidad en Asturias, **antes del 12 de abril de 2019**. Es importante reseñar que si a usted se le pasa esta fecha, pero aun así, desea poder ir con nosotros de vacaciones, puede entregarnos su solicitud igualmente: esa fecha solo determina la prioridad a la hora de baremar el primer grueso de solicitudes, atendiendo con prioridad a familias mutualistas, y asociados mediante convenios, según orden de petición, tiempo de estancia (mes o quincena sobre días sueltos), condición laboral (activos sobre pasivos) y familiar (hijos en edad escolar), rotación (tiene prioridad los que no hayan ido nunca) y disponibilidad final. Los huecos finalmente no ocupados por las solicitudes entregadas en la referida fecha se ofrecerán al resto de clientes.

- Para el resto de meses del año (temporadas media y baja), puede reservar su estancia en cualquier momento.
- Las webs [www.destinosdeSOL.es](http://www.destinosdeSOL.es) y [www.balnearioledesma.com](http://www.balnearioledesma.com) ofrecen centrales de reserva on line.
- Para estancias superiores a un fin de semana, se recomienda realizar la reserva con antelación.
- En ciertas fechas del año, el Montepío oferta a través de sus redes, boletines y medios, ofertas especiales: @siganos.

A continuación se detallan las tarifas para la Temporada 2019. Les recordamos que el Grupo Montepío es una entidad social, sin ánimo de lucro que desarrolla diversos programas de ayudas y becas, y que los precios de sus servicios han sido fijados bajo criterios de sostenibilidad del servicio, mantenimiento de instalaciones y empleo y desarrollo de la actividad de su Fundación Obra Social, a través de la cual se revierte su beneficio en fines sociales.

### Para consultas telefónicas sobre Reservas convenios y disponibilidad

Llámenos al T. 985 965 485 (laborables, de 9 a 15 horas) o a través de estos canales:

[GRUPO MONTEPIO OVIEDO](http://GRUPO MONTEPIO OVIEDO) Teléfono 985 96 54 85 • e-mail: [montepio@montepio.es](mailto:montepio@montepio.es)

[Residencia SPA de Felechosa](http://Residencia SPA de Felechosa)/Teléfono 985 48 75 11 • e-mail: [reservas@residenciaSPAfelechosa.com](mailto:reservas@residenciaSPAfelechosa.com)

[Balneario de Ledesma](http://Balneario de Ledesma)/Teléfono 923 149 100 • e-mail: [reservas@balnearioledesma.com](mailto:reservas@balnearioledesma.com)

[Residencial Los Alcázares-Mar Menor](http://Residencial Los Alcázares-Mar Menor)/Teléfono 968 334 502 • e-mail: [reservaslosalcazares@destinosdesoles](mailto:reservaslosalcazares@destinosdesoles)

[Residencial Roquetas de Mar-Almería](http://Residencial Roquetas de Mar-Almería)/Teléfono 950 334 112 • e-mail: [reservasroquetas@destinosdesoles](mailto:reservasroquetas@destinosdesoles)

[www.montepio.es](http://www.montepio.es) [www.residenciaSPAfelechosa.com](http://www.residenciaSPAfelechosa.com) [www.destinosdeSOL.es](http://www.destinosdeSOL.es) [www.balnearioledesma.com](http://www.balnearioledesma.com)



### DESTINO DE SOL DE ROQUETAS MONTEPIO

Urb. Roquetas. Avda. Las Gaviotas s/n  
04740 Roquetas de Mar. Almería  
Tel: 950 33 41 12 / Fax: 950 33 38 87  
[reservasroquetas@destinosdesoles](mailto:reservasroquetas@destinosdesoles)

## El mar que sueñas, en la Costa de Almería

Con vistas a El Mar que sueñas, todos nuestros apartamentos disponen de aire acondicionado y calefacción, televisión plana, teléfono y wifi. Son exteriores y con vistas al mar, en función de la orientación. Cuentan con cocina perfectamente equipada con electrodomésticos, vajilla y menaje, una mesa y cuatro sillas; un salón, cuarto de baño, dormitorio con dos camas de 1,05 y un armario ropero empotrado. Además, espacios comunes, piscina exterior, interior con solárium, zona de relax y sport, sala de lectura, cafetería y buffet, y un luminoso hall.

En verano  
abrimos  
nuestro  
buffet

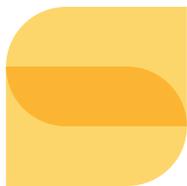
Mes	Enero a mayo		Junio		Julio		Agosto		Septiembre		Octubre a diciembre	
	Estándar	Superior	Estándar	Superior	Estándar	Superior	Estándar	Superior	Estándar	Superior	Estándar	Superior
Mes	530 €	574 €	694 €	752 €	1294 €	1400 €	1616 €	1759 €	805 €	872 €	529 €	574 €
1ª quincena	341 €	369 €	402 €	436 €	750 €	812 €	1057 €	1156 €	614 €	665 €	341 €	369 €
2ª quincena	341 €	369 €	495 €	535 €	920 €	997 €	1023 €	1108 €	416 €	450 €	341 €	369 €

Mes, estancias de 29 noches. Los precios contemplan limpieza y cambio de toallas cada 3 días, con cambio de sábanas cada 6 días.

\*En temporada baja disponemos de ofertas por apartamento/mes, sin limpieza.

Servicio de restaurante buffet, piscina exterior y cafetería, abiertos en temporada alta. Resto del año, según ocupación.

Servicio de bus para mutualistas desde Asturias, según fechas y volumen de reservas. Consultar disponibilidad



## DESTINO DE SOL DE LOS ALCÁZARES MONTEPIÓ

Avenida de Europa 2. Los Narejos  
30710 Los Alcázares. Murcia  
Tel: 968 33 45 02 Fax: 968 33 45 47  
reservaslosalcazares@destinosdesoles

**Dúplex:** Con dos habitaciones, aseo, cocina, salita, solarium y un pequeño patio exterior. Son 30 y se sitúan, casi en su totalidad, en la zona próxima a recepción.

**Berlín (Fase V):** Un total de 46 apartamentos, en la zona de la piscina grande, de planta baja o piso, con la misma capacidad de los duplex.

# Todo lo que necesitas en el Mar Menor para unas vacaciones de verdad

Menús en  
nuestro  
restaurante  
buffet  
desde **10€**

El Residencial del Montepiό en el Mar Menor (Los Alcázares) cuenta con 234 apartamentos totalmente equipados, con bares y piscinas propios, distribuidos en la urbanización Los Narejos, con salida directa a autovía A-7 (Murcia-Cartagena-La Manga-Alicante), aeropuerto y playas próximas.

**Amsterdam (Fase VI):** Estos 40 apartamentos constan de una habitación para dos personas; pueden albergar a tres habilitando el sofá cama de la salita de estar.

**Europa 3 pax (APQ):** 14 apartamentos pequeños, con una habitación para dos personas y sofá cama de la salita de estar.

**Europa 4 pax (APM):** 24 apartamentos en la Calle Ámsterdam, con capacidad para cuatro personas.

**Europa 5 pax (APG-APB)** Son 40 apartamentos con capacidad para cinco personas, situados en la calle Joan Miró. Más 30 apartamentos de planta baja con dos habitaciones y capacidad para cinco personas.

Tipo de apartamentos	Destinos de Sol Europa			Destinos de Sol Amsterdam	Destinos de Sol Berlín y Duplex
	3 pax	4 pax	5 pax	3 pax	5 pax
Capacidad					
Enero a marzo mes	420 €	441 €	462 €	489 €	525 €
Enero a marzo quincena	270 €	284 €	297 €	315 €	338 €
Abril y mayo mes	445 €	467 €	490 €	518 €	556 €
Abril y mayo quincena	286 €	301 €	315 €	333 €	358 €
Junio mes	658 €	691 €	724 €	766 €	823 €
Junio 1ª quincena	365 €	383 €	401 €	425 €	456 €
Junio 2ª quincena	486 €	511 €	535 €	566 €	608 €
Julio y agosto mes	1.113 €	1.125 €	1.225 €	1.296 €	1.392 €
Julio 1ª/agosto 2ª quincena	703 €	710 €	773 €	818 €	878 €
Julio 2º/ agosto 1ª quincena	730 €	738 €	803 €	849 €	912 €
Septiembre mes	696 €	731 €	766 €	811 €	871 €
Septiembre 1ª quincena	513 €	539 €	565 €	598 €	642 €
Septiembre 2ª quincena	378 €	397 €	416 €	440 €	473 €
Octubre a diciembre mes	420 €	441 €	462 €	489 €	525 €
Octubre a diciembre quincena	270 €	284 €	297 €	315 €	338 €

Mes, estancias de 29 noches. Quincena, estancias de 14 noches.

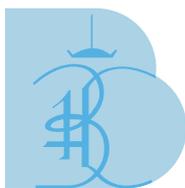
Suplemento Duplex: En el periodo comprendido entre los meses de noviembre a marzo estos apartamentos se incrementará en un 15 %.

Suplemento Berlín: Durante los meses de julio y agosto la planta baja de estos apartamentos se incrementará en un 5 %.

Apartamentos adaptados a personas con movilidad reducida.

Apartamentos para familias con mascota: consultar disponibilidad. Las mascotas no podrán acceder a ciertas zonas, como piscinas o buffet.

Precios Garajes	Enero a junio y octubre a diciembre		Temporada alta: Julio - Agosto -Septiembre	
	Mes	Quincena	Mes	Quincena
Parking	34 €	25 €	60 €	38 €
Garaje Berlín	22 €	15 €	38 €	24 €
Garaje Amsterdam	13 €	10 €	23 €	16 €



## BALNEARIO DE LEDESMA MONTEPIÓ

37115 Baños de Ledesma  
Vega de Tirados. Salamanca  
Tel: 923 14 91 00 Fax: 923 57 03 93  
reservas@balnearioledesma.com

# Donde el agua hace historia

Precios por  
persona y día con  
todo incluido:  
estancia, pensión  
completa y  
termalismo

Histórica estación termal española, de origen remoto cuyas aguas están catalogadas desde 1886 como Bien de Interés Minero Medicinal. Por sus propiedades, los tratamientos hidroterápicos de nuestros Baños son indicados para diversas dolencias, especialmente dermatológicas, respiratorias y del aparato locomotor. Además de su oferta hotelera y termal cuenta con un esmerado buffet, un centro de turismo activo y una animada programación cultural y de visitas al entorno. **Consulte precios-flex con sólo alojamiento, noche con comida o cena, o solo Acceso termal.**

**Temporada alta** del 1 de julio al 31 de agosto de 2019 y Semana Santa.

Tipo de alojamiento	1 noche	7 noches	14 noches
Habitación individual	93,74 €	610,26 €	1049,86 €
Habitación doble	78,11 €	508,48 €	874,86 €
Suite	102,23 €	665,49 €	1144,92 €
Habitación triple	74,79 €	486,85 €	837,62 €
Habitación cuádruple	75,71 €	492,87 €	847,98 €
Apartamento 2 plazas	79,50 €	517,58 €	890,40 €
Apartamento 4 plazas	76,65 €	498,96 €	858,48 €
Niños de 4 a 7 años	27,22 €	177,17 €	304,92 €
Niños de 8 a 12 años	39,05 €	254,24 €	437,36 €

**Temporada media** del 1 de mayo al 30 de junio de 2019 y del 1 al 30 de septiembre de 2018.

Tipo de alojamiento	1 noche	7 noches	14 noches
Habitación individual	78,56 €	511,42 €	879,90 €
Habitación doble	67,22 €	437,57 €	752,92 €
Suite	85,19 €	554,61 €	954,10 €
Habitación triple	64,38 €	419,09 €	721,00 €
Habitación cuádruple	65,30 €	425,11 €	731,36 €
Apartamento 2 plazas	68,16 €	443,73 €	763,42 €
Apartamento 4 plazas	66,24 €	431,20 €	741,86 €
Niños de 4 a 7 años	21,78 €	141,82 €	243,88 €
Niños de 8 a 12 años	33,61 €	218,82 €	376,46 €

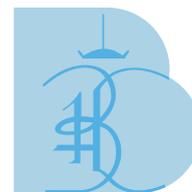
**Temporada baja** del 13 de marzo al 30 de abril de 2019, y del 1 de octubre al 9 de diciembre de 2018.

Tipo de alojamiento	1 noche	7 noches	14 noches
Habitación individual	71,01 €	462,28 €	795,34 €
Habitación doble	60,59 €	394,45 €	678,58 €
Suite	77,64 €	505,47 €	869,54 €
Habitación triple	57,75 €	375,97 €	646,80 €
Habitación cuádruple	58,67 €	381,92 €	657,16 €
Apartamento 2 plazas	61,53 €	400,54 €	689,08 €
Apartamento 4 plazas	59,61 €	388,08 €	667,66 €
Niños de 4 a 7 años	18,46 €	120,19 €	206,78 €
Niños de 8 a 12 años	30,30 €	197,26 €	339,36 €

\*Estas tablas expresan **PRECIO POR PERSONA Y DÍA**, que incluye, además del alojamiento, la pensión completa con desayuno, comida y cena en nuestro Restaurante buffet, con bebidas incluidas. Se incluyen actividades de animación básicas, en verano animación especial infantil. La estancia balneario incluye examen médico previo, inhalaciones y recomendación personalizada de los tratamientos asociados al Circuito Hidrotermal Baños de Ledesma. Consultar ofertas de temporada en la zona termal y de belleza y cosméticos. En el área de salud contamos con parafangos, masajes personalizados, tratamientos INDIBA, presoterapia. Flexibilidad a la hora de confeccionar paquetes vacacionales. Soluciones de alojamiento a medida para familias o grupos.

\*\*Los apartamentos turísticos para 2 pax o 4 pax, situados sobre la piscina y las tiendas, pueden reservarse por días. Consultar posibilidades y disponibilidad. Los apartamentos turísticos restantes tienen un incremento de 0,50 euros por persona y día.

\*\*\*Niños de 0 a 3 años (inclusive) gratis.



**BALNEARIO  
DE LEDESMA  
MONTEPIÓ**

# El poder del *agua termal*

Descubre la nueva línea de cosméticos elaborada con agua termal del Balneario de Ledesma, catalogada en 1886 de interés mineromedicinal.



VISITA NUESTRA TIENDA ONLINE  
[www.cosmeticaledesma.com](http://www.cosmeticaledesma.com)

# Centro de Turismo Activo LEDESMACTIVA

## Trekking con Rappel y Escalada

*Duración 4 horas. Para adultos y niños.*

Peñón del Museo de la Falla de Juzbado

Adultos. Mutualistas 18 € (no mutualistas 20 €)

Niños. Mutualistas 8 € (no mutualistas 10 €)

A partir de 8-10 años

## Rutas en BTT

*Duración 2 horas. Para adultos y niños.*

Adultos. Mutualistas 18 € (no mutualistas 20 €)

Niños. Mutualistas 8 € (no mutualistas 10 €)

A partir de 8-10 años

## Rutas en Canoa por el río Tormes

*Duración 2 horas. Para adultos y niños con acompañante.*

Adultos. Mutualistas 18 € (no mutualistas 20 €)

Niños. Mutualistas 8 € (no mutualistas 10 €)

Menores de 8 años, gratis.

## Trekking por la Ruta de Marco Aurelio y la Ruta del Viejo Camino de Baños

*Duración 2 horas aproximadamente.*

Asesoramiento en recepción. Gratis.

## Alquiler de bicis BTT

*Reserve su bici para conocer a pie una comarca muy rica en recursos históricos, culturales y paisajísticos.*

Precios muy asequibles:

1 hora: 1 euro; 3 horas: 2 euros; 6 horas: 4 euros.

*Si participa como externo en estas actividades en Temporada de verano disponemos de paquetes que incluyen acceso a las Piscinas exteriores (toboganes, zona ajardinada y cafetería) y comida en Restaurante buffet. Consulte promociones en el Puesto de Información del Hotel.*



# LEDESMACTIVA

**Disfruta del deporte y la aventura en la Dehesa del Tormes, descubre otra Salamanca**





# Inglés, Aventura & Salud

Actividades diseñadas por  
la firma especialista:



Programa de inmersión lingüística desarrollado por el Montepío de la Minería Asturiana y Nubra, Educación y Aventura que se realiza en las instalaciones del Balneario de Ledesma, en Salamanca y en Los Alcázares del Mar Menor (Murcia), para el aprendizaje y refuerzo del inglés.

## Actividades:

Rutas medioambientales, bicicleta de montaña, orientación, senderismo, tiro con arco, piscina, baloncesto, balonmano, fútbol, escalada, rappel, piragua, etc. Se impartirá una clase didáctica y totalmente práctica (con el uso de las instalaciones balneoterápicas) sobre los beneficios tanto de prevención como de cura de enfermedades con la utilización de las aguas termales para la salud. Todas las actividades, en inglés.

## Inscripción:

La inscripción de los escolares se realizará por estricto orden de prioridad atendiendo a los siguientes criterios:

- Mutualistas
- Municipios mineros (Grupo 1)
- Municipios RECHAR\* (Grupo 2)
- Municipios de otras autonomías.

## Las instalaciones ofrecen:

Balneario con circuito termal y saludable, servicio de buffet (con cocina propia y cuidados menús), cómodas habitaciones en apartamentos residenciales con baño, aseo y calefacción, pistas polideportivas, cafetería y tiendas, consultorio médico, gimnasio, lavandería, iglesia, ciber, wifi gratuito, biblioteca, discoteca móvil, salas multiusos y amplias zonas verdes en una finca acotada.

*Importante: Posibilidad de visita para las familias con disfrute del balneario (consultar tarifas especiales).*

## Fechas:

El programa se realizará en periodos de 3, 4 o 5 días durante los meses de Marzo, Abril, Mayo, Junio, Septiembre, Octubre y Noviembre.

*\*Los colegios o centros educativos interesados en acogerse a éste programa de inmersión lingüística (inglés) en grupos rogamos comuniquen al 987106365 o por MAIL en [info@nubra.es](mailto:info@nubra.es).*

*\*RECHAR, término francés delimitador en la Unión Europea de las comarcas mineras sometidas a Reconversión Carbonera).*



Alojamiento y manutención, actividades de aventura (rapel, escalada, BTT), deportivas, ambientales, orientación, trekking, tiro con arco; de educación; monitores bilingües y material específico; seguros de responsabilidad civil y de accidentes. Pueden realizarse actividades extra, como visitas a Salamanca.

## Precios:

5 días (4 noches) 230 €/210 €  
4 días (3 noches) 200 €/180 €  
3 días (2 noches) 165 €/145 €  
2 días (1 noche) 100 €/90 €  
Capacidad: 150



Alojamiento y manutención, actividades de aventura (surf, padel surf, vela), deportivas, tiro con arco, actividades de educación ambiental, orientación, trekking.. El programa de 5 días incluye excursión a Cartagena con rapel y visitas culturales; monitores bilingües y material específico; seguros de responsabilidad civil y de accidentes.

## Precios:

5 días (4 noches) 260 €  
4 días (3 noches) 230 €  
3 días (2 noches) 175 €  
2 días (1 noche) 115 €  
Capacidad: 100



Disfruta de nuestro Programa de Convivencia en la Comunidad de Mayores de Felechosa, con aventura en la naturaleza, rappel, escalada, dinámicas, juegos, actividades intergeneracionales, tiro con arco y spa.

## Precios:

5 días (4 noches) 230 €/210 €  
4 días (3 noches) 200 €/180 €  
3 días (2 noches) 165 €/145 €  
2 días (1 noche) 105 €/95 €  
Capacidad: 35



**BASE CAMP**  
LEDESMA

Actividades diseñadas por  
la firma especialista:



# Un campamento de verano distinto

Es uno de los Campamentos de verano más divertidos y uno de los proyectos educativos más avanzados para el aprendizaje del inglés. Su éxito: su ubicación, en el Balneario de Ledesma, a orillas del río Tormes y en plena dehesa, a un paso de la ciudad histórica de Salamanca, lo que brinda un montón de posibilidades.

Se organiza en bloques de 7 días, desde la última semana de junio hasta la segunda de agosto, y ofrece una alternativa educativa enfocada de manera multidisciplinar. Una vez terminado el curso escolar, y respondiendo a la necesidad de conciliación de la mayoría de las familias, la estancia en este campamento es estuenda para combinar vacaciones, aprendizaje, convivencia, juegos y enriquecimiento personal. Y todo ello inmersos en la naturaleza y en la historia, puesto que el Base Camp Ledesma se desarrolla en una de las estaciones termales más antiguas de España, a orillas del río Tormes y a un paso de enclaves monumentales. Todo eso, más las actividades programadas por profesionales de la educación y la aventura, hacen que el Base Camp sea un campamento con contenidos de calidad y actividades diversas, con tres líneas de atención específica para todos los participantes:

- Salud y Termalismo
- Aventura, deporte y contacto con la naturaleza
- Historia de Salamanca, España, mundo rural y urbano

Los campamentos y cursos en inglés forman parte de uno de los objetivos de la Fundación Obra Social Montepío en colaboración con Nubra Educación y Aventura.

## Destinatarios/as

Niñ@s y jóvenes, de 8 a 17 años (Educación Primaria y Secundaria).

El mínimo requerido es de 20 inscritos y el máximo 80. Los subgrupos se organizarán por edades afines.

## Objetivos:

Conocer la Naturaleza como medio de diversión (la dehesa castellana y el río Tormes); entender la importancia de la Aventura para el desarrollo personal; comunicarse en inglés dentro de la actividad; desarrollar destrezas comunicativas, destrezas de aprendizaje y comunicarse en una lengua distinta a la materna, etc

## Qué incluye:

- En régimen interno, alojamiento y manutención, actividades deportivas, de educación ambiental, aventura (tiro con arco, rappel y escalada, BTT), circuito por el balneario de Ledesma (emplazamiento termal histórico de Baños de Ledesma), piragua, taller de conversación.
- Monitores bilingües y material específico.
- Seguro de responsabilidad.
- No incluye transporte hasta la instalación.

## Fechas:

Turnos de los campamentos de verano en Ledesma (7 días/6 noches):

- 23 de junio al 29 de junio
- 30 de junio al 6 de julio
- 7 de julio al 13 de julio
- 14 de julio al 20 de julio
- 21 de julio al 27 de julio
- 28 de julio al 3 de agosto

## Precio:

395 €\*

150 €\*\* Campamento sin alojamiento en el Balneario de Ledesma (solo comida y actividades). Posibilidad para entorno o familias que por la noche pernoctan con sus hijos/as en el Balneario.

*\*Actividad educativa y familiar con precio promocionado por el Plan Social y Solidario del Montepío. Información e inscripciones en: info@nubra.es o llamando al 987 106 365 a partir del 20 de enero o en las oficinas centrales del Montepío: Plaza General Primo de Rivera 2, 1ª planta. 33001 Oviedo.*

*\*\*Los niños y niñas en esta modalidad se incorporan al campamento desde las 10 hasta las 20 horas. Participan en las actividades de la mañana, la comida y merienda y las actividades de la tarde. No incluye desayuno, cena, actividades nocturnas y alojamiento.*



## RESIDENCIA SPA DE FELECHOSA MONTEPEÑO

Barrio Parte Alta Las Pedrosas, 2  
33688 Felechosa-Aller. Asturias  
Tel: 985 48 75 11 Fax: 984 49 91 63  
reservas@residenciaspafelechosa.com

# Centro de alojamiento para personas mayores

Consulte su caso sin compromiso en  
[trabajosocial@residencialamineria.com](mailto:trabajosocial@residencialamineria.com)

### ESTANCIAS PERMANENTES (superiores a 3 meses)

	Habitación doble	Habitación individual	Conjunto
No dependientes	1.513,72 €/mes	1.790,43 €/mes	1.237,02 €/mes
Dependientes	1.627,66 €/mes	1.904,36 €/mes	1.323,83 €/mes

Nota: Gastos de formalización: 80€

### ESTANCIAS TEMPORALES

#### Respiro familiar (superiores o iguales a 15 días y hasta los 3 meses)

Para este tipo de estancias se toma como referencia los precios de las estancias permanentes incrementándolas un 10 %. Gastos de formalización: 80 € a partir del mes de estancia.

### ESTANCIAS TEMPORALES

#### Fines de semana o estancia corta (inferiores a 14 noches)

	Habitación doble	Habitación individual	Conjunto
No dependientes	59,93 €/día	69,41 €/día	48,69 €/día
Dependientes	63,78 €/día	73,64 €/día	52,11 €/día

### ESTANCIAS NOCTURNAS

#### De 19 a 10 horas (incluye cena y desayuno)

	Mensual	Diario
No dependientes	765 €	41 €
Dependientes	949 €	51 €

Nota: Tanto las estancias temporales como las nocturnas no tienen gastos de formalización.

Consultar precios especiales para parejas y personas con grado de parentesco hasta el segundo grado de consanguinidad.



**RESIDENCIA SPA  
DE FELECHOSA  
MONTEPÍO**

# Centro de alojamiento para personas con discapacidad y/o dependencia

## ESTANCIAS PERMANENTES (superiores a 3 meses)

	Habitación doble	Habitación individual	Conjunto
No dependientes	1.513,82 €/mes	1.790,43 €/mes	1.237,02 €/mes
Dependientes	1.627,66 €/mes	1.904,36 €/mes	1.323,83 €/mes

Nota: Gastos de formalización: 80€

## ESTANCIAS TEMPORALES

### Respiro familiar (superiores o iguales a 15 días y hasta los 3 meses)

Para este tipo de estancias se toma como referencia los precios de las estancias permanentes incrementándolas un 10 %. Gastos de formalización: 80 € a partir del mes de estancia.

## Servicios incluidos en la plaza estándar de la Residencia SPA de Felechosa

Alojamiento y pensión alimenticia completa  
Atención y asistencia en todas las actividades básicas de la vida diaria  
Atención individualizada  
Servicio de nutrición y dieta  
Servicio de Terapia Ocupacional  
Servicio de Psicología  
Unidad de Logopedia  
Servicio de oxigenoterapia en habitación  
Servicio de Farmacia

Servicios sociosanitarios  
Animación sociocultural  
Servicio de Lavandería  
Terapias acuáticas (SPA, fisioterapia y gym)  
Atención a discapacidad y convalecencias  
Parque gerontológico  
Zona de huertos, jardinería e invernadero  
Biblioteca (lectura y prensa diaria), telecentro, cafetería y salón Multiusos  
Atención Social: residentes y familias



**RESIDENCIA SPA  
DE FELECHOSA  
MONTEPEÑO**

# Centro sociosanitario: Servicios complementarios

## SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Servicio de PODOLOGÍA	
Media Quiropodia	18 €
Quiropodia	23 €
Diagnóstico Podológico	16 €
Separador de Silicona	11 €
Servicio de LOGOPEDIA (tardes de martes y jueves)	
Sesión de 30-45 min	25 €
Bono 5 Sesiones	100 €
Servicio de ACOMPAÑAMIENTO*	
	14,20 €/ Hora ( No incluido el billete de transporte del acompañante ).

\*Acompañamiento a: tramitación de documentos, consultas médicas, análisis y pruebas o estancias hospitalarias.

Servicio de ALQUILER DE ARTÍCULOS	
Nevera	10 €
Silla de ruedas	40 €
Andador	20 €
Servicio de PELUQUERÍA	
Cortar	8,30 €
Peinar	8,30 €
Teñir	16,20 €
Moldeador	27,70 €
Depilación labio	2,80 €
Depilación Ceja	2,80 €
Manicura	9,50 €
Lavar	1,15 €
Pedicura	9,50 €
Espuma, Mascarilla, Ampolla	2,80 €



## RESIDENCIA SPA DE FELECHOSA MONTEPÍO

Servicio de PELUQUERÍA	
Maquillar	10,10 €
Mechas	18,90 €
Mechas de retoque	11,15 €
Limar uñas	2,80 €
Pintar uñas	3,30 €
Cortar y Limar uñas	4,40 €
Servicio de ARREGLOS DE ROPA/COSTURA	
Bajos pantalón a máquina	6 €
Bajos pantalón a mano	7 €
Bajos faldas a máquina	7 €
Bajos faldas a mano	8 €
Bajos camisas/camisetas	8 €
Bajos americanas	12 €
Bajos abrigos	14 €
Largo mangas con puño	8 €
Largo mangas sin puño	7 €
Vuelta cuello camisas	7 €
Arreglo falda/pantalón sin tocar cremallera ni bajo	10 €
Arreglo falda/pantalón tocando cinturilla	11 €
Arreglo falda/pantalón tocando cremallera y bajo	13 €
Cremallera normal falda/pantalón	8 €
Cremallera invisible falda/pantalón	9 €
Cremallera tejano	10 €
Cremallera chaquetas	12 €
Arreglos varios (corchetes, botones, pasadores)	5 €

Tanto estos servicios, como el Centro Hidroterapéutico y sus servicios sociosanitarios, están abiertos a la comunidad Mutualista, sin necesidad de ser residente, y con precios sociales.

Es importante consultar horarios o reservar sesiones en el teléfono 985 48 75 11.



**RESIDENCIA SPA  
DE FELECHOSA  
MONTEPIÓ**

# Tarifas Spa Centro hidroterapéutico

## Precios para convenios

	Ticket entrada al Spa (Círculo) + Gimnasio
Círculo SPA adultos	16 €
Círculo SPA menores (de 3 a 12 años)	13 €
Círculo SPA Grupos más de 10 personas	10 €
Bono de 5 sesiones SPA	70 €

## Servicios extra

Indiba	30 €
Parafango	8 €
Parafango adicional	3 €
Spa	16 €
Spa menores 12 años	13 €
Bañera hidromasaje	25 €
Spa menores 12	13 €
Spa grupos más 10 personas	10 €
Spa + masaje	30 €
Masaje relax	21€
Masaje terapéutico-sport-circulatorio	25€
Sesión fisio	15 €
Electroterapia (infrarrojos 30´)	15 €
Terapia doble 45´	35 €
HALLIWICK	25 €
TRATAMIENTO ACUÁTICO (con acompañamiento)	25 €

\*Bono de 5 sesiones por 100 €.

## Tarifas asociados al Spa

	Mensual*
Titular	40 €
Cónyuge o pareja	30 €
Hijos de 12 a 20 años	20 €
Hijos menores de 12 años	15 €

\*Imprescindible pago de inscripción (titular 45 € - cónyuge o pareja 35 € - hijos mayores, de 12 a 20 años 20 €).

## Bonos\*

Círculo	70 €
Círculo menores 12 años	52 €
Electroterapia (infrarrojos)	60 €
Terapia doble 45´	140 €
Sesión fisio ½ hora	60 €
Masaje relax	90 €
Masaje terapéutico-sport-circulatorio	99 €
Parafangos	32 €
Máquina 5 indiba	120 €
Tratamiento acuático	99 €
Halliwick	99 €
Inhalaciones	24 €

\*Los bonos son de 5 sesiones excepto inhalaciones que son de 10 sesiones.

## Rehabilitación

1/2 Hora de fisioterapia incluyendo tens, infrarrojos	15 €
Tabla de ejercicios de gimnasio con asesoramiento de fisioterapeuta	15 €

La entrada al SPA incluye acceso al gimnasio. Es importante reservar sesión en el teléfono 985 98 75 11. Abierto a todos los públicos. Horario: lunes a viernes, de 16 a 21 horas. Sábados: de 10,30 a 14,30 y de 16 a 21 horas. Domingos: de 10,30 a 14,30 y de 16 a 20 horas



## RESIDENCIA SPA DE FELECHOSA MONTEPIÓ

### Productos a disposición clientes

Biofreeze (Gel frío)	16 €
Gafas	8 €
Bañador mujer	13 €
Gorro	2 €
Albornoz	2 €
Chanclas	2 €
Toalla	2 €
Bañador boxer hombre	11 €
Bañador bermuda hombre	12 €

### Programa salud y deporte

Gerontogimnasia	23
Pilates	23
Galp	23
Fitness classes	23
Tarifa plana actividades (no incluye natación)	31
Clases de natación	Consultar

### CosmeticaLedesma.com

Jabones	2,90€
Jabón artesano	4,90 €
Hidratación antiedad	17,50€
Champú	6,20 €
Gel ducha y baño	5,30 €
Leche hidratante corporal 250 ml.	9,80 €
Gel refrescante	12,50 €
Crema manos	6,10 €
Exfoliante facial 150 ml.	9,10 €
Leche limpiadora	7,30 €
Tónico facial	5,90 €
Crema nutritiva	17,50 €
Serun tensor antiedad	10,80 €
Crema triple acción hombre	10,90 €

Recuerde que puede comprar cómodamente desde su casa cualquier producto de la línea Cosmética del Balneario de Ledesma en nuestra tienda on line [www.CosmeticaLedesma.com](http://www.CosmeticaLedesma.com)

Tanto estos servicios, como el Centro Hidroterapéutico y sus servicios sociosanitarios, están abiertos a la comunidad Mutualista, sin necesidad de ser residente, y con precios sociales.

Es importante consultar horarios o reservar sesiones en el teléfono 985 48 75 11.



**MONTEPIÓ**  
Y MUTUALIDAD DE LA  
MINERÍA ASTURIANA

# Las vacaciones que necesitas



Reservas on line en:  
[www.DestinosdeSol.es](http://www.DestinosdeSol.es)  
[www.BalnearioLedesma.com](http://www.BalnearioLedesma.com)

[montepio@montepio.es](mailto:montepio@montepio.es)

[www.montepio.es](http://www.montepio.es)

Síguenos en    

